



# BREMSEEHOF

Resort | Familie & Sport

**i BRENN** für di

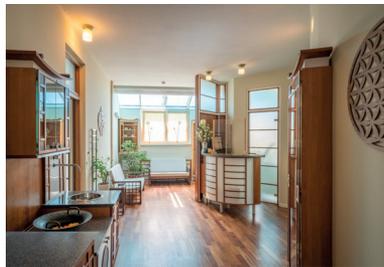
Beauty | Massage | Seewellness



# JEDEN TAG SCHÖNER

## Beauty | Massage | Seewellness

**SANFTE BERÜHRUNGEN,  
GEZIELTE MASSAGETECHNIKEN  
UND FERNÖSTLICHE  
BEHANDLUNGSMETHODEN:  
UNSER WELLNESSTEAM IST  
7 TAGE DIE WOCHE FÜR SIE DA!**



Fast jeder Mensch muss heute sehr große Mengen an Reizen verarbeiten, um den täglichen beruflichen und privaten Anforderungen gewachsen zu sein. Eine schnelle, tiefgreifende physische und mentale Entspannung ist daher der Schlüssel, um ein weitaus besseres Lebensgefühl zu entwickeln. Nutzen Sie die Möglichkeit unserer Wellnessoase.



# WELLNESS

## Etikette

**Seewellness Oase -  
Massage & Beauty Center**  
**Öffnungszeiten: 09.00 - 19.00 Uhr**

**Wohlbefinden für Körper,  
Geist und Seele. Raum & Zeit  
vergessen.** Genießen Sie Ihren  
Urlaub und schenken Sie sich Zeit!  
Wellnessbehandlungen verschönern  
Ihren Urlaub und lassen Sie den  
Alltagsstress vergessen.

### **SONNENBADEN & KÖRPERHYGIENE**

Höflich bitten wir Sie, vor  
den Behandlungen auf die  
Körperhygiene zu achten.  
Bitte duschen Sie nach dem  
Sonnenbaden und nehmen Sie auch  
den Schmuck ab. Haftung ist im  
SPA-Bereich ausgeschlossen.



### **TERMINE FÜR IHRE SEEWELLNESS- BEHANDLUNGEN**

Um bestmöglich auf Ihre  
Terminwünsche eingehen zu  
können, empfehlen wir bereits vor  
Ihrer Anreise zu reservieren. Wir sind  
telefonisch (+43 42 46 / 24 95) oder  
unter [hotel@brennseehof.com](mailto:hotel@brennseehof.com) für  
Sie erreichbar.

### **MEDIZINISCHE INFORMATION**

Bitte informieren Sie uns vorab, ob  
Ihr Gesundheitszustand besondere  
Beachtung erfordert. Ob Sie Diabetiker  
oder Allergiker sind, blutverdünnende  
Medikamente oder Cortison  
einnehmen, Thrombose oder einen  
Bandscheibenvorfall hatten, stillen  
oder schwanger sind.

### **RUND UM IHRE PERSÖNLICHE BEHANDLUNG**

Wir bitten Sie, 10 Minuten vor Behandlungstermin im Wartebereich Platz zu nehmen. Bei Verspätung verkürzt sich die Behandlungszeit aufgrund der Folgetermine. Kann ein vereinbarter Termin nicht wahrgenommen werden, geben Sie bitte bis 24 Stunden vor der Anwendung Bescheid. Bei kurzfristigen Absagen müssen wir Ihnen 70% des Preises Ihrer gebuchten Behandlung verrechnen. Reservierte jedoch nicht in Anspruch genommene Leistungen werden mit 100% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.



# ENTSPANNEN

## Regenerieren & Ankommen

**KLASSISCHE MASSAGE\***  
Ganzkörper-Massage

 50 min. € 69,-

**KLASSISCHE MASSAGE\***  
Teilkörper-Massage

 25 min. € 39,-

**AROMAÖL MASSAGE**  
Ganzkörper-Massage

 50 min. € 78,-

Teilkörper-Massage

 25 min. € 44,-

Massage mit ätherischen  
Ölen Ihrer Wahl.

**MASSAGE-MIX**

 50 min. € 69,-

Kombinieren Sie 2 klassische  
Massagen jeweils 25 Minuten  
(z.B. Rücken- & Fußreflexmassage).

\*Gerne werden die Massagen auf ihre  
individuellen Bedürfnisse angepasst.

## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

 25 min. € 39,-

 50 min. € 69,-

Fördernd bei Lymphödemen,  
Schwellungen und  
Wasseransammlungen.

## FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

 25 min. € 39,-

Füße sind das Spiegelbild des  
Körpers, Selbstheilungskräfte  
werden angeregt. Organe,  
psychische und energetische  
Ebenen werden aktiviert.

## GESICHTS-KOPF-MASSAGE

 25 min. € 39,-

Abschalten und Entspannen.

## SPORTLER-MASSAGE

 50 min. € 78,-

Kräftige Ganzkörpermassage mit  
Sportmassageöl.



## FÜR WERDENDE MÜTTER

 25 min. € 39,-

 50 min. € 69,-

Individuelle Massage zur Steigerung  
Ihres Wohlbefindens.

## BINDEGEWEBS-/ SEGMENTMASSAGE

 25 min. € 46,-

Es wird ohne Öl über einen  
Nervenreflexbogen über die Haut nach  
innen zu den Blutgefäßen, Organen,  
Nerven und Knochen gearbeitet.



# LOSLASSEN

## PANTAI LUAR

Kräuterstempel-Massage

 **50 min. € 89,-**

Warmes Alpenkräuteröl wird auf den ganzen Körper aufgetragen und mit Kräutern gefüllten Stempeln massiert. Die Selbstheilungskräfte werden über die Haut angeregt.

## HOT STONES MASSAGE

nur Rücken

 **25 min. € 42,-**

Ganzkörper

 **80 min. € 98,-**

Spüren Sie die Kraft heißer Steine auf dem Körper, für eine ganzheitliche Tiefenentspannung.

## HONIGMASSAGE

 **25 min. € 40,-**

 **50 min. € 79,-**

Durch den hautähnlichen PH-Wert des Honigs wirkt dieser heilend auf die Haut (z.B. Akne etc.). Es werden Reflexzonen und die Selbstheilungskraft des Körpers aktiviert.

## FASZIENMASSAGE

 **25 min. € 42,-**

Verklebungen der Faszien (Bindegewebe) sind oft die Hauptursache für Rückenschmerzen. Das kollagene Bindegewebe, das die Muskulatur umschließt, wird durch Druckstimulation wieder geschmeidig gemacht, Verhärtungen im Bindegewebe werden gelöst.

## ART-REUM

 **50 min. € 78,-**

Spezielle Rückenbehandlung mit Kräuterölmassage, warmer Fangopackung und Massagebalsam.



# AUSGLEICHEN & Unterstützen

## REIKI

 50 min. € 78,-

Durch die Heilkraft der Hände lässt sich auf verschiedenen Ebenen Gleichgewicht und Harmonie übertragen. Die Therapeutin legt gezielt die Hände auf, bringt Energiezentren in Balance und baut Stress ab. Sie können in leichter Bekleidung zur Behandlung erscheinen, da es sich um eine effiziente Energiebehandlung ohne Massagegriffe und Massageöl handelt.

## SHIATSU

 50 min. € 78,-

Die wörtliche Übersetzung bedeutet Fingerdruck. Shiatsu ist eine japanische Form der Körperarbeit, die Elemente der traditionellen asiatischen Akupressur mit modernen westlichen Massage-techniken verbindet. Techniken wie Drücken, Dehnen, Halten und Verlagerung des Körpergewichtes auf bestimmte Körperbereiche umfassen die Behandlung. Shiatsu verbessert den Energiefluss, die Beweglichkeit & Körperhaltung sowie die Entspannung und die innere Ruhe. Shiatsu findet in bequemer Kleidung auf einer Bodenmatte statt.

## CRANIO SACRALE OSTEOPATHIE

 50 min. € 88,-

Die funktionelle Einheit zwischen Schädel und Kreuzbein wird als Cranio-Sacrales-System bezeichnet. Mobilitätseinschränkungen in diesen Bereichen können zu Störungen und Symptomen im ganzen Körper führen. Durch feinste Techniken ist es möglich, diese Einschränkungen wie z. B. Migräne, Bandscheiben-, Schulterprobleme ... zu behandeln. Die Behandlung findet in bequemer Kleidung statt.

## KLANGSCHALEN

Klang der Stille

 50 min. € 78,-

Ihr Körper und Geist wird in Einklang gebracht und Sie spüren wohlthuende, sanfte Vibrationen im ganzen Körper. Löst Verspannungen und Blockaden und lässt die Energie wieder fließen.

# GEDANKENREISE in den Wald

**GEDANKLICH ABTAUCHEN, LOSLASSEN, DURCHATMEN.**

## LATSCHENKIEFER

Dieses ätherische Öl fördert die Durchblutung und wirkt daher bei Muskel- und Gelenkbeschwerden angenehm wärmend und lindernd. Auch bei Muskelverspannungen ist es sehr unterstützend.



**Im Einklang sein & sich selbst finden. Genießen Sie die individuellen Baum- und Kräuterduftöle. Wählen Sie aus den folgenden Essenzen.**

## ZIRBE

Dem Zirben-Öl wird eine positive Wirkung auf Schlaf und Atmung, sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden nachgesagt. Zudem ist es stimmungsaufhellend und entspannend.

## SPEICK

Die besondere Pflanze aus den Kärntner Nockbergen. Die harmonisierenden Heilkräfte des Speick-Extrakts entfalten sich in seinem kostbaren Öl. Der Speick ist ein Baldriangewächs, das weltweit nur in den Nockbergen auf mehr als 1800 Metern Seehöhe wächst.



## WACHOLDER- BEERE

Besonders gute Wirkung bei Muskelschmerzen, Muskelkater, Hexenschuss, Hautentzündungen. Zudem hilft es bei niedrigem Blutdruck, Gicht und Rheuma.

### WALD-KÖRPERMASSAGE

Ganzkörper-Massage



**50 min. € 78,-**

**Wald-Peeling**

**€ 34,-**

Teilkörper-Massage



**25 min. € 44,-**

**Wald-Packung**

**€ 39,-**

# TIEFENWIRKSAM

## SCHLÜSSELZONENMASSAGE

nach Dr. Marnitz

 **50 min. € 85,-**

Die Tiefenmassage baut auf die klassische Massage auf, verfeinert und erweitert sie um wesentliche Techniken, die eine kleinflächig gezielte Einwirkung auf Muskulatur, Sehnen, Gelenke und Bänder ermöglichen. Speziell bei tiefsitzenden Störungen, orthopädischen Problemen oder langanhaltenden Beschwerden kann sie Erfolge verzeichnen. Es wird entweder die obere oder die untere Körperhälfte behandelt!

## KINESIO TAPING

 **15-25 min. € 35,-**

Die Kinesio Taping Methode ist eine gezielte Tape-Technik, um den natürlichen Heilungsprozess des menschlichen Körpers zu stimulieren und zu unterstützen. Ziel ist unter anderem die Schmerzbehandlung und Verbesserung des Bewegungsgefühls, sowie die Verbesserung der Körperhaltung.

## BREUSS-MASSAGE

 **50 min. € 78,-**

Die Breuss-Massage ist eine sanfte, energetische Wirbel- und Gelenksregulationsmassage mit Aktivierung des Energieflusses entlang der Wirbelsäule. Die Behandlung bewirkt die Lockerung körperlicher Verspannungen, das Johanniskraut-Öl regeneriert Nerven- und Bandscheiben.

## DORN-BREUSS-BEHANDLUNG

 **80 min. € 98,-**

Eine wirkungsvolle Wirbel- und Gelenksregulation nach der Methode Dorn Breuss. Diese Massage hilft der Linderung von Wirbelsäulen- und Gelenksproblemen, um eine schmerzfreie Beweglichkeit wieder möglich zu machen und aufrecht zu erhalten.

## OHRKERZENTHERAPIE

 **20 min. € 35,-**

Alte indianische Heilmethode. Wirkt bei Kopfschmerzen, Neben- und Stirnhöhlenproblemen und Verkühlung. Ebenso bei Kindern anwendbar. Auch zum Mitnehmen: 1 Paar Ohrenkerzen € 18,-

# WELLNESS

## für Kinder

### Hot Stone Massage „FRED FEUERSTEIN“

 20 min. € 27,-

Wohltuende Massage mit warmen Steinen.



### Fußmassage „ROSAROTER PANTHER“

 20 min. € 27,-

Diese Massage wirkt beruhigend und schlaffördernd für Ihre lieben Kleinen.

### „NEMO“ Massage

 20 min. € 27,-

Angenehme Massage mit Nachtkerzenöl für empfindliche Kinderhaut, sehr gut geeignet bei Schuppenflechte und Neurodermitis.

### BABY Massage

 20 min. € 27,-

Mit wertvollen Ölen lernen Sie unter Anleitung einer Masseurin Ihr Baby sanft zu massieren.



### TEENIE-KOSMETIK- BEHANDLUNG (bis 16 Jahre)

 50 min. € 75,-

Individuell abgestimmt auf die pubertierende Haut. Tiefenreinigung, Maske & Abschlusspflege inklusive

### „BUNTER SCHMETTERLING“

 20 min. € 27,-

Bunte, poppige Nägel. Ihr werdet begeistert sein! Doch aufgepasst, eins sei dir gewiss, ruhig sitzen ist ein Muss!

### „SPORTY“ Entspannungsmassage

 20 min. € 27,-

Eine entspannende Rückenmassage mit warmem Öl.

# EINTAUCHEN & Schweben

Die geschützte Umgebung, die Wärme, das Gefühl vom Wasser getragen zu werden, **lösen Stress** und Alltagshektik in kurzer Zeit auf. Lassen Sie sich einfach im Wasser treiben, genießen Sie das **Gefühl der Schwerelosigkeit** und völliger Entspannung.

**Wählen Sie ein wohltuendes Baderlebnis ganz nach Ihren Bedürfnissen aus:**

**DURCHATMEN** Seelenruhe  
Gute Laune **WALDBADEN**  
**MUSKELENTSPANNUNG**



**20 min. € 29,-**

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Ölmischung.

## FLOATING

### Eine besondere Form der Badekultur

Fast jeder Mensch muss heute sehr große Mengen an Reizen verarbeiten, um den täglichen beruflichen und privaten Anforderungen gewachsen zu sein. Diese Reizüberflutung löst Stress aus und man kann sich übermüdet und angespannt fühlen. Eine schnelle, tiefgreifende physische und mentale Entspannung ist daher der Schlüssel, um ein weitaus besseres Lebensgefühl zu entwickeln. Nutzen Sie die Möglichkeit beim „floating“ für einige Zeit Ihren Alltag loszulassen, abzuschalten und einfach nur zu entspannen!

# PACKUNGEN

## IN DER SCHWEBELIEGE & Peelings

### PEELINGS

 20 min. € 34,-

Meersalz - Ganzkörperpeeling  
Kaffee - Ganzkörperpeeling  
Zirben - Ganzkörperpeeling

### KÜHLE BEINE für flotte Sohlen

 20 min. € 34,-

Packung für müde, schwere und geschwollene Beine. Kühlende, entzündungshemmende und entstauende Wirkung.



### PACKUNGEN

 20 min. € 34,-

Aloe Vera Packung  
Fango Packung

### NACHTKERZENÖLPACKUNG

 20 min. € 39,-

Wohltat für schuppige, trockene, gereizte oder unreine Haut – auch zur Behandlung von Neurodermitis oder Schuppenflechten.

### MILCH & HONIG PACKUNG

 20 min. € 39,-

Die natürliche Substanz aus Ziegenmilchbutter und Öl nährt und pflegt die Haut auf optimale Weise. Besonders bei trockener und beanspruchter Haut wirkt diese Packung wahre Wunder.

**PEELINGS** entfernen abgestorbene Hautzellen, wirken belebend und erfrischend, straffen und erhöhen die Elastizität der Haut. Durch das Versenken in der „Wasser-Schwebeliege“ dringen die Wirkstoffe noch intensiver ein. Die Liege passt sich der Wirbelsäule an, es scheint, als schwebte Ihr Körper entspannt und schwerelos, weg von Stress und Hektik. Peelings erhöhen die Wirkstoffaufnahme für darauffolgende Pflegeprodukte in Form von Packungen. Diese versorgen die Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit und Mineralstoffen.

# KOSMETIK

## Behandlungen

**96,90% BIO**

Regionale Inhaltsstoffe &  
Herstellung

**FRISCH PRODUZIERT**

Vegan & Tierversuchsfrei

**LIPIDE** statt Emulgatoren

Mit dem Kärntner Unternehmen CA&LE bieten wir unseren Gästen Behandlungen mit hochwertigen Bio-Frischekosmetik Produkten aus heimischer Produktion. Die Naturkosmetik Produkte werden mit ausgesuchten pflanzlichen Wirkstoffen - selbstverständlich mineralöl- & konservierungsmittelfrei und ohne chemische Emulgatoren - in BIO Qualität mit innovativen Verfahren in der Manufaktur in Klagenfurt hergestellt.

### GESICHTSBEHANDLUNG

mit Tiefenreinigung **oder** Massage

 **50 min. € 90,-**

mit Tiefenreinigung **und** Massage

 **80 min. € 115,-**

### TEENIE KOSMETIK (bis 16 Jahre)

 **50 min. € 75,-**

Individuell abgestimmt auf die pubertierende Haut. Abreinigung, Tiefenreinigung, Maske & Abschlusspflege. Inkl. Pflegeset für zuhause.



### KOSMETIK EXPRESS

 **45 min. € 69,-**

Besonders für unreine Haut geeignet. Abreinigung von Gesicht und Dekolleté, Peeling, Vapozone, intensives Entfernen der Hautunreinheiten, Tonisieren und Abschluss mit typgerechter Pflege.

Produkte der Kosmetiklinie „CA&LE“ sind in unserem Beauty-Center erhältlich!

Lassen Sie sich **verwöhnen und genießen** Sie eine auf ihr Hautbild abgestimmte **Gesichtsbehandlung** mit Hautanalyse, Abreinigung, Augenbrauen fassonieren, Serum, Augenmaske, hauttypgerechte Maske und Abschlusspflege.



## MAGISCHER BLICKFANG

Augenbrauen fassonieren

€ 17,-

Augenbrauen färben

€ 17,-

Wimpern färben

€ 17,-

Wimpern und Augenbrauen färben und fassonieren

€ 45,-



## EINE GLATTE SACHE HARZEN

Oberlippe/Kinn

€ 15,-

Achseln

€ 35,-

Beine gesamt

€ 60,-

Beine bis zum Knie

€ 40,-

Beine gesamt inkl. Bikini-Zone

€ 65,-

Unterarme

€ 25,-

Rücken

€ 50,-

Bikini-Zone

€ 35,-



# WELLNESS

## für Hände und Füße

### MANIKÜRE mit Pflegebalsam

 45 min. € 48,-

### LACKIEREN VON NÄGELN

 15 min. € 8,-

Hände oder Füße. Bitte beachten Sie, dass das Lackieren von Nägeln nur in Verbindung mit einer Maniküre oder Pediküre buchbar ist und im Vorhinein bei Buchung bekannt gegeben werden muss!

### PEDIKÜRE Deluxe

 50 min. € 54,-

mit Aroma-Fußbad, sanftem Peeling, Nagelhautbehandlung, Nagelfassion, Hornhautpflege, Abschlusspflege mit Fuß-Vitalcreme



# AYURVEDA

## das Wissen vom Leben

Die Aufgabe von Ayurveda ist es, ein eventuell bestehendes Ungleichgewicht der Lebensenergien wieder ins Lot zu bringen. Es beruht auf den 5 großen Elementen Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde. Bildet man aus diesen 5 Elementen Paare, so enthält man die 3 Grundenergien Vata, Pitta und Kapha, was im Ayurveda Dosha's genannt wird. Der Mensch wird dabei als eine untrennbare Einheit von Körper, Geist und Seele gesehen.

### MUKABYANGA

 **25 min. € 45,-**

Sanfte Stimulierung der Energiepunkte & eine Entspannung der Gesichtsmuskulatur. Durch die einfühlbare Streichung wird das Gesicht besser durchblutet. Das Hautbild wird rosiger, straffer und jünger.

### GARSHAN

 **50 min. € 88,-**

Eine sanfte Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuhen, speziell zur Anregung des Lymphsystems und des Kreislaufes. Sehr gut geeignet als Anti-Cellulite Maßnahme.

### ABYANGA

 **120 min. € 120,-**

Sanfte Einölung des gesamten Körpers samt Kopf und Gesicht mit erwärmten, rein pflanzlichen Ölen abgestimmt auf den jeweiligen Dosha-Typ. Beruhigende, vitalisierende und reinigende Wirkung. Ideal für Menschen, die unter Stress, Energiemangel und Schlafproblemen leiden.

### SHIRODHARA mit Pflegebalsam

 **50 min. € 78,-**

Stirnguss mit beruhigendem Effekt auf das vegetative Nervensystem, ausgleichende Wirkung auf beide Gehirnhälften. Zur Behandlung von chronischen Kopfschmerzen, Burn-Out-Symptomen, Erschöpfung, Schlafstörungen, Depressionen, Bluthochdruck, Störungen im Tages- & Nachtrhythmus, Jetlag und Spannungszustände.



# WO'S DAMPFT und zisscht

Unsere Seewellness mit Kaminecke ist eine Relax- & Ruhe-Area. Hier sind Kinder in Begleitung und unter Aufsicht eines Erwachsenen zum ruhigen Entspannen immer willkommen! Die Pool-Saunen stehen unseren Gästen ab 16 Jahren (FKK Bereich) zur Verfügung. Im Untergeschoss des Brennseehofs finden Sie unseren Familienbereich.

## FAMILY-SAUNA

Der Family-Sauna-Bereich mit Zirbensauna, Dampfgrotte und Infrarotkabine bildet den Startpunkt unseres Wellnesspfads.

Hier befindet sich auch das Familien-Schwimmbecken sowie der Kleinkind-Pool.

## SEEPAVILLON

Durch den „Bademantelgang“ gelangt man zum Seepavillon, unserem Innen-Außenbereich. Hier können Sie mit der ganzen Familie am Kamin entspannen, sich im Strandcafé stärken oder wohlthuende Infrarotwärme tanken.



## RELAX GUIDE SPA AWARD 2023

Der Relax Guide hat das Familien- & Sportresort Brennseehof einem strengen, anonymen Hoteltest unterzogen und uns den Spa Award 2023 mit „1 Lilie“ verliehen.



## DAS NEUE SEEKINO

Unser brandneues Saunahaus am See legt in punkto Wellnesserlebnis ein paar Grad drauf. Das Herzstück unseres Seekinos bildet die großzügige Finnische Sauna. Das se(e)henswerte Panorama mit dem Brennsee und dem Mirnock ist mit dem Erlebnis einer großen Kinoleinwand vergleichbar!

# WELLNESSPAKETE

Unsere fachkundig arrangierten Wellness-Pakete erleichtern es Ihnen, die optimale Kombination der Anwendungen zu finden. Gönnen Sie sich von Zeit zu Zeit genau die Ruhe und Erholung, die Ihnen der Alltag abverlangt. Das Resultat: Vitalität, blendendes Aussehen und absolutes Wohlbefinden.

## VOM SCHEITEL BIS ZUR SOHLE

 **190 min. € 225,-**

Gesichtsbehandlung (50 min.),  
Maniküre, Pediküre Deluxe,  
Meersalz-Ganzkörperpeeling,  
Floating Wanne. Dieses Paket wird  
auf mehrere Urlaubstage aufgeteilt.



## JUNGBRUNNEN

 **95 min. € 134,-**

Kosmetik Express,  
Milch & Honig Packung,  
Ganzkörpermassage

## WIE NEUGEBOREN

 **70 min. € 105,-**

Kaffee-Peeling, Nachtkerzenölpackung,  
Faszienmassage (25 min.)

## KOSMETIK-SERVICE

 **145 min. € 175,-**

Gesichtsbehandlung (50 min.),  
Maniküre, Pediküre Deluxe.  
Lack gegen Aufpreis optional buchbar.

## MUSKELKATER S.O.S

 **70 min. € 100,-**

Fango Packung, Sportlermassage 50 min.

Gerne können Sie Ihre Behandlung auf verschiedene Urlaubstage aufteilen. Wir freuen uns, Ihnen bei der Termineinteilung behilflich zu sein, damit Sie Ihre Entspannungsmomente zu unterschiedlichen Zeiten genießen können. Bitte beachten Sie, dass die Behandlungszeiten Richtwerte sind und geringfügig abweichen können.



**BRENNSEEHOF**  
Resort | Familie & Sport

**FAMILIEN- & SPORTRESORT  
BRENNSEEHOF**

Seestraße 19, 9544 Feld am See  
+43 4246 2495

hotel@brennseehof.com  
www.brennseehof.com



**INHALTSANGABE**

Etikette	3	Tiefenwirkung	9	Hände & Füße	14
Entspannen	4	Wellness für Kinder	10	Ayurveda	16
Loslassen	6	Eintauchen	11	Sauna	17
Unterstützen	7	Packungen & Peelings	12	Wellnesspakete	18
Gedankenreise	8	Kosmetikbehandlungen	13		

