

Handlingsplan for friluftslivets ferdselsårer 2024-2035

Rådene 18.04.24

Heidi Kristine Syrdahl Rustand



Meny

- Hvorfor en Handlingsplan for friluftslivets ferdselsårer?
- Målsettinger
- Medvirkning
- Forslag til resultatmål
- Anleggsliste
- Økonomi og organisering ved etablering og drift
- Sti og løypeplan fra kartet
- Videre arbeid



Hvorfor plan for friluftslivets ferdselsårer?

Bedre helse og trivsel- for alle

- Nasjonal handlingsplan for friluftsliv (2018)
- Stortingsmelding nr. 18 (2015-2016)
Friluftsliv – Natur som kilde til helse og livskvalitet

Planen konkretiserer strategiene i Kommuneplanen og i Temaplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv: **videreutvikle infrastruktur for gjennomgående sti-/løypenett**

[18.04.2024 Plan for friluftslivets ferdselsårer Eldrerådet og Ungdomsrådet 2024-2035 – Kopi – Kopi.pptx](#)

Sikre ferdselsårene i plan

Besøksforvaltning



Temaplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2021-2023:

Videreutvikle infrastruktur for gjennomgående sti/tur/sykkel- og sti-/løypenett som binder boligområder, skoler, friområder og nærmiljøanlegg sammen, tilgjengelig innenfor 500 meter fra der folk bor.

(insatsomr. Helhetlig stedsutvikling (e)).

- **Universell utforming**
- Grønn mobilitet
- Bedre Informasjon
- Aktivitetsbasert turisme





Plan for friluftslivets ferdselsårer

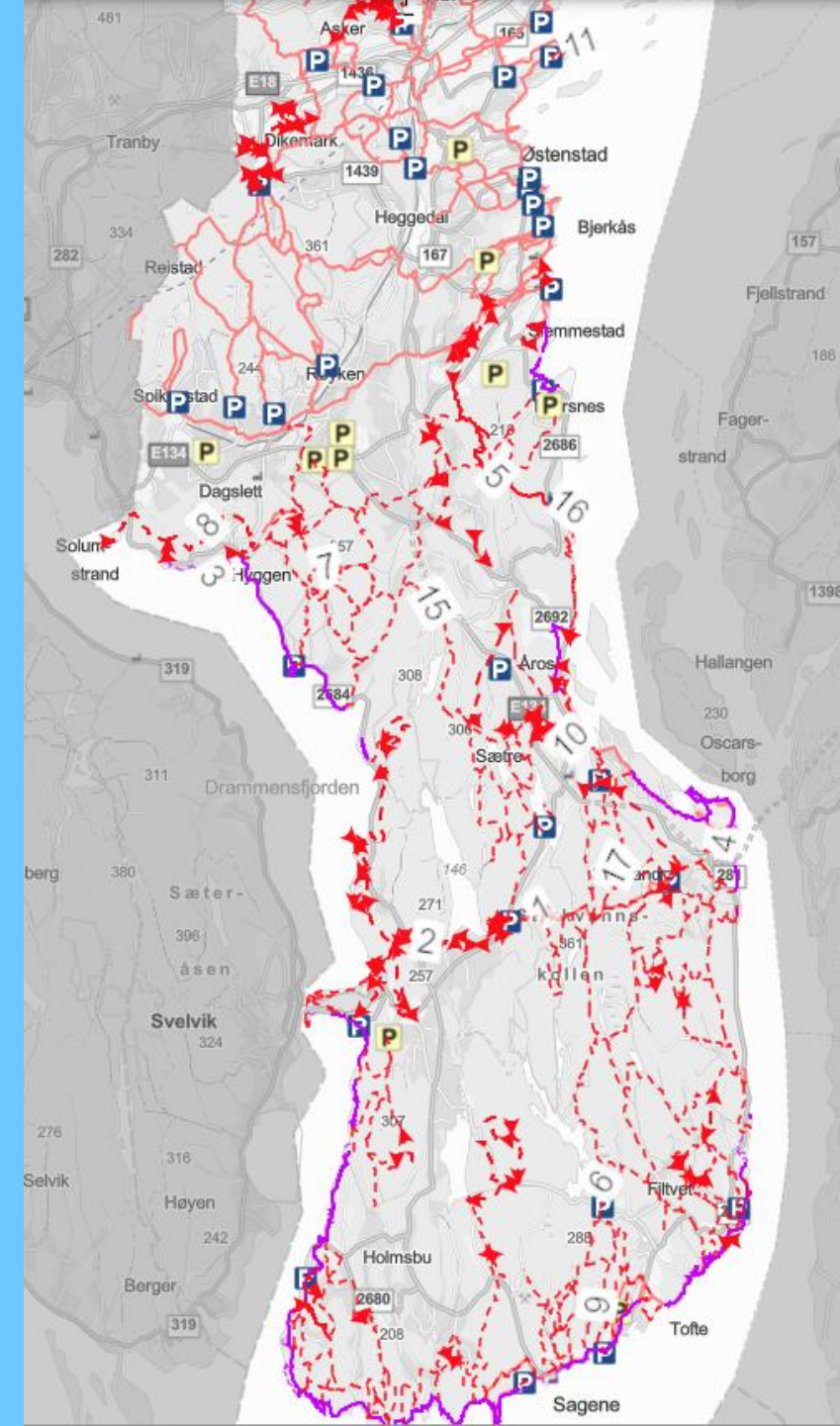
Hovedmålsettinger:

- Identifisere stier, turveger, løyper, ro- og padleleder og lage en langsiktig plan for å ivareta og utvikle disse, for å fremme god helse og livskvalitet for alle.
- Utarbeidet plan for gjennomgående sti/padletur/sykkelløypenett, tilgjengelig innenfor 500 meter fra der folk bor (pluss målpunkt)



Handlingsplan for friluftslivets ferdselsårer består av:

- Resultatmål
- Prioriterte friluftsanlegg i perioden 2024-2035
- Økonomiske konsekvenser
- Kunnskapsgrunnlag:
 - Sikring av arealer, grunneieravtaler og driftsmodeller for sommerstier og skiløyper, kommunikasjon, kartgrunnlag
 - Oversikt over status for ulike ferdselsårer og målpunkter



Workshop Grønsand
Workshop padling
Workshop sykkel
Workshop Asker sør
Workshop Turisme og kulturminner
Innspill fra ressurspersoner internt og eksternt
Friluftsteamet

Styringsgruppe for planarbeidet
Høring
Råd og utvalg

Resultatmål



Resultatmål 2024-2035

- **Resultatmål Helhetlig stedsutvikling:**
 - 1.1 Utarbeidet plan for gjennomgående sti/tur/sykkel/løypenett, tilgjengelig innenfor 500 meter fra der folk bor. Planen rulleres hvert 4. år i forkant av arbeidet med kommuneplan.
 - 1.2 Rullerer årlig anleggsliste for turstier, sykkelstier og skiløyper og målpunkter m finansieringsbehov i Handlingsprogrammet.
 - 1.3 Løpende oppdatert [Nasjonal database for turruter \(DOK\)](#) for alle merkede turstier, skiløyper, sykkelstier og padleleder (med grunneieravtale og avtale for drift).
 - 1.4 Ajourførte og etablerte rutiner for inngåelse og oppbevaring av grunneieravtaler og driftsavtaler.
 - 1.5 Etablerte rutiner for bruk av kartgrunnet til Friluftslivets ferdselsårer i annen planlegging og samarbeid på tvers av virksomhetene.
 - 1.6 Etablerte rutiner for sikring av grunn til turveier/stier/regulert til offentlig friområde.

Kommentarer:

Resultatmålene gir et ønsket bilde i 2035.

Resultatmål 2024-2035

• Resultatmål Alle i aktivitet:

- 2.1 I 2035 etablert turstier maximum 500 meter fra der du bor over hele Asker.
- 2.2 Ti merkede rundturer er etablert i midtre og Asker sør.
- 2.3 Gjennomgående turruter i marka på langs og på tvers er etablert (stier og skiløyper).
- 2.4 Ambisjon om en sammenhengende kyststi rundt hele halvøya.
- 2.5 Gjennomgående sykkelruter på grus i marka er etablert.
- 2.6 To klatrefelt er tilrettelagt med tilstrekkelig parkering og toalettforhold.
- 2.7 Etablert ro- og padleled med overnattingsmuligheter og startsteder langs Askers kyst som en del av padleleden i Oslofjorden.
- 2.8 Sammenhengende led for padling er etablert i tre utvalgte vann i marka.
- 2.9 Tre universelt utformede rundturer for elektrisk rullestol er etablert med HC parkering, toalett og tilrettelagt rastebord, fordelt på Asker nord, midtre Asker og Asker sør.
- 2.10 Tilrettelagt tursti og hytte(r) med UU standard på Skogsborg og ved Stikkvann.
- 2.11 Utviklet og løpende oppdatert digital og analog informasjon.
- 2.12 Arrangementer gjennomføres årlig som motiverer nye (lavterskel) brukere av ferdselsårene.

Kommentarer:

Kyststien eget prosjekt og sak.
Skogsborg som anlegg egen sak.

Stikkvannstårnet egen sak



Resultatmål 2024-2035

- Resultatmål Likeverdige vilkår:

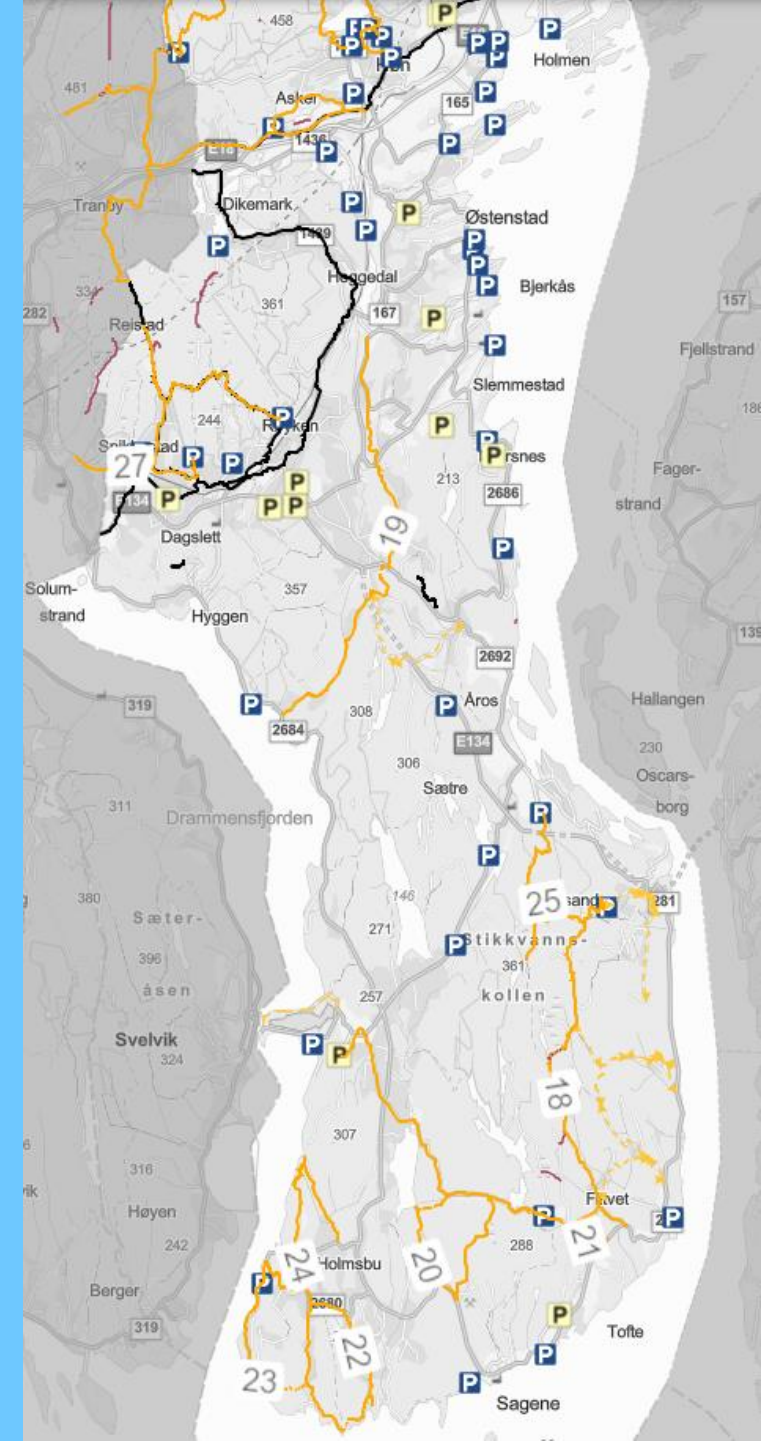
- 3.1 Harmonisering av bærekraftige driftsavtaler er gjennomført mellom aktører, områder og sesonger.
- 3.2 Alle deler av Asker har etablerte og ferdig merkede ferdselsårer med grunnavtaler og avtaler for drift. Ferdselsårer i midtre Asker og Asker sør er prioritert.
- 3.3 Utfartsparkeringer er etablert/utvidet etter behov og skiltet.
- 3.4 Merking fra kollektivholdeplass til sentrale ferdselsårer er etablert.
- 3.5 Merkede stier fra boligområder og ut i friluftsområder er etablert.
- 3.6 Lag og foreninger har økt kunnskap om og benytter seg av spillemiddelordningen, spesielt for friluftsliv -og nærmiljøanlegg.
- 3.7 Etablert samarbeid om friluftsutstyr (f.eks. kajakk og sykler) til utlån i utstyrssentraler, på sentrale friluftsaerenaer og hos private aktører for å øke bruken av ferdselsårene.

Kommentarer:

Parkeringskapasitet for
Preusserstranda/ Sandbukta, I
Kinnartangen og
Ertsvika/Tronstad må sikres.

Resultatmål 2024-2035:

**Er de viktigste resultatmålene for
helhetlig stedsutvikling,
alle i aktivitet og likeverdige vilkår med?**





Asker kommune

Friluftsanlegg



Småvannsbu (DNT)	4,5	
Blåfjellhytta	5,3	
Dikemark (buss)	6,5	

Vardåsen krk P	12		
Lier st.	14		

Rundtur			
Underlandsåsen	3,5		

Rundtur Underlandsåsen

Leggelskåring

- 1:00 km
- 1:30 km
- 2:00 km
- 2:30 km
- 3:00 km
- 3:30 km
- 4:00 km
- 4:30 km
- 5:00 km
- 5:30 km
- 6:00 km
- 6:30 km
- 7:00 km
- 7:30 km
- 8:00 km
- 8:30 km
- 9:00 km
- 9:30 km
- 10:00 km



Friluftsanlegg i prioritert rekkefølge 2024-2027

Type anlegg 2024-2027	Hvor	Eier/utbygger	Kommentar
Friluftsanlegg i prioritert rekkefølge:			
Kyststi	Hyggen- Lahell	DNT/Hyggen vel/Asker kommune	Grunneieravtaler, skilting, merking, bru og steinsetting
Kyststi	Fergestad-Storsand	DNT/Asker kommune	Grunneieravtaler, skilting, merking, (langs sjøen)
Gjennomgående sti- og løypenett	Bårsrud-Aukevarden	DNT/Asker kommune	Grunneieravtaler, skilting, merking, gangbaner og møteplass
Tursti Sandsstien	Dramstadbukta-Semsporten	DNT/Hurum historielag	Grunneieravtaler, skilting, merking,
Tursti-Asker på langs	Tofte/Sagene- Follestad	DNT	Grunneieravtaler, skilting, merking og gapahuk, bål plass
Tursti	Herstadhei	Herstadhei turisthytteforening	Grunneieravtaler sjekk, skilting, remerking og gangbaner
Rundturer tursti	Hyggen	DNT/Hyggen vel	Grunneieravtaler, skilting, merking, møteplass,
Rundtur tursti	Tofte	DNT/lokal stigruppe	Grunneieravtaler, skilting, merking,
Rundtur tursti	Sætre	Lions/Speider (DNT?)	Grunneieravtale, skilting, merking, (hensynssone avklares)
Rundtur tursti	Holmsbu østre	DNT/Vel/Asker kommune?	Grunneieravtaler, skilting, merking (ifm. Rødtangen kulturminnepark)
UU-rundtur	Konglungen	Asker kommune	Grunneieravtale, dekke, gangbane Spiradammen
Ro -og padleled	Drammensfjorden	DNT Drammen	Infoskilt tilgangspunkter. Grunneieravtale
Hytter, dagsturhytter, gapahuker og padlehuker	Padlehuk Torvøya	OF, Asker kommune, Miljødirektoratet	Grunneieravtale. Inn i skjøtselsplan, ved toalett.
Utvikle de største friområdene	Skogsborg friluftssenter, Sætre	Samarbeidspartnere? / Asker kommune	Helårs naturmøteplasser, ubetjente/kystledhytter, UU tilrettelagt, lokaler, brygger mm.
Turkart	Hele Asker	DNT/Lag/Kommune/ næring	Utarbeiding, produksjon, distribusjon
Nærmiljøanlegg:			
Helårs naturmøteplass	Grytnes m fl nær skole/barnehage, boligområder	Vel/DNT/OF/andre/Asker kommune	Helårsgodkjente bål plasser, aktivitetsløyper, modell Nedre Gupu eller Sæteren gård
Toalett/gapahuk	Langs pilegrimsleden	Nasjonalt Pilegrimssenter	Mulig gave fra Nasjonalt Pilegrimssenter

Type anlegg 2028-2035	Hvor	Eier/utbygger	Kommentar
Friluftsanlegg:			
Sammenhengende Kyststi	Åros-Eltorn	DNT/Asker kommune	Grunneieravtaler, skilting/merking Lokal stigruppe?
Sykkel rundturer grus	Innfallsporter Haraldsfjell rundt Holtnes rundt	Sykkelklubber? /Asker kommune	Oversiktskart sykkel/skilt ved innfallsporter, skilt i veikryss.
Sykkel-trillesti	Demningen Rødbyvannet- Hurum feltbane- Mølleveien	DNT/Asker kommune	Grunneieravtaler, skilting, merking, Missing link.
Tursti	Asker bo- og behandlingssente r-Vøyen terrasse- Vøyenveien	DNT/Asker kommune	Grunneieravtaler, skilting, merking. Ikke langs Askerelva pga naturmangfold
Tursti-Asker på langs	Follestad- Bærum	DNT/Asker kommune	Grunneieravtaler, skilting, merking
Tursti	Rundturer v Semsporten/Mør kvann	DNT	Grunneieravtaler snart ok, skilting, merking
Rundturer tursti	Holmsbu /Klokkekarstua Åros, Dikemark, Slømmestad, Heggedal, Spikkestad	DNT/Vel? /Asker kommune	Grunneieravtaler, skilting, merking og benker
UU-rundturer tursti	Høvikvollen- Båtstø	Asker kommune	Grunneieravtaler, skilting, merking og tursti utvides
UU-rundtur/tursti	Grytnes- Stikkvann	Fylket/Asker kommune/Sætre bruk	Grunneieravtale, møteplasser langs vei, skilting, frem til ønsket UU-hytte
UU-friområder	Konglungen	Asker kommune	HC-toalett, HC-parkering
Gjennomgående sti- og løypenett	Røyken og Spikkestad til Kjekstadmarka	DNT/Skiforening/Asker kommune	Skilting og merking matestier gjennom boligområder til/ fra marka

Gjennomgående sti- og løypenett	Røyken og Spikkestad til Kjekstadmarka	DNT/Skiforening/Asker kommune	Skilting og merking matestier gjennom boligområder til/ fra marka
Utvikle de største friområdene	Skogsborg friluftssenter Sætre del 2	Samarbeidspartnere ? / Asker kommune	Helårs naturmøteplasser, ubetjente/kystledhytter, UU hytte/brygge, flere anlegg.
Hytter, dagsturhytter, gapahuker og padlehuker	Asker syd	OF/DNT?	Padlehuk/hytte sydspissen av Asker, - del av padleleden
Dagsturhytter	Asker syd	Næringsliv/Stiftelse/ Statskog? /Fylket?	Tilsynsavtaler sommer, vinter
Nærmiljøanlegg:			
Aktivitetsparker, Klatreparker, akebakker, turstier	Borgenveien 100	Borgen Vel? /Asker kommune	Akebakke, oppjustering klatreløype og bål plass (plan foreligger)
Helårs naturmøteplass	Mørkvann	DNT? /Asker kommune? /Sætre bruk	Lavvo, bål plass, toalett, gapahuk, HC parkering?

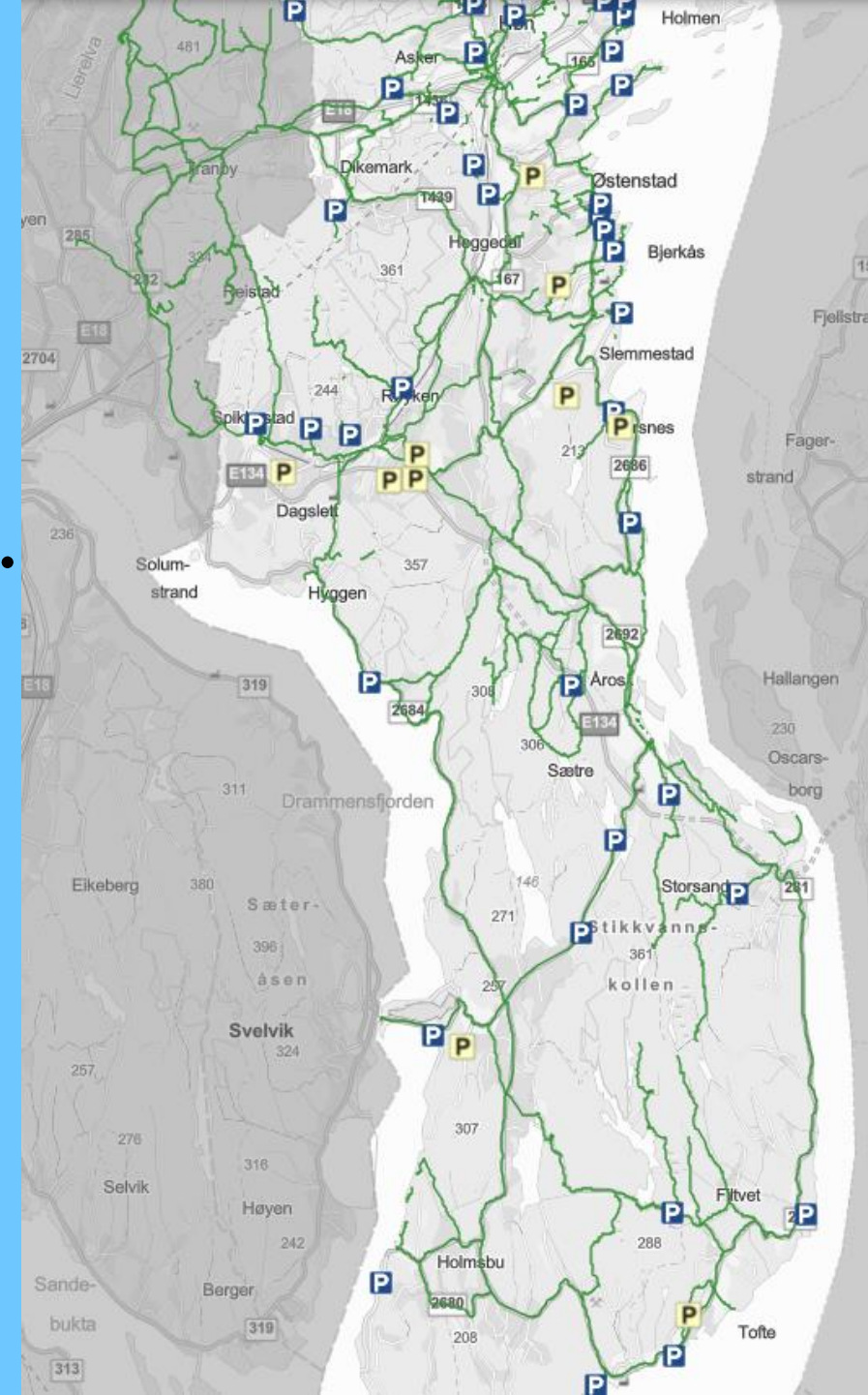


Asker
kommune

Anleggsliste 2024-2035:

Er de viktigste friluftsanleggene med?

(stier, løyper, friluftportaler, hytter, p-plass.





Asker
kommune

Ny driftsmodell sommer - vinter

Det er ønskelig med en bærekraftig og sentral koordinering av drift og vedlikehold av de blåmerkede turrutene sommerstid. Planen foreslår følgende modell for drift:

- En hovedaktør er ansvarlig for drift, vedlikehold og utarbeiding av skiltplan etter nasjonal standard, har driftsavtale med kommunen og koordinerer.
- Aktøren gir opplæring i skilting, merking og vedlikehold til lokale stigrupper.
- En sti kan deles opp i ulike roder med rodeansvarlige. Rodene vil bli ivaretatt av stigruppene lokalt. Stigruppene utgår gjerne fra lokale lag og foreninger.
- Kommunen dekker materialkostnader.
- Hovedaktøren har ansvar for at det inngås grunneieravtaler etter Merkehåndboka
- Kommunen drifter sentralt arkiv for alle grunneieravtaler og har hovedansvar for å inngå avtaler spesielt langs kyststien.

Videre prosess:

Workshop 13.2. 2024:

Presentasjon av effektmål, driftsmodell og anleggsliste
Gjennomgang av forslag til turruter

Høringsfrist 10.3 2024:

Grunneierrepresentanter, lag og foreninger, de som har deltatt på workshops

Rådene 18.4 2024:

Eldrerådet, Ungdomsrådet, Rådet for personer med funksjonsnedsettelse

Orientering Utvalg for Medborgerskap og Samfunnstjenester 30.05.2024 med sak 29.08.2023

Kommunestyremøtet 01.09.2023

Innspill HP 2025

- velge ut tiltak i Anleggsliste prioriterte
friluftsanlegg/idrettsanlegg HP 2025

Ferdigstille kartarbeid:

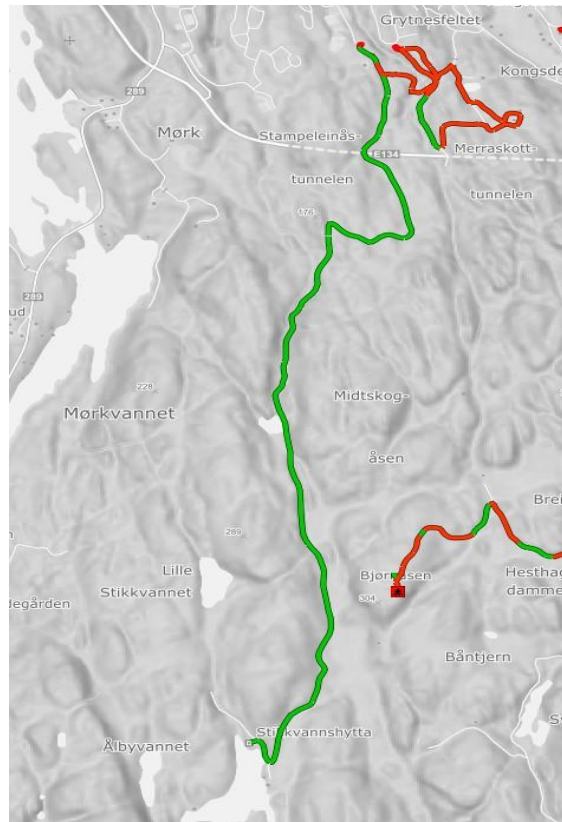
- ferdigstille utkast sti- og løypeplan sommeren 2024
- status blåmerkede hovedstier - oppsummeres i Norgeskart
sommer 2025 («Fasit»)

Forslag nye universelt utformede rundturer i Asker kommune:

Rundtur UU-sti	km	Tilrettelegging
Konglungen	3	Mangler HC parkering og UU-toalett, har UU-rastebord
Høvikvollen	4	Har HC parkering og UU-toalett. Mangler UU-rastebord
Grytnes-Stikkvann	5	Mangler HC parkering og UU-toalett, UU rastebord, UU hytte planlegges. Mulig Fiskebrygge



Tilgjengelighet 2023 for elektrisk rullestol friluft, Grytnes- Stikkvann. Norgeskart



*Turen langs grusveien
Grytnes-Stikkvann er en fin
tur for elektrisk rullestol. Turen
kan gå nesten til midten på
Stikkvann. Det er tatt initiativ
til å omgjøre et bygg til
universelt tilrettelagt hytte på
østsiden av vannet.*



Figur 3.5.1: Bom ved starten av Stikkvannsveien



Figur 3.5.2: Stikkvannsveien



Figur 3.5.3: Ujevnheter



Figur 3.5.4: Ujevnheter



Figur 3.5.5: Stikkvannshytta



Figur 3.5.6: Sittegruppe ved Stikkvannshytta

Tilgjengelighet 2023 for elektrisk rullestol friluft, Konglungen. Norgeskart:

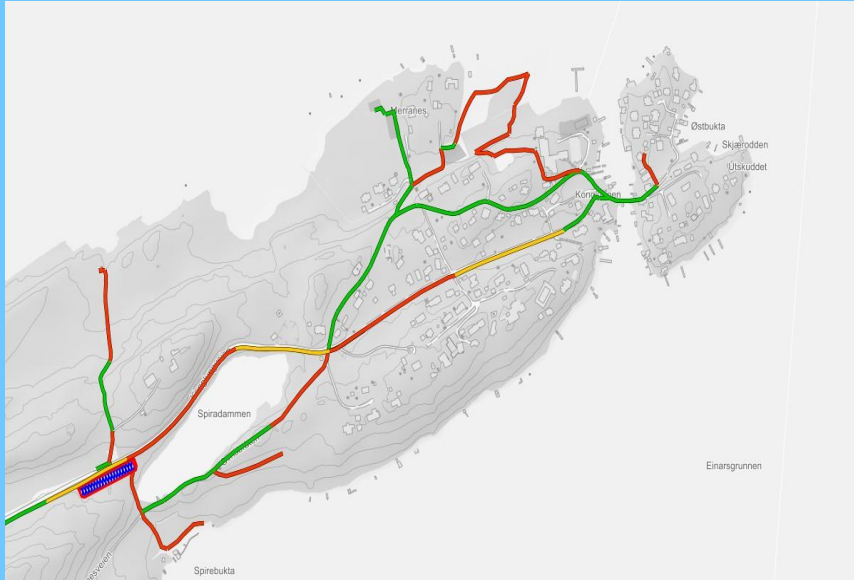
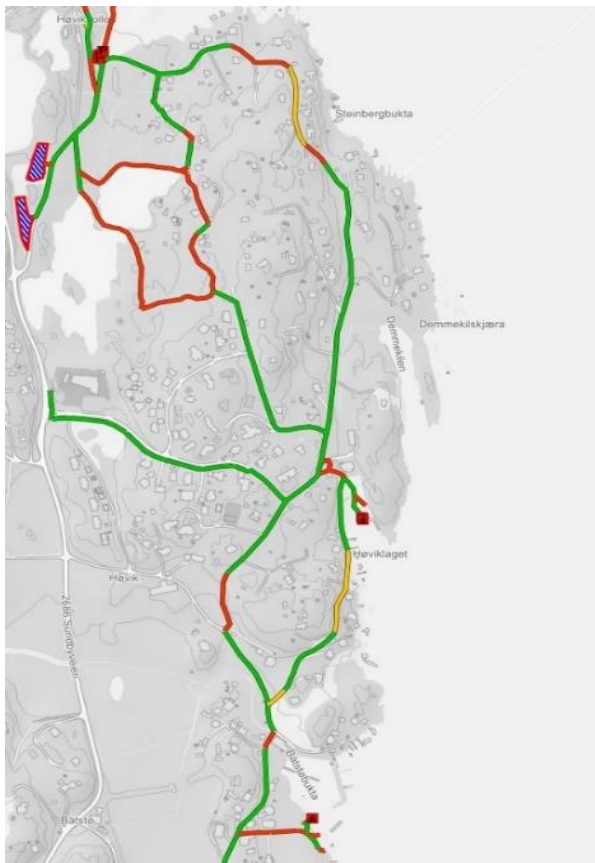


Foto fra Spiradammen

Rundtur Konglungen fra Spira utfartsparkering, rundt dammen og ut til Merraneset og Kuodden er en fin rundtur, men trenger spesielt tilrettelegging i vestenden av dammen. Gang- og sykkelveien har for stort tverrfall på enkelte strekninger i henhold til kravene.

Tilgjengelighet 2023 for elektrisk rullestol friluft, Høvikvollen-Båtstø. Norgeskart:



Rundtur Høvikvollen- Båtstø er en fin rundtur, men trenger spesielt tilrettelegging mellom Høvikskogen og utfartsparkeringen på Høvikvollen (langs vannene).



Asker
kommune

[https://www.asker.kommune.no/
asker-mot-2030/arkiv-horinger-
og-kunngjoringer/horing-
handlingsplan-for-friluftslivets-
ferdselsarer/](https://www.asker.kommune.no/asker-mot-2030/arkiv-horinger-og-kunngjoringer/horing-handlingsplan-for-friluftslivets-ferdselsarer/)

heidi.rustand@asker.kommune.no





Livskvalitet

Kristine Slåtten, folkehelsekoordinator

Kristina Miljeteig, rådgiver

Agenda

Livskvalitet

- Hva er livskvalitet
- Livskvalitet i Asker

Nasjonal livskvalitetsstrategi

- Kort oppsummering
- Føringer for kommunen

Askers hørings svar

- Kort oppsummering
- Vedtak



Agenda

Livskvalitet

- Hva er livskvalitet
- Livskvalitet i Asker

Nasjonal livskvalitetsstrategi

- Kort oppsummering
- Føringer for kommunen

Askers hørings svar

- Kort oppsummering
- Vedtak



Hva er livskvalitet?

- Livskvalitet omfatter:
 - *Objektive faktorer* som økonomi, boforhold og deltakelse i samfunnet
 - *Subjektive faktorer* som glede, mening, engasjement og tilfredshet



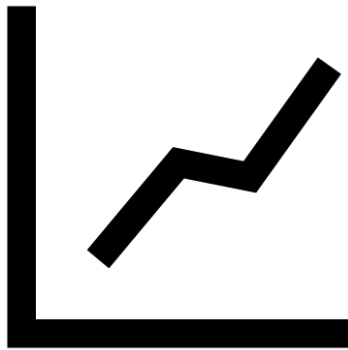
Hvorfor livskvalitet?

- Mennesker som har det bra og lever gode liv, bidrar til og deltar i, samfunnet.
- Mennesker som har det vanskelig, har ofte behov for helse- og omsorgstjenester og andre offentlige ytelser.
- God livskvalitet er en verdi i seg selv, både for individ og samfunn.



Livskvalitet som mål på samfunnsutvikling

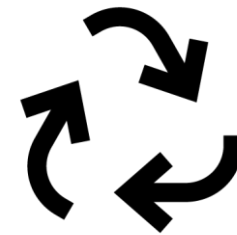
- BNP: Styrende mål på om samfunnsutviklingen er god og utvikler seg i positiv retning.
- Livskvalitetsbudsjett: Økt BNP betyr ikke nødvendigvis at menneskene i samfunnet har det bra. Hva om vi så på økonomien som et system som skal fungere til det beste for mennesker og natur, i stedet for omvendt?



Livskvalitet som mål på samfunnsutvikling



- God livskvalitet fremmer fysisk og psykisk helse, sunne levevaner og styrker motstandskraften i møte med belastninger
- = gir avkastning i et bærekraftig og robust lokalsamfunn
- = gunstig for BNP



Hvordan jobbes det med livskvalitet i Asker?

Askers seks utvalgte bærekraftsmål



Hovedmål:

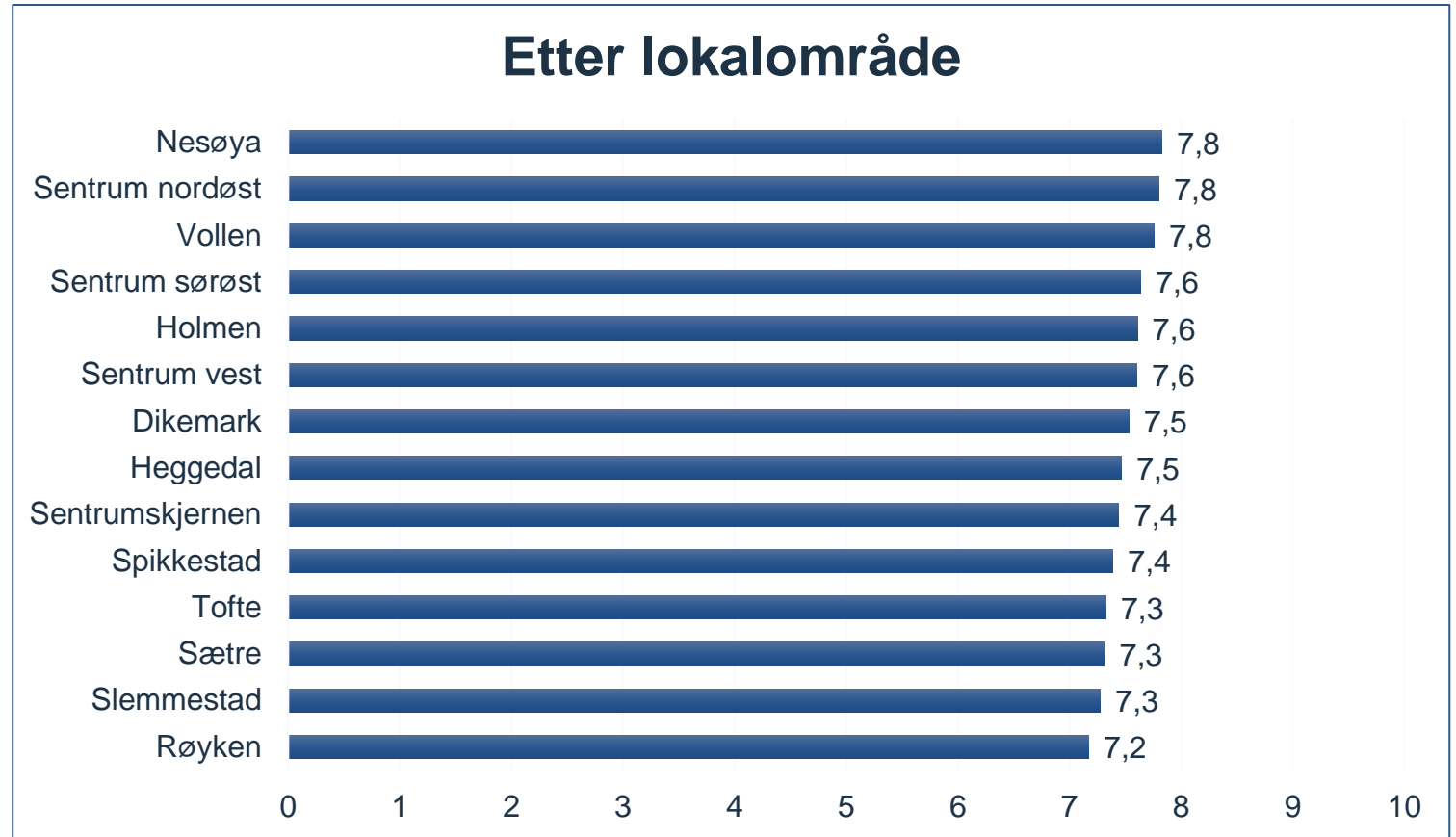
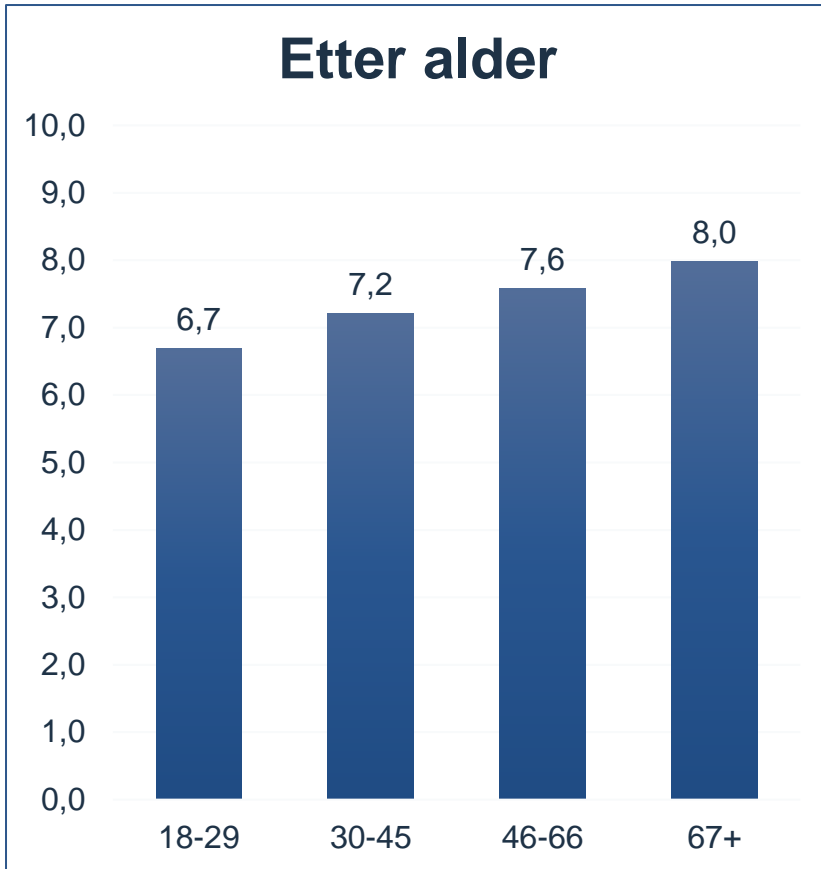
Askersamfunnet sikrer god helse og fremmer livskvalitet for alle, uansett alder.



Status livskvalitet i Asker

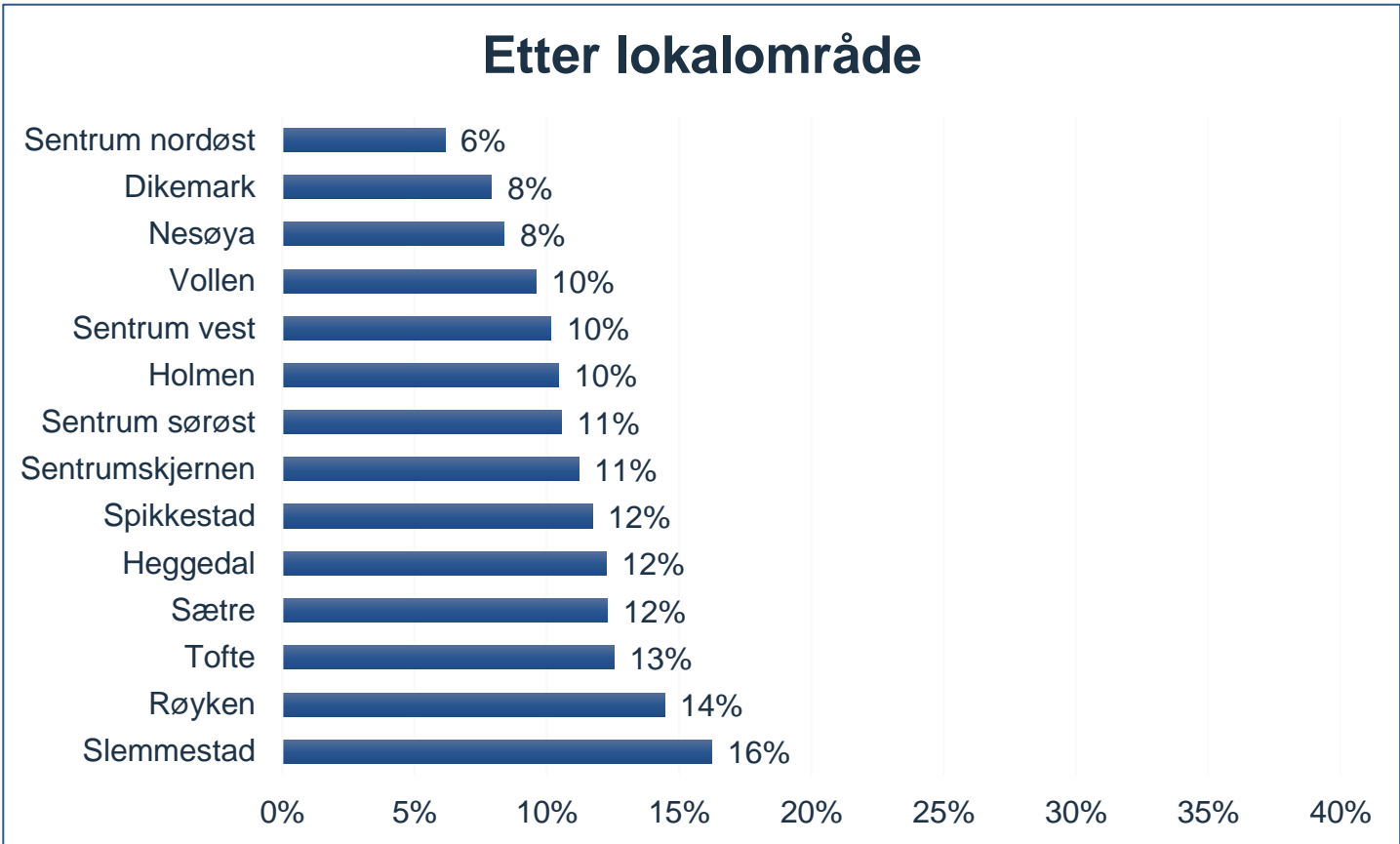
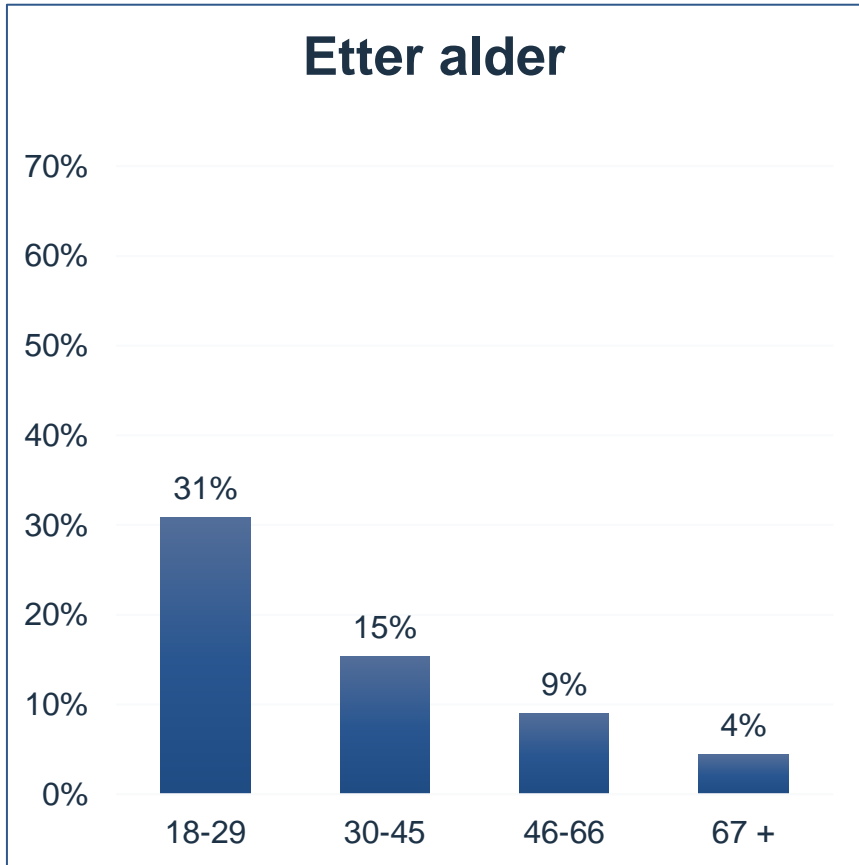
Livskvalitet i Asker

Asker: 7,5



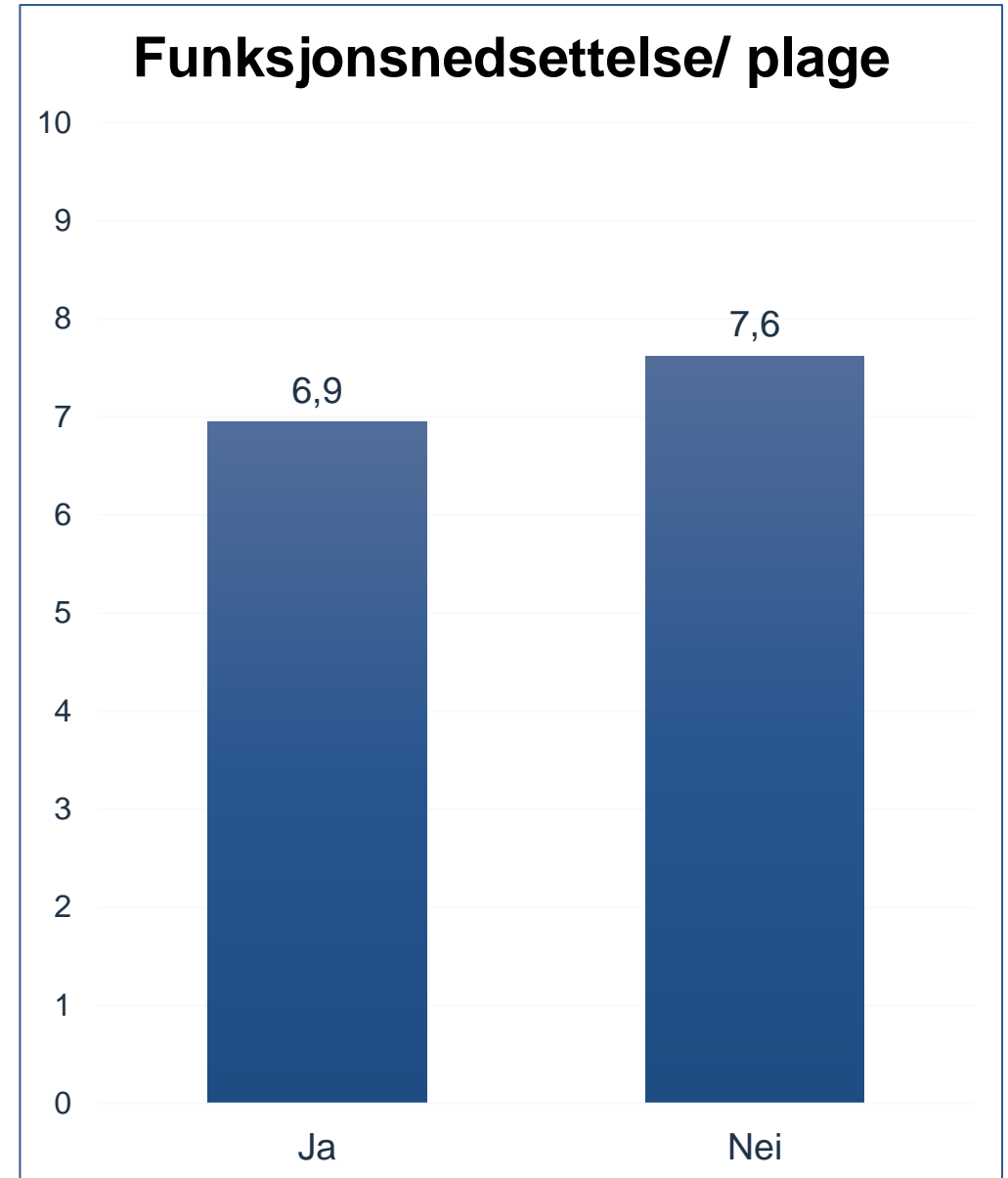
Psykiske plager

Asker: 11 %
Viken samlet: 14 %

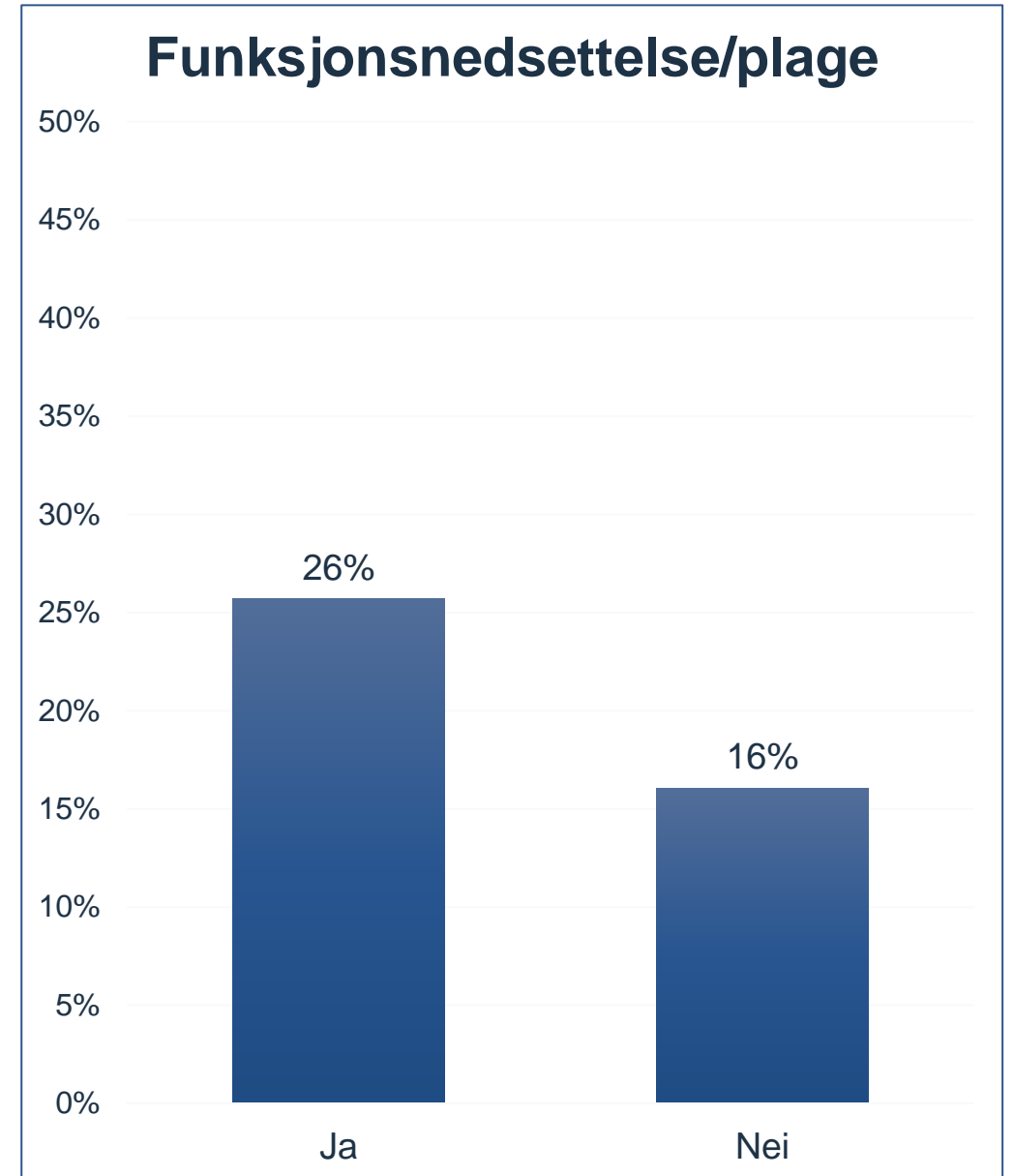


(Kilde: folkehelseundersøkelsen i Viken)

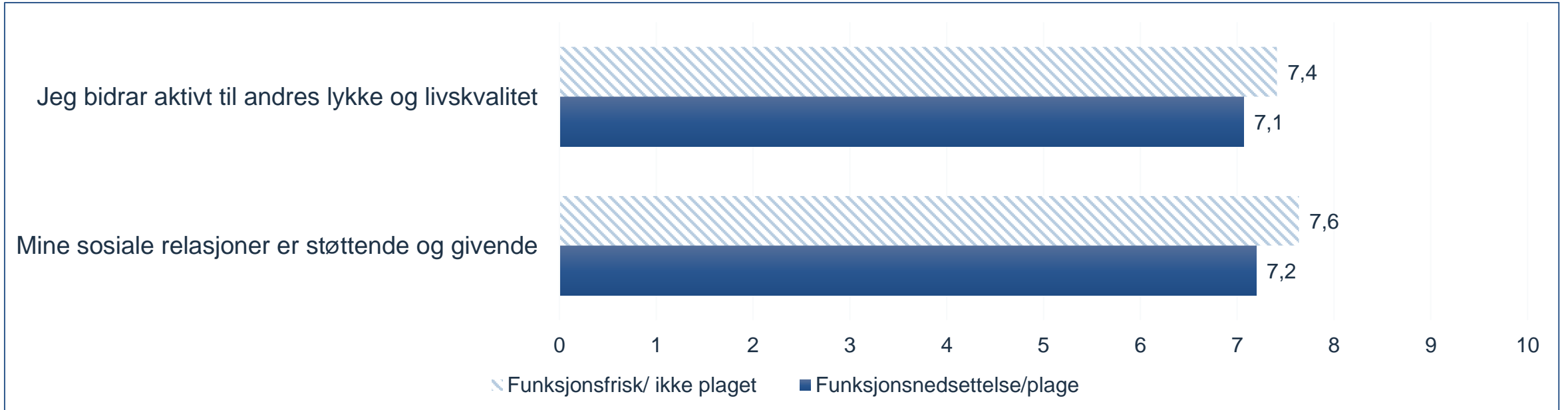
Livskvalitet



Ensomhet



Sosiale relasjoner



Agenda

Livskvalitet

- Hva er livskvalitet
- Livskvalitet i Asker

Nasjonal livskvalitetsstrategi

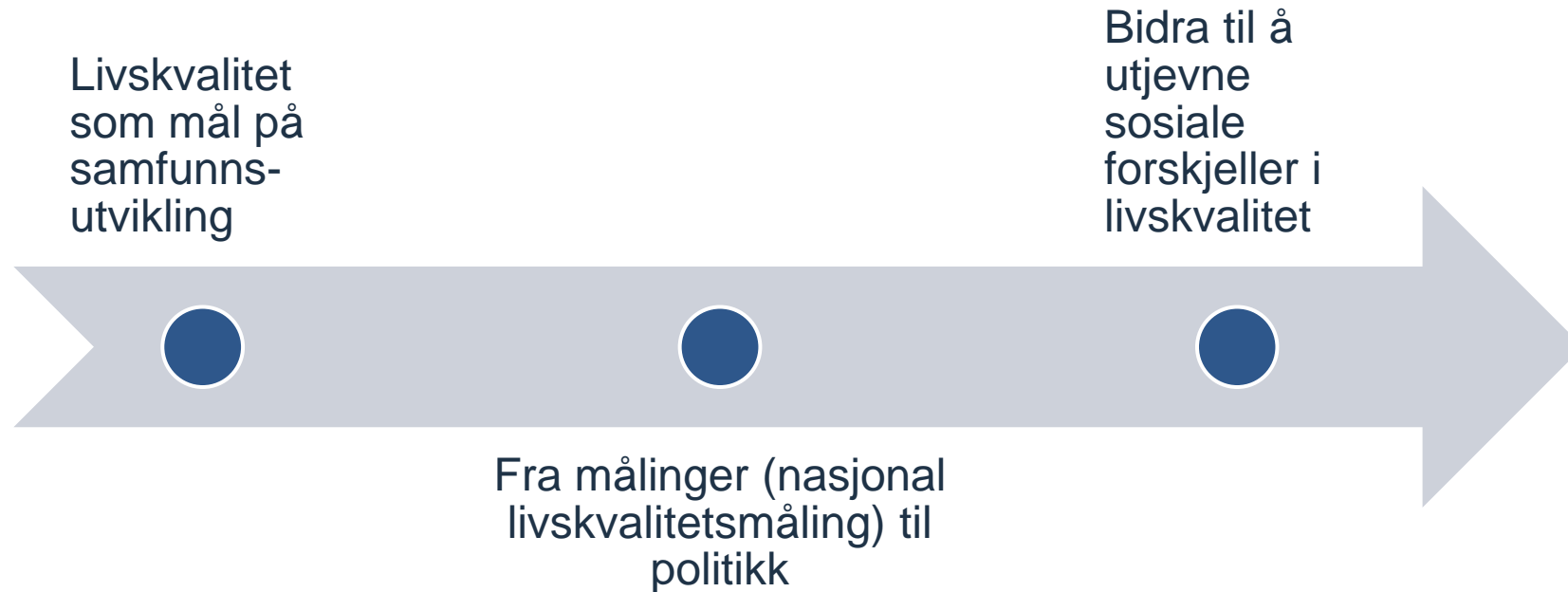
- Kort oppsummering
- Føringer for kommunen

Askers hørings svar

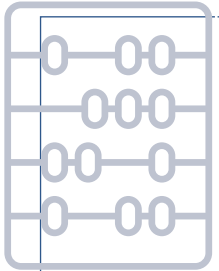
- Kort oppsummering
- Vedtak



Nasjonalt livskvalitetsstrategi



Går inn for å styrke fire faktorer



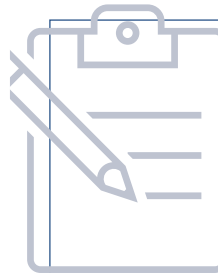
Måling og
monitorering



Kunnskap om
årsaker og ulikheter



Koordinering og
samarbeid



Politikkutvikling

Kommunalt samarbeid

- Livskvalitet som en del av den kommunale styringsmodellen
- Lokale målinger og indikatorer
- Ny «livskvalitetsprofil»
- Veileder til kommunene om helse og livskvalitet

Agenda

Livskvalitet

- Hva er livskvalitet
- Livskvalitet i Asker

Nasjonal livskvalitetsstrategi

- Kort oppsummering
- Føringer for kommunen

Askers hørings svar

- Kort oppsummering
- Vedtak



Askers høringssvar



Behov for kontinuerlige målinger

- Mangel på befolkningsdata på subjektiv livskvalitet. Eks. Ungdata (hvert tredje år) og Folkehelseundersøkelsen
- Konsekvens: Kommunene må gjennomføre undersøkelser selv. Kostbart og ressurskrevende, og skaper ulikhet mellom kommuner
- Ønskelig at befolkningsundersøkelser gjennomføres på nasjonalt og/eller regionalt hold for å sikre felles målinger

Askers høringssvar



Behov for livskvalitetsdata fra alle befolkningsgrupper

- Noen befolkningsgrupper er mindre sannsynlig til å svare på befolkningsundersøkelser
- Mangler informasjon om barn og unge, og sårbare grupper
- Viktig med data fra alle befolkningsgrupper slik at kommunen tar gode valg basert på hva som er best for alle så ikke noen faller utenfor

Askers høringssvar



Behov for livskvalitetsdata på lokalområder

- Viktig at tallene kan brytes ned på lokalområder
- Gjennomsnittet i Asker skjuler store forskjeller
- Dette må tilbys uten kostnad for store kommuner

Askers høringssvar

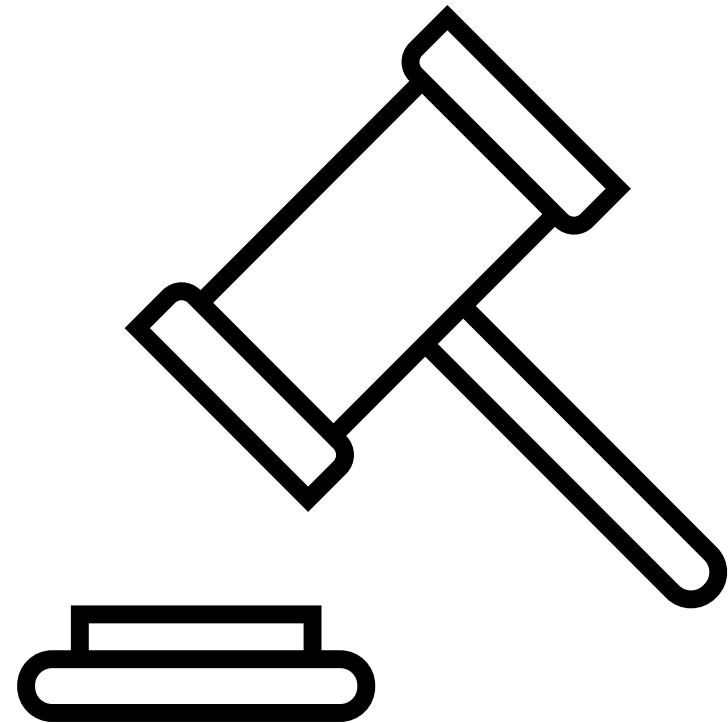


Ønske om et nasjonalt program for å koordinere og stimulere til utprøving av livskvalitetsbudsjett på kommunalt nivå

- Felles koordinering og ressurser
- Helhetlig tilnærming

Askers høringssvar

Høringssvaret ble
enstemmig vedtatt i
formannskapet
16.04.2024.





Asker
kommune



Asker
kommune

Rehabiliteringstjenester

Tjenesteområde Velferd

Virksomhet Helse, rehabilitering og mestring

Rådsmøte 18. april 2024

Definisjon habilitering og rehabilitering, jfr forskrift, i kraft 2018

- Habilitering og rehabilitering skal ta utgangspunkt i den enkelte pasients og brukers livssituasjon og mål.
- Habilitering og rehabilitering er målrettede samarbeidsprosesser på ulike arenaer mellom pasient, bruker, pårørende og tjenesteytere. Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak.
- Formålet er at den enkelte pasient og bruker, som har eller står i fare for å få begrensninger i sin fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet.

Konklusjoner – Riksrevisjonens rapport

- Mange pasienter får ikke de rehabiliteringstjenestene de har behov for av kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten
- Samhandlingen mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten fungerer flere steder ikke til det beste for pasientene
- Der det er svakheter i rehabiliteringstjenestene får dette store konsekvenser for pasientenes helse, arbeidsevne, familieliv og fritid
- Styringen av rehabiliteringstjenestene er mangelfull på alle nivåer

Hva skjer i Helse Sør-øst

- Ny fagplan for rehabilitering
- Ansvars og oppgavefordeling mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene

Kommune		Spesialisthelsetjeneste
Behov for kompetanse knyttet til muligheter og begrensninger i nærmiljø?	 Brukers mål om best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet.	Behov for spesialisert kompetanse?
Behov for langvarig og koordinert oppfølging?		Behov for kompleksitet?
Behov for tverrsektoriell samhandling?		Behov for intensitet?

Ny plan for fysikalsk medisin og rehabilitering i Helse Sør-Øst vil medføre endringer

Helse Sør-Øst RHF har lagt følgende modell til grunn for beskrivelse av faser i et rehabiliteringsforløp fra et spesialisthelsetjenesteperspektiv og som starter med en innleggelse grunnet akutt sykdom/skade:



Seks prioriterte satsingsområder skal bidra til at vi kommer dit...

- *Inneliggende tidlig rehabilitering*
 - Alle helseforetak etablerer et rehabiliteringsfaglig tyngdepunkt og det opprettes et tverrfaglig team for tidlig rehabilitering som har egne senger.
- *Helhetlige og sammenhengende pasientforløp*
 - Brukerne opplever et helhetlig og sammenhengende rehabiliteringsforløp, på tvers av organisatoriske enheter
- *Muskel og skjelettplager og langvarige smertetilstander*
 - *Pasientgruppen mottar tjenester på riktig nivå til riktig tid med en felles forståelse og økt tverrfaglig samarbeid mellom de ulike aktørene, og hvor spesialist- og kommunehelsetjenester sammen skal utvikle og etablere tiltak.*
- *Arbeid og utdanning i rehabilitering*
 - Få arbeid og utdanning integrert i alle rehabiliteringsforløp og med samtidige tjenester med Arbeid og velferdsetaten (NAV) på riktig nivå
- *Kompetanse, rekruttering og utdanning*
 - Tilstrekkelig kompetanse for hele det tverrfaglige teamet, men et særlig fokus på legespesialister innen fysikalsk medisin og rehabilitering og samtidig utarbeide planer for oppgavedeling, med det formål og benytte tilgjengelig kompetanse best mulig
- *Forskning og fagutvikling innenfor fysikalsk medisin og rehabilitering*
 - Få mer kunnskap om hva som virker med økt forskningsaktivitet på behandling og pasientforløp i spesialist- og kommunehelsetjenesten, samt å etablere et målrettet regionalt forskningsnettverk med bred deltakelse fra regionens ikke-universitetssykehus

Utfordringsbildet i vår kommune

- Planlegge organisering av tjenestene for en endret fremtid - for å yte effektive tjenester med riktig kvalitet og god effekt for brukerne, og deres pårørende.
 - Innhold – omfang – yrkesgrupper – type tjenester
- Prioritere mellom «nice to have» og «need to have»
- Dreining mot tidligere innsats i rehabiliteringsforløpene – for å oppnå størst mulig effekt for den enkelte
- Samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og kommunen
- Samhandling internt i kommunen

Stå sammen om prioriteringer

- Behov for omstilling og endringer:
 - Helsepersonellkommisjonens rapport
 - Endrede økonomiske rammer
 - St meld. 38 – Prioriteringer i helse- og omsorgstjenesten: nytte – ressurs - alvorlighet

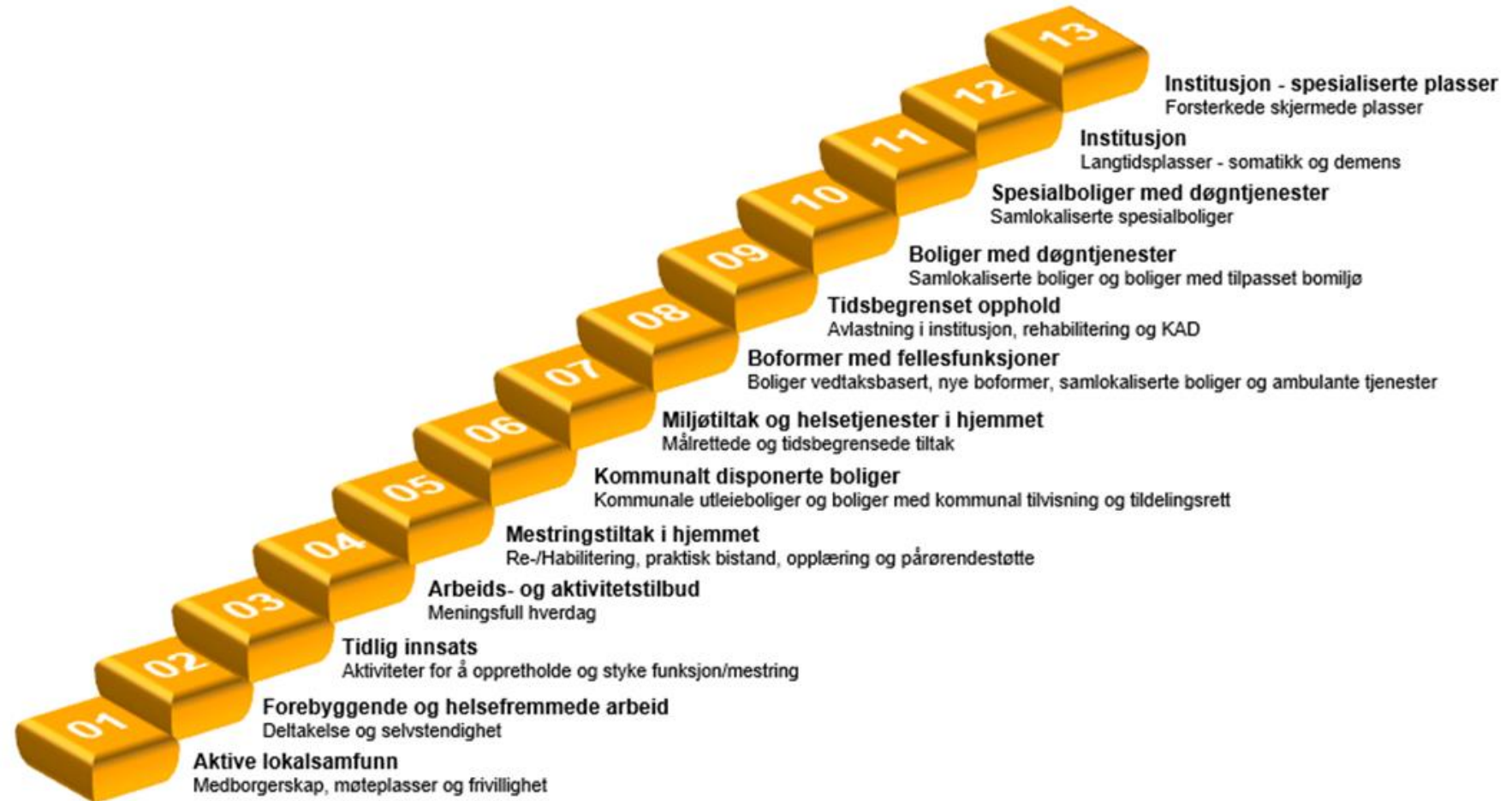
- Muligheter:
 - Digitalisering
 - Økt helsekompetanse i befolkningen
 - Økt ansvar for egen helse

Hva har vi i Asker kommune

Rehabiliteringskjede:

- - Tverrfaglig intensiv døgnrehabilitering
- - Dagrehabilitering, Risenga rehabiliteringssenter
- - Hjemmerehabiliteringsteam
- - Ambulerende fysioterapeuter, i brukers hjem
- - Kommunale fysioterapeuter, i brukers hjem
- - Ergoterapeuter og hjelpemiddeltjenesten
- - Fysikalske institutter
- Egne tjenester til innbyggere 0 – 18 år i Oppvekst

Innsatstrappa



Program Velferd 2022 - 2026

Hensikt: Sikre styring mot bærekraftig drift innenfor tjenesteområdet velferd sine rammer, gjennom blant annet koordinering og dreining mot forebyggende innsats - levere effekter og gevinster knyttet til virksomhetens strategiske mål



ASSS – kommunenettverket

(Aggregerte styringsdata for samarbeidende storkommuner)

Se hjemmesiden: [ASSS.no](https://asss.no)

Helse, rehabilitering og mestring deltar i kommunehelsenettverket:

- Styringsdata som grunnlag for å utvikle tjenestene
- Samarbeid mellom kommunene

Utviklingsarbeid i Helse, rehabilitering og mestring

- Pågående prosess i avdelingene:
 - Helsefremmende og forebyggende avdeling
 - Fysioterapi og rehabilitering til hjemmeboende
 - Ergoterapi og Hjelpemiddeltjenesten

Gjøres i samarbeid med:

- rådgiverområde private avtalefysioterapeuter
- Velferdsforvaltningen og Hjemmetjenester + andre aktuelle tjenester



Asker
kommune

Presentasjon Asker kommune

18.04.2024

Andreas Berntzen / 18.04.2024

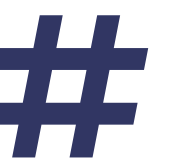


Ruter#

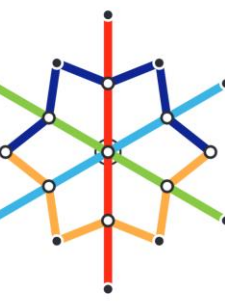


Innhold

1. Introduksjon
2. Strategiske prinsipper
3. Universell utforming
4. Pris

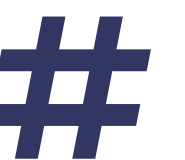
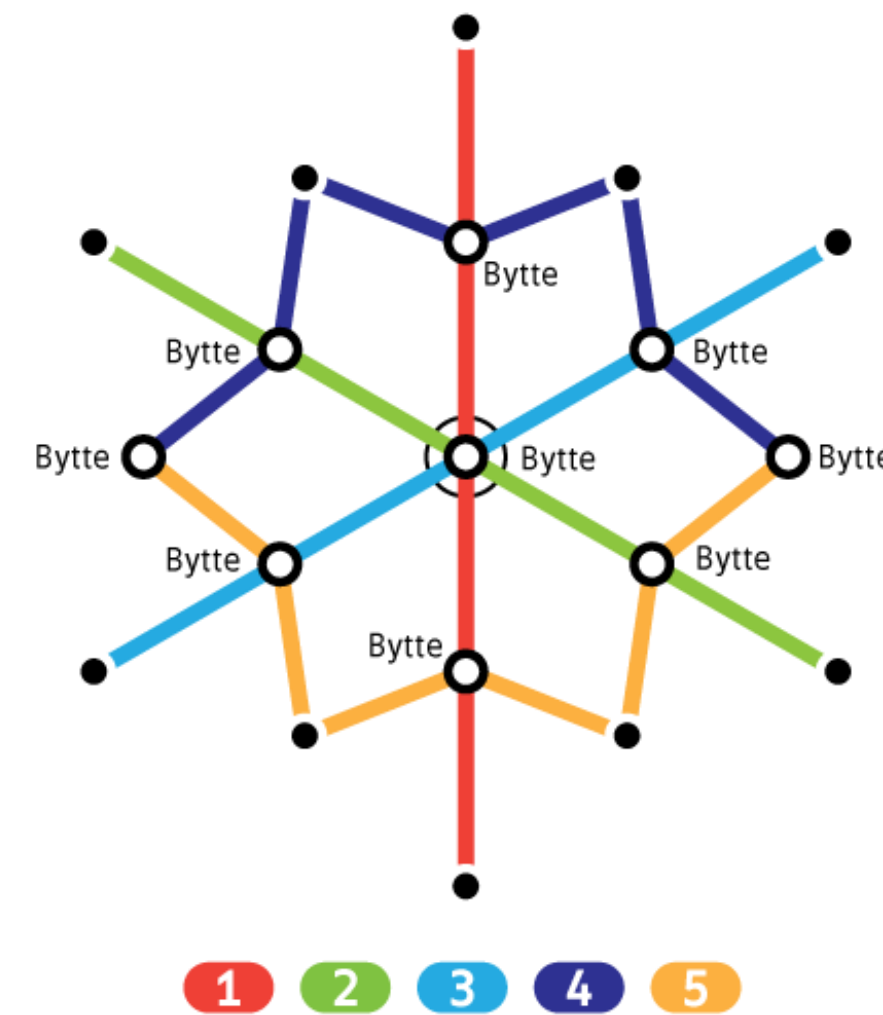
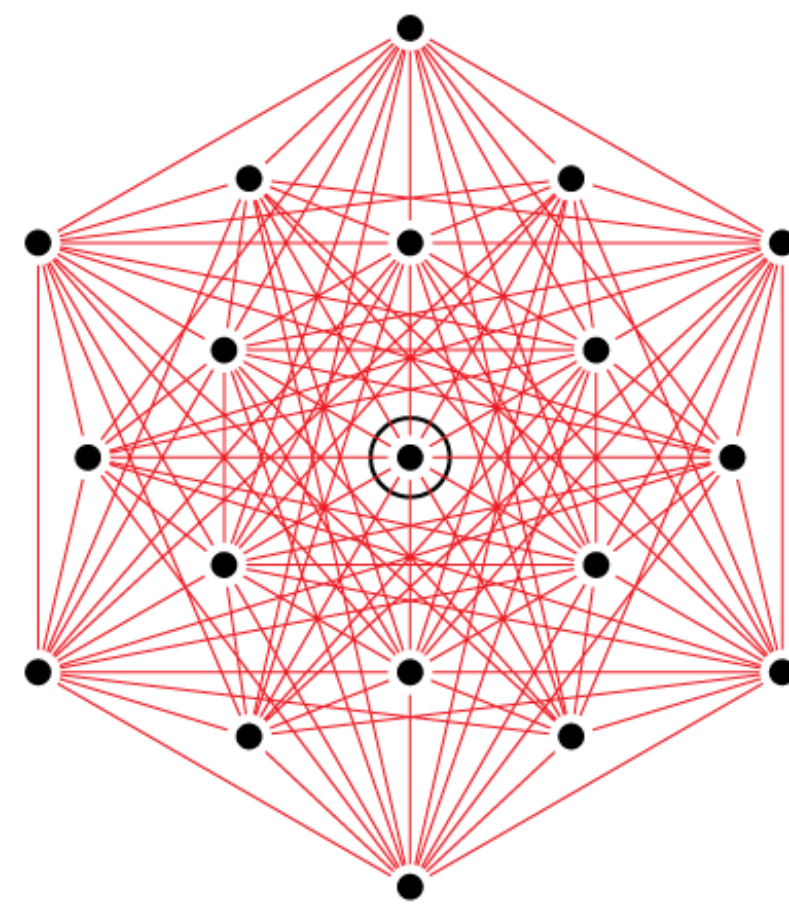
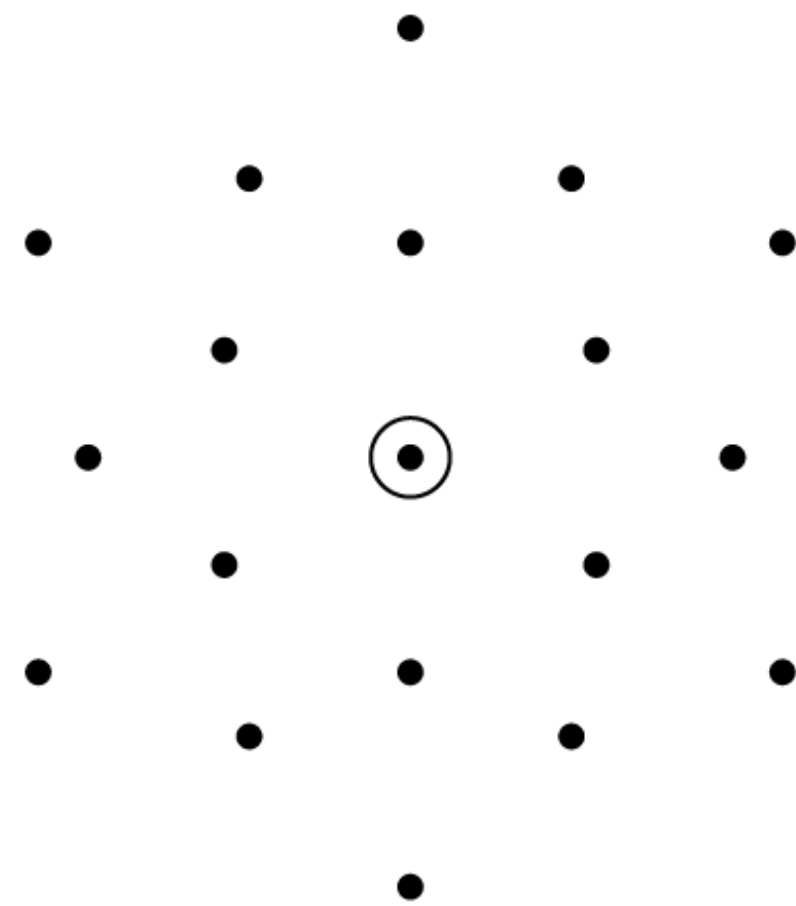


Strategiske prinsipper

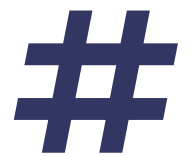
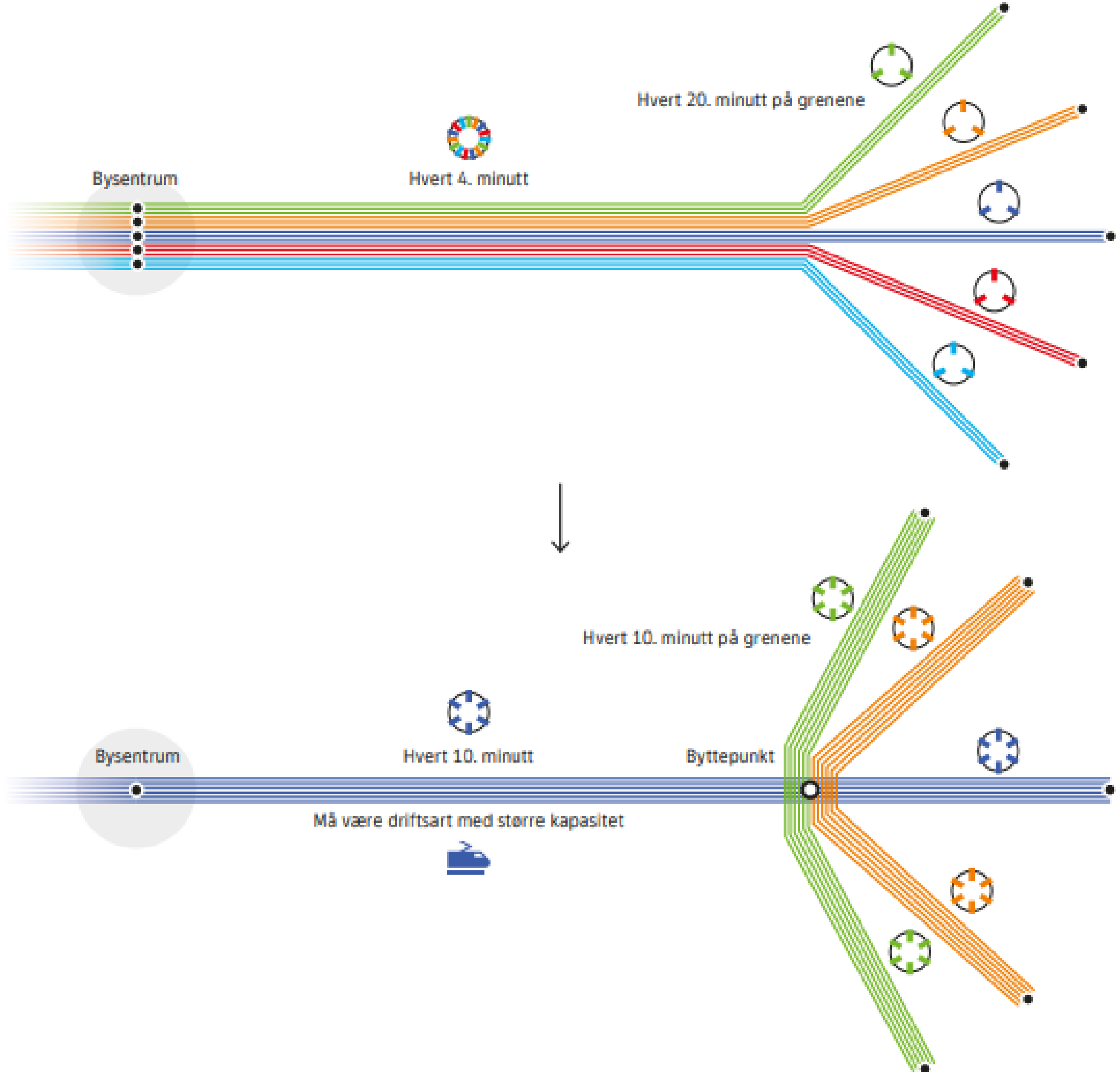
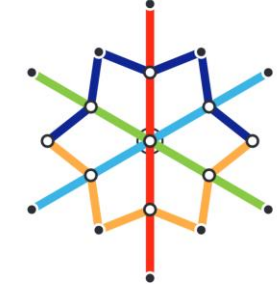


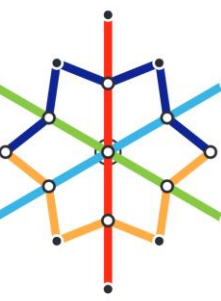
Hva kjennetegner et godt mobilitetsnettverk?

- ✓ Folk kan reise fra alle steder til alle steder
- ✓ Linjer med høy frekvens koblet sammen i godt tilrettelagte knutepunkter



Mating til knutepunkter styrker tilbudet lokalt





Transportmidlenes ulike roller i nettverket



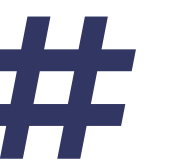
Tog har høy kapasitet og høy hastighet. Lokal- og regiontog knytter regionbyene sammen med Oslo sentrum, og gir raske og effektive reiser.

T-banens hovedoppgave er å bringe mange mennesker raskt fra de tettbygde områdene i ytre by til Oslo sentrum. T-banestasjonene bør være lokalisert i de lokale sentrene, der det er høyere tetthet med boliger og næring.

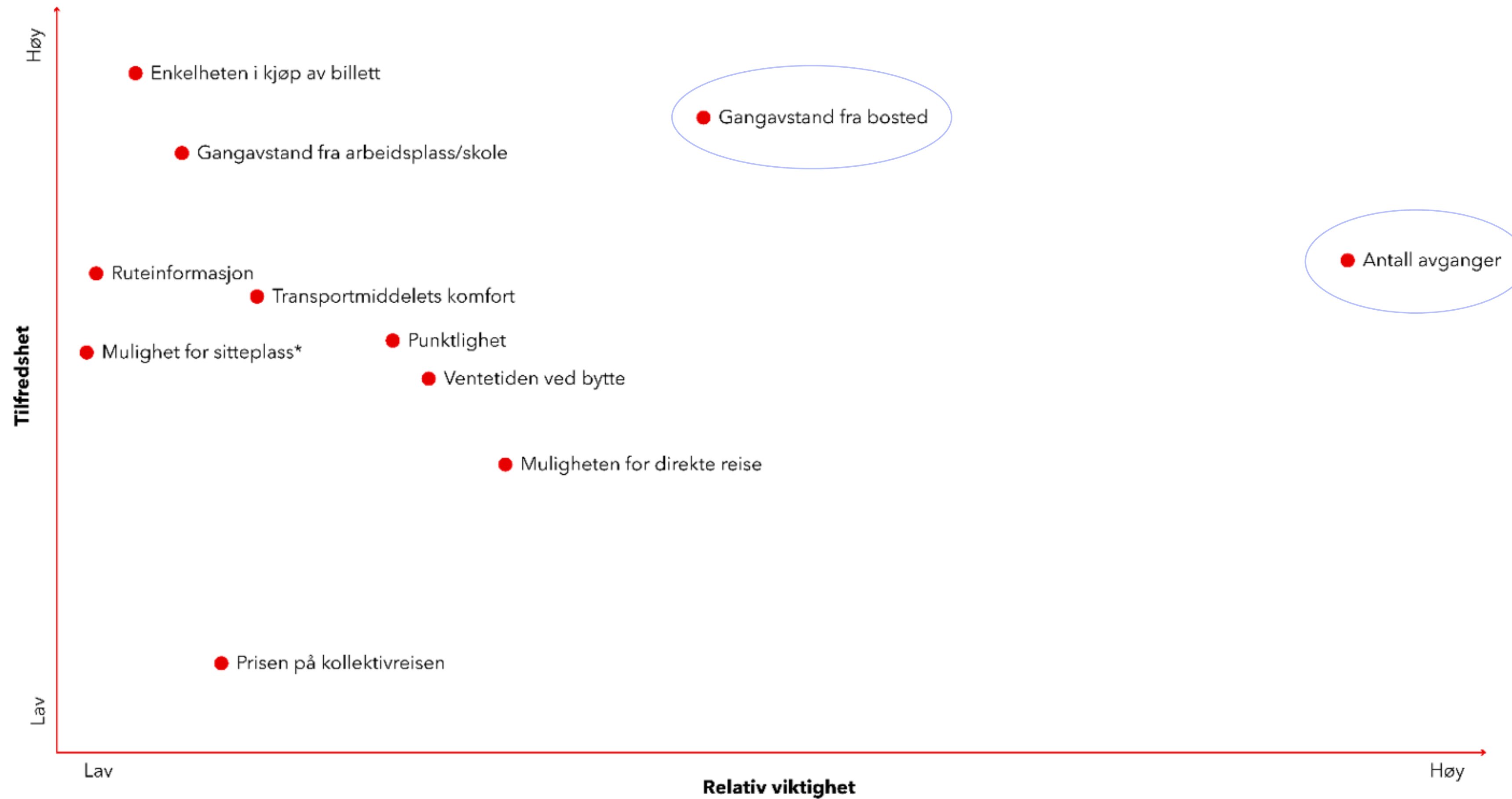
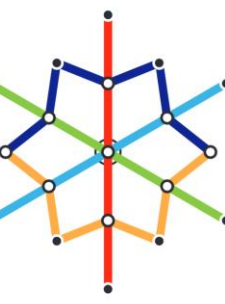
Trikken betjener tett befolkede områder i Oslo indre by og ytre by. Trikketraseer bør i størst mulig grad være forbeholdt trikk for å unngå at trikk og buss konkurrerer om de samme kundene i overlappende markeder. Trikk eller høykapasitetsbuss kan være aktuelle løsninger i større byutviklingsområder.

Leddbuss eller høykapasitetsbuss benyttes der det er store reisestrømmer og hvor det ikke finnes skinnegående transport. Bussens fortrinn er fleksibilitet til å tilpasse tilbudet i tråd med endringer i markedsgrunnlag og reisebehov. Matelinjer betjener mindre reisestrømmer, og lokale busslinjer har en flatedekkende rolle.

Båt betjener områder på tvers av Oslofjorden, og bør tilbys der sjøveien er eneste transportmulighet, eller der det ikke finnes et konkurransedyktig landbasert alternativ.

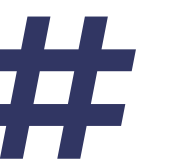


Hva er kundene mest opptatt av?



* Ikke signifikant resultat

Drivere bak total tilfredshet med kollektivtilbudet



Andre transportformer

- ✓ Kan bidra til å fylle kundenes samlede transportbehov
- ✓ Kan fylle gapene der kollektivtransporten ikke er konkurransedyktig
- ✓ Skoleskyss

Ved å kombinere kollektivtransport og ny delt mobilitet vil kundene få økt bevegelsesfrihet og gjøre det lettere for eksisterende og nye kunder å leve uten egen bil.



Universell utforming

Ruter#



Universell utforming

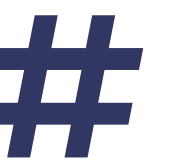
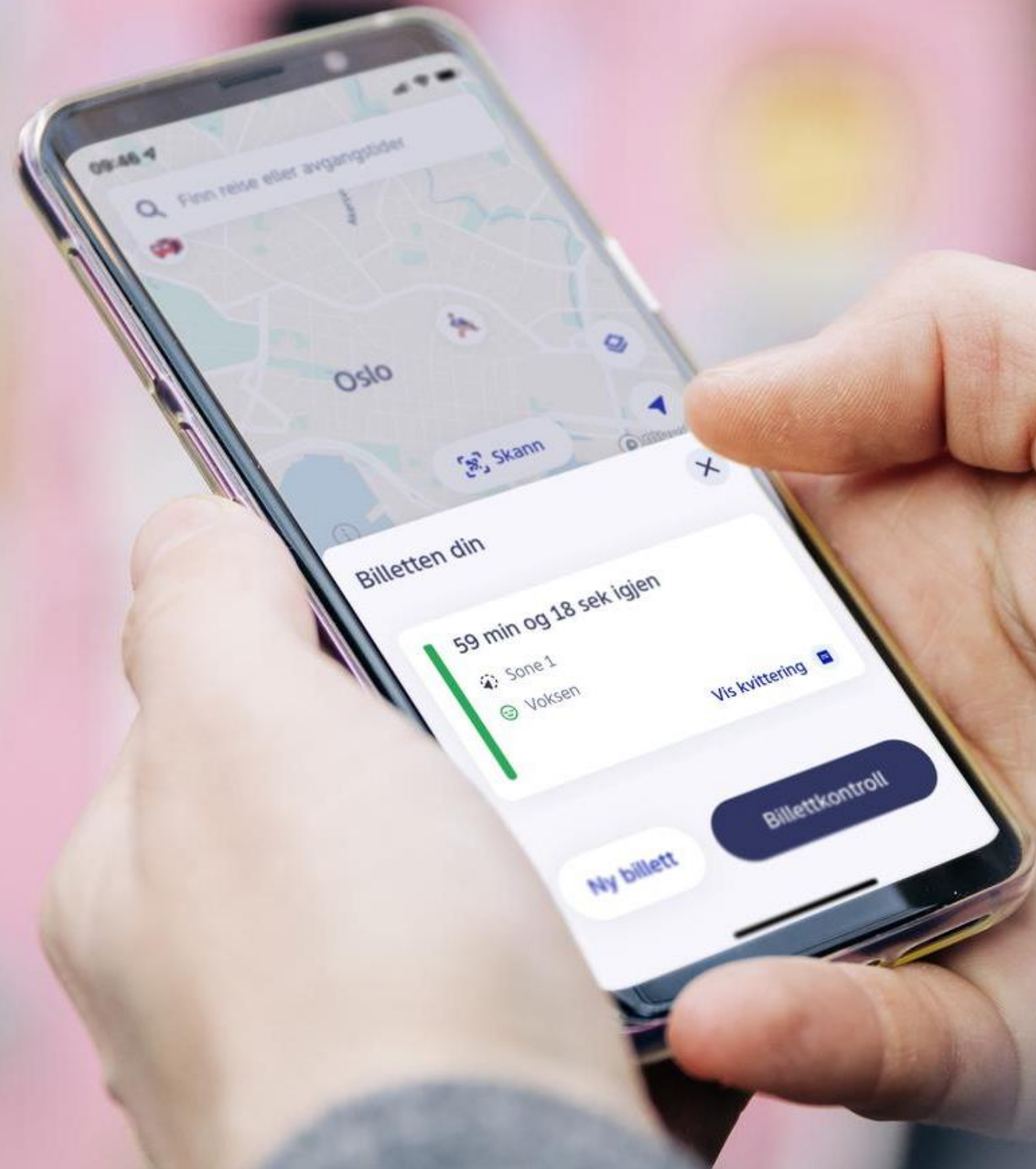
- Opplæring
- Ruter samspill
- Sikring
- Ramper
- Betaling
- Skjerm og lydanlegg

Pris

Ruter#

Pris

- Sonestruktur
 - Reisehjemmel
- Fylkeskryssende reiser





Vedlegg





Reise med rullestol

Av hensyn til sikkerhet er det maksstørrelse og -vekt for rullestoler som kan tas med, avhengig av hvilket transportmiddel du reiser med. Kunden selv er ansvarlig for å holde seg innenfor rammene. Sjåføren er ansvarlig for at rullestolen sikres forsvarlig.

Regionbuss (linjenummer 100-999, samt skoleskyss 1000-9999):

Maks lengde er 130 cm og maks bredde er 75 cm. Rullestolen kan ikke veie over 300 kg, inklusiv kunde. Dersom det er tvil om rullestolen er innenfor kravene, har sjåføren, som er ansvarlig for sikkerheten, det siste ordet.

Ruter Kundinformasjon januar 2024 | Regionbuss | Foto: Nudaus AS, Øyvind Ganesh Bines | Hjelpeinformasjonen.no



Små elektriske rullestoler er innenfor kravene. Permobil X850 er en mye brukt rullestol, denne er innenfor kravene. Vekt 203 kg og lengde 119 cm.



Skann QR for mer informasjon:

<https://ruter.no/kjop-billett/om-bord/reise-med-rullestol/>

Lurer du på noe, ta kontakt med lokal avdeling.



Store rullestoler, som Minicrosser X1 er ikke innenfor kravene. Vekt 170 kg og lengde 148 cm.

Ruter#





Møteinnkalling

Utvalg

Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Dato

18.04.2024 kl. 16:00

Sted

Asker rådhus

Merknad

Eventuelt forfall må meldes på e-post:

Politisk.sekretariat@asker.kommune.no

Vararepresententer møter etter nærmere beskjed fra møtesekretær.

Tema:

- Orientering om samferdsel og mobilitet i Asker kommune
- Handlingsplan for friluftslivets ferdselsårer
- Riksrevisjonens rapport om rehabilitering av personer med nedsatt funksjonsevne
- Høringsinnspill om livskvalitetsstrategi

Sakskart

Saker til behandling

10/24	24/06180-1	Godkjenning av protokoll fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 14.03.2024
-------	------------	---

11/24	24/05632-3	Råd for personer med funksjonsnedsettelse - Årsmelding for 2023
-------	------------	---

Referatsaker

Asker, 08.04.2024

Kay Arne Sørensen

Leder i råd for personer med funksjonsnedsettelse



Møteprotokoll

Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Dato	Tid	Sted
18.04.2024	16:00 – 18:45	Asker rådhus

Møtet ble ledet av Kay Arne Sørensen.

Til stede:

Funksjon	Navn	Møtte for
Leder i utvalg	Kay Arne Sørensen	
Nestleder	May B Myklebust	
Utvalgsmedlem	Franck Tore Larsen	
Utvalgsmedlem	Gunnar Johansen	
Utvalgsmedlem	Trine Maanum	
Utvalgsmedlem	Aase Midkiff	
Utvalgsmedlem	Eirik Sander Viken	
Utvalgsmedlem	Wenche Steenstrup	
Utvalgsmedlem	Svein Lien	

Forfall: **0**

Til stede fra administrasjonen:

Rådgiver	Trine Groven
Protokollfører	Ellen Gangnæs

Det var ingen merknader til habilitet eller til innkallingen

Saksliste

Side

Saker til behandling

[10/24](#) 24/06180-1 Godkjennelse av protokoll fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 14.03.2024 3

[11/24](#) 24/05632-3 Råd for personer med funksjonsnedsettelse - Årsmelding for 2023 3

Referatsaker

Saker til behandling

10/24 Godkjenning av protokoll fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 14.03.2024

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	18.04.2024	10/24

Leders forslag til vedtak:

1. Protokollen fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 14.03.2024 godkjennes slik den foreligger.

Behandling

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Protokollen fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 14.03.2024 godkjennes slik den foreligger.

[Lagre vedtak]

11/24 Råd for personer med funksjonsnedsettelse - Årsmelding for 2023

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	18.04.2024	11/24

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Rådets årsmelding for 2023 godkjennes, med de endringer som fremkommer i møtet.
2. Årsmeldingen legges fram for kommunestyret.

Behandling

Eirik S. Viken foreslo et par mindre endringer i årsmeldingen.

Kommunedirektørens innstilling ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Rådets årsmelding for 2023 godkjennes, med de endringer som fremkommer i møtet.
2. Årsmeldingen legges fram for kommunestyret.

[Lagre vedtak]

Referatsaker

1.	Presentasjon av samferdsel og mobilitet i Asker kommune ved trafikkplanlegger Andreas Berntzen, Ruter.
2.	Presentasjon av prosess for utarbeidelse av kommunal handlingsplan for friluftslivets ferdselsårer, ved rådgiver Heidi Rustand.
3.	Presentasjon av regjeringens forslag til Nasjonal livskvalitetsstrategi 2024-2030 – Fra måling til politikktutforming, ved rådgiver Kristina Miljeteig og folkehelsekoordinator Kristine Slåtten.

4.	<p>Presentasjon av kommunens rehabiliteringstjenester, ved Ann Helene Arnestad, virksomhetsleder Helse, rehabilitering og mestring.</p> <p>Svar på spørsmål fra Svein Lien om kommunens oppfølging av Riksrevisjonens undersøkelse av rehabilitering i helse- og omsorgstjenestene, Dokument 3:12 (2023-2024).</p>
5.	<p>Spørsmål fra Aase Midkiff om boliger med bemanning vs. ambulante tjenester ble besvart av Trine Groven.</p>
6.	<p>Spørsmål fra Franck Tore Larsen om høringen om inkorporering av FNs konvensjon om rettigheter til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD) i norsk lov ble besvart av Trine Groven.</p>
7.	<p>Brev fra Norges Handikapforbund til rådet om høringen om inkorporering av FN's konvensjon om rettigheter til mennesker med nedsatt funksjonsevne i norsk lov ble referert.</p>
8.	<p>Brev fra Ryggforeningen i Norge til rådet datert 12.04.2024 om Helse Sør-Østs behovsvurdering innen fysikalsk medisin og rehabilitering og planer for nedskalering av døgnbehandling i spesialisthelsetjenesten ble referert.</p>
9.	<p>Orientering fra Trine Maanum og Franck Tore Larsen om SAFO-konferansen 15.4.2024 Kommunene for alle – Fokus på aldersvennlig samfunn og universell utforming i kommunal planlegging.</p>
10.	<p>Orientering fra Kay Arne Sørensen om planlagt konferanse september 2024 for kommunale råd i Akershus, i regi av fylkeskommunens råd for mennesker med funksjonsnedsettelse.</p>



Saksframlegg

Arkivsak
24/06180-1

Saksbehandler
Ellen Gangnæs

Behandles av
Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Møtedato
18.04.2024

Godkjenning av protokoll fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 14.03.2024

Leders forslag til vedtak:

1. Protokollen fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 14.03.2024 godkjennes slik den foreligger

Kay Arne Sørensen
Leder i råd for personer med funksjonsnedsettelse

Dokumentet er elektronisk godkjent.



Saksprotokoll

Arivsak
24/06180

Saksbehandler
Ellen Gangnæs

Behandlet av
1 Råd for personer med
funksjonsnedsettelse

Møtedato
18.04.2024

Saksnr.
10/24

Godkjennelse av protokoll fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 14.03.2024

Råd for personer med funksjonsnedsettelse har behandlet saken i møte 18.04.2024 sak 10/24

Behandling

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Protokollen fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 14.03.2024 godkjennes slik den foreligger.



Møteprotokoll

Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Dato	Tid	Sted
14.03.2024	16:00 – 18:00	Asker rådhus

Møtet ble ledet av Kay Arne Sørensen.

Til stede:

Funksjon	Navn	Møtte for
Leder i utvalg	Kay Arne Sørensen	
Nestleder	May B Myklebust	
Utvalgsmedlem	Franck Tore Larsen	
Varamedlem	Vigdis Haugen Aae	Gunnar Johansen
Utvalgsmedlem	Trine Maanum	
Utvalgsmedlem	Aase Midkiff	
Utvalgsmedlem	Eirik Sander Viken	
Utvalgsmedlem	Wenche Steenstrup	
Utvalgsmedlem	Svein Lien	

Forfall: 1

Utvalgsmedlem Gunnar Johansen

Det var ingen merknader til innkallingen.

Til stede fra administrasjonen:

Rådgiver	Trine Groven
Protokollfører	Ellen Gangnæs

Saksliste

Side

Saker til behandling

7/24	24/01460-2	Godkjenning av protokoll fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 08.02.2024	3
----------------------	------------	---	---

8/24	24/01460-1	Omdisponering av tilskudd fra områdeforum til andre formål	3
----------------------	------------	--	---

9/24	24/01055-1	Asker kommunes tilgjengelighetspris 2023	5
----------------------	------------	--	---

Referatsaker

Saker til behandling

7/24 Godkjenning av protokoll fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 08.02.2024

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	14.03.2024	7/24

Leders forslag til vedtak:

1. Protokollen fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 08.02.2024 godkjennes slik den foreligger.

Behandling

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Protokollen fra møte i råd for personer med funksjonsnedsettelse, 08.02.2024 godkjennes slik den foreligger.

[Lagre vedtak]

8/24 Omdisponering av tilskudd fra områdeforum til andre formål

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	14.03.2024	8/24
2 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	14.03.2024	8/24
3 Ungdomsrådet	14.03.2024	9/24
4 Utvalg for medborgerskap	21.03.2024	

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Av tilskudd til områdeforum omdisponeres kr. 400.000 til å redusere kostnadene ved aktivitet for sårbare grupper, forstått som eldre og personer med kroniske lidelser/funksjonsnedsettelse. Tilskuddet skal samordnes med eller bakes inn i tilskudd på kr 2.000.000 under velferd til aktivitet for seniorer eller den eksisterende tilskuddsordningen «Aktivitetspotten».
2. Av tilskudd til områdeforum omdisponeres kr 330.000 til tilskuddsordningen «Fritidskassa».
3. Av tilskudd til områdeforum omdisponeres kr 330.000 til å styrke tilskuddsordningen til ferieaktiviteter.

Behandling

Trine Groven presenterte saken og besvarte spørsmål.

Følgende forslag ble fremmet av Sørensen til tillegg i punkt 2 og 3, og nytt punkt 4:

Ny setning i pkt. 2 etter «Fritidskassa: *Tilskuddsordningen skal ha høyt søkelys på inkludering og tilgjengelighet, og skal også omfatte transport for barn og unge med spesielle behov.*

Ny setning i pkt. 3 etter ferieaktiviteter: *Tilskuddsordningen skal ha høyt søkelys på inkludering og tilgjengelighet, og skal også omfatte transport for barn og unge med spesielle behov.*

Nytt punkt 4:

Øke Tilskudd til eksisterende idrett og fritidsaktiviteter for personer med funksjonsnedsettelse.

Sørensen foreslo også følgende alternativ til innstillingens punkt 1:

Saken tas til orientering.

Sørensen forslag ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Saken tas til orientering.
2. Av tilskudd til områdeforum omdisponeres kr 330.000 til tilskuddsordningen «Fritidskassa». *Tilskuddsordningen skal ha høyt søkelys på inkludering og tilgjengelighet, og skal også omfatte transport for barn og unge med spesielle behov.*
3. Av tilskudd til områdeforum omdisponeres kr 330.000 til å styrke tilskuddsordningen til ferieaktiviteter. *Tilskuddsordningen skal ha høyt søkelys på inkludering og tilgjengelighet, og skal også omfatte transport for barn og unge med spesielle behov.*
4. Øke Tilskudd til eksisterende idrett og fritidsaktiviteter for personer med funksjonsnedsettelse.

[Lagre vedtak]

9/24 Asker kommunes tilgjengelighetspris 2023

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	14.03.2024	9/24

Saksprotokollen for saken er unntatt offentlighet, jf. offentleglova § 26 andre ledd.

Referatsaker

1.	Rådgiver Ingunn Ramsfjell presenterte planene for Slemmestad Innbyggertorg (<i>presentasjon</i>).
----	---

2.	Trine Groven orienterte om nasjonalt opplæringsprogram for eldreråd. Lenke til opplæringen sendes medlemmene.
3.	Trine Groven foreslo befarng 19.09 av ny idrettshall ved Røyken VGS/ungdomsskole.
4.	Trine Groven foreslo at Velferd orienterer om «Ferie og fritidstilbud til voksne funksjonshemmede, finnes det?» i rådets møte 23.5.
5.	Trine Groven foreslo at Samfunnstjenester orienterer om «Badeplasser og friområder; sikkerhet, tilgjengelighet og universell utforming» i rådets møte 23.5.
6.	Aase Midkiff stilte spørsmål om boliger med bemanning vs. ambulante tjenester. Spørsmålet besvares i neste møte.
7.	Svein Lien stiltes spørsmål om Riksrevisjonens rapport om rehabilitering av personer, Dokument 3:12 (2023-2024). Spørsmålet besvares i neste møte.



Saksframlegg

Arkivsak
24/05632-3

Saksbehandler
Trine Beate Groven

Behandles av
Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Møtedato
18.04.2024

Råd for personer med funksjonsnedsettelse - Årsmelding for 2023

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Rådets årsmelding for 2023 godkjennes, med de endringer som fremkommer i møtet.
2. Årsmeldingen legges fram for kommunestyret.

1. Bakgrunn for saken

Råd for personer med funksjonsnedsettelse skal hvert år utarbeide årsmelding som skal legges fram for kommunestyret til orientering.

Vedlagt følger utkast til årsmelding for 2023. Utkastet er unntatt offentlighet inntil rådet har behandlet saken, jf. offl.l. § 14.

Lars Bjerke
kommunedirektør

Dokumentet er elektronisk godkjent.

Vedlegg:

Årsmelding 2023 -RPF (*Unntatt offentlighet, jf. off.l. § 14*)



Saksprotokoll

Arivsak
24/05632

Saksbehandler
Trine Beate Groven

Behandlet av
1 Råd for personer med
funksjonsnedsettelse

Møtedato **Saksnr.**
18.04.2024 11/24

Råd for personer med funksjonsnedsettelse - Årsmelding for 2023

Råd for personer med funksjonsnedsettelse har behandlet saken i møte 18.04.2024 sak 11/24

Behandling

Eirik S. Viken foreslo et par mindre endringer i årsmeldingen.

Kommunedirektørens innstilling ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Rådets årsmelding for 2023 godkjennes, med de endringer som fremkommer i møtet.
2. Årsmeldingen legges fram for kommunestyret.