



Asker
kommune

Eldrerådet 23.05.2024

Sak 14/24 Demenskor i Asker

Asker kulturskole

Asker, 23.05.2024

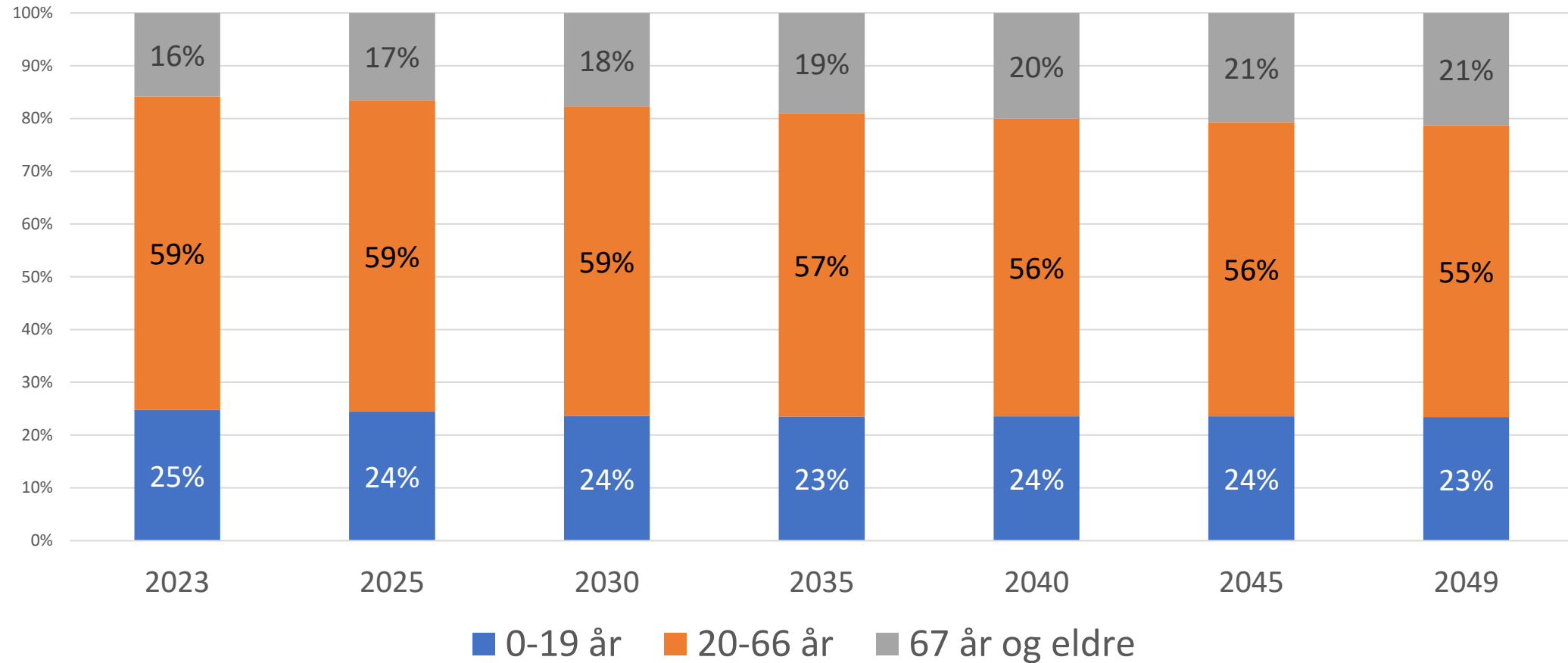
Asker demenskor

Bildet er fjernet pga. manglende rettigheter

- Samarbeid mellom frivillighet og kommunen
- Ett års erfaring – opprettet i mai 2023
- Denne saken handler om videre drift og kommunens rolle

Befolkningsutvikling i Asker

Framskrevet andel eldre og yngre befolkning i Asker



Andel innbyggere med demens de neste årene

- Kilde
<https://www.asker.kommune.no/>
(tall fra 2020)

Asker i år 2050

I 2050 vil Asker ha 110740 innbyggere, det er 16299 flere enn i 2020 – en økning på 17.26 %.

4515 personer i kommunen vil ha demens. Dette tilsvarer en økning på 2830, eller 167.95 % fra 2020 til 2050.

Andelen med demens er 1.78 % i 2020 og 4.08 % i 2050. Demensandelen i Asker øker altså med 129.21 %.

Andelen med demens i Norge er 1.88 % i 2020 og 3.99 % i 2050.

økning på 1793, eller 106.41 % fra 2020 til 2040.

3.30 % i 2040.

Kostnader for heldøgnsomsorg

Utgifter per oppholdsdøgn i institusjon (kr) i Asker kommune				
2023	30 døgn	90 døgn	180 døgn	365 døgn
kr 5 074	kr 152 220	kr 456 660	kr 913 320	kr 1 852 010
Kostra 12209 for Asker kommune				

Organisering og Drift av Asker Demenskor

- **Etablert under sak 66/23**
- Prosjektkoordinator 2023/24:
NaKuHel
- Ukentlige kveldsøvelser på NaKuHel,
Sem
- Startet med 20 hjemmeboende
korister, økt til 25
- Åpnet for heldøgnsomsorg-beboere
- Styringsgruppe med alle parter

Bildet er fjernet pga. manglende
rettigheter

Effekter av musikkterapi på demens

Helhetseffekt:

- Bedret livskvalitet, kognitiv funksjon, emosjonell velvære
- Ingen negative bivirkninger – unikt folkehelse tilbud
- Forskning underbygger musikkterapiens effekt
- Kulturskolen er kompetansesenter i kommunen for musikkterapeutiske metoder

Bildet er fjernet pga. manglende rettigheter

«Forsking på musikkterapi i eldreomsorga, særleg retta mot demensomsorga, viser at musikkterapi har positive helseeffektar. Dette omfattar mellom anna det å auke deltaking i kvardagen, redusere depresjon og angst og bidra til å skape gode augneblikk som gir energi, nyting og tillit. Det kan også ha ei avslappande effekt, skape sosiale relasjonar, og ha verknad på ei rekke andre faktorar knytt til livskvalitet.»

Brynjulf Stige, professor i musikkterapi ved
Griegakademiet, UiB

*Det er godt å få møte andre i samme situasjon som meg selv. Det gir en
samhørighetsfølelse, og hjelp til å forstå at jeg ikke er alene, og at jeg lettere kan
klare å akseptere denne sykdommen jeg har fått.*

Korist i Asker demenskor

Trygge og rolige rammer

- Øvelsene holdes på NaKuHel, Sem
- Lokalene kan tilpasses øvelsene og tilbyr god parkering og adkomst
- Alternativer evaluert, men NaKuHel gir best samhold og lavest kost

Bildet er fjernet pga. manglende rettigheter

Støtte til pårørende

Koret: Gir tid og rom for samvær og Støtte

- Pårørende kan få snakket med andre i lignende situasjon
- Trygg sosial arena
- En times pause
- kommunen kan gi informasjon om tjenester
- observere kjære i trygg situasjon som de mestrer

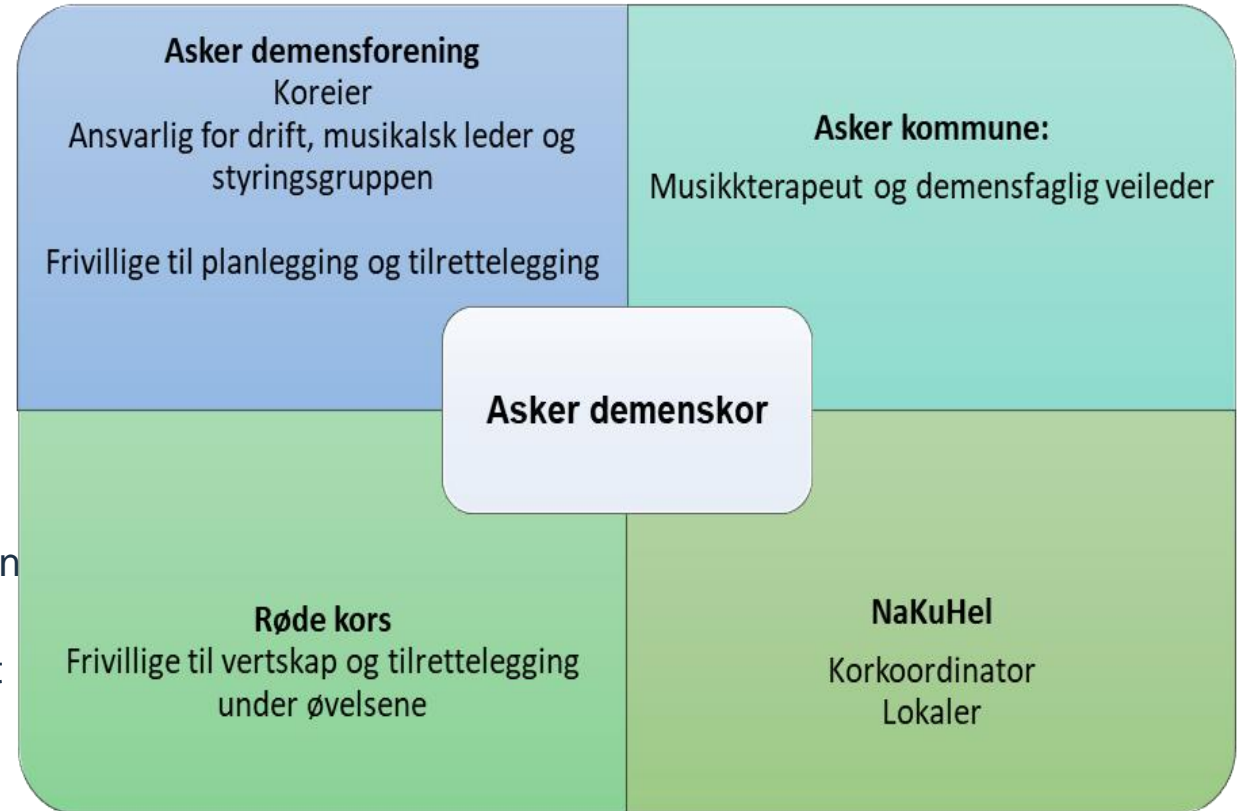
«Minn mann stortrives med å synge i koret. Endelig får han utfolde seg til det han elsker; synge kjente og kjære sanger. Spesielt sammen med andre betyr det så mye. Vi ser jo at hele koret gleder seg over å synge. Rørende å være vitne til. Dette betyr så mye for hver enkelt, familien ellers og alle nære.»

Pårørende til korist i Asker demenskor

Viktighet av videre drift

Kontinuitet og Støtte

- God organisering og rammer er nødvendig – målgruppen er sårbar
- Korets struktur og drift fungerer godt – foreslår å opprettholde hovedstruktur
- Asker demensforening tar Demenskolet inn i sin organisasjon, i stedet for å etablere egen organisasjon
- Asker demensforening ønsker å opprettholde etablert samarbeid



Finansiering og ressurser

- Sikre bærekraft
- Driften krever vesentlige midler og frivillig innsats
- Behov for langsiktige finansielle løsninger
- Kommunalt bidrag er avgjørende

Demenskor: budsjett og kostnadsfordeling



Oppsummering

Bærekraft og samfunnsnytte

- Asker Demenskor = verdifull tjeneste for personer med demens og deres pårørende
- Kontinuerlig støtte og bærekraftig finansiering nødvendig
- Vedtak og støtte fra kommunen er grunnleggende for videre drift

Bildet er fjernet pga. manglende rettigheter



Asker
kommune

Takk for oppmerksomheten

Asker kulturskole
Virksomhetsleder Frøydis Rui-Rahman
Froydis.rui-rahman@asker.kommune.no

Rådgiver Silje Handeland
Silje.handeland@asker.kommune.no



Asker
kommune

Leve livet treff

- ▶ *Det er godt å møte andre likesinnede når vi blir eldre, og diskutere temaer som er viktige for oss! Vi ønsker å være glade, sunne og friske eldre som også kan bidra litt i fellesskapet for det gode liv*

▶ Kirsten Koht



Hva er leve livet treff

- ▶ En felles møteplass og arena å skape sammen – kommune, innbyggere og lag og foreninger.
- ▶ Det er åpent for alle på dagtid, med kurs og foredrag, noen ganger underholdning.
- ▶ Gratis tilbud med inspirasjon fra tidligere tilbud rapport (K.K)
- ▶ Månedlig treff på innbyggertorg med størst behov for økt tilbud
- ▶ – lav terskel inn. Ingen påmelding. Enkel servering, oftest vafler og kaffe.
Budsjett kr. 300,- per treff
- ▶ Det er totalt 22 treff denne våren og det planlegges for 16-22 treff høsten 2024.

Hva er leve livet treff

- ▶ En møteplass og en 'rigg' til å ivareta behov for informasjon mellom innbyggere, foreninger og kommune. Arena for frivillighet med konkrete oppgaver å fylle.
- ▶ Kurs og foredrag - flere avd i kommunen i samarbeid med foreninger. bl.a:
 - ▶ Eldrerådsrepresentanter
 - ▶ Velferdsteknologi-ambassadører
 - ▶ HLF- likepersoner
 - ▶ Seniornett
 - ▶ Historielag & Bygdekvinnelag
 - ▶ Asker mannskor m.fl
 - ▶ Andre lokale lag og foreninger

Innbyggere, frivillige,
foreninger og virksomheter er
så langt fornøyd

Hvordan vi "koker suppe på en
spiker!" 😊

(kr. 300 i budsjett per treff)



Innenfor temaplan satsingsområder - og våre felles mål:

- ▶ Helsefremmende kunnskap og aktivitet for en god helse og livskvalitet
- ▶ Temaplan innsatsområder- Aktivitet og fellesskap og deltakelse, motivasjon, tilrettelegging i møteplasser og lokalsamfunn.
- ▶ Bærekraftsmål 17: Samarbeid om å nå målene

HVORDAN LØSE SAMFUNNSFLOKENE ?



1 DELTAKELSE



2



Temaplan
= TVERRFAGLIG



Jobbe
på
tvers



ENDA
VIKTIGERE!



STRAMMERE
KOMMUNEØKONOMI

Bjerkestrømer '24

Dette vet vi er nyttig og forebyggende for alle uansett alder:

- Et sosialt liv
- Fysisk aktivitet
- Gode møteplasser
- Kulturelle opplevelser
- Kunnskap og læring
- Planlegge alderdom
- Kunnskap om tjenester ved behov
- Info om demens
- Støtte til pårørende
- Mat og måltidsfellesskap
- Mulighet til å komme til møteplass
- Tilpasset kommunikasjon
- Universell utforming

Møteplasser: Vi skal bidra til varierte og aktive møteplasser hvor alle kan være, skape noe og delta.

Dette er motivasjon og rettesnor i Leve livet tilbudet

Denne våren er temaene:

- ▶ Mestring av nedsatt hørsel og tinnitus
- ▶ Å utnytte teknologi til sitt eget beste/Velferdsteknologi
- ▶ Hvordan forebygge fall
- ▶ 5 grep for økt livskvalitet
- ▶ Tips til aktiviteter som finnes nær deg.

Kulturelt program til Leve livet denne våren

- Borgen 5/2- Yo Miyati
- ▶ Borgen 4/3- Yo Miyati
- Tofte samfunnshus 6/3 kl. 12-1230- Kunstner og musiker Ragnar Blickfeldt på
- Sætre 11/3 kl. 12-1230 - Asker mannskor
- ▶ Spikkestad 13/3 kl. 1230-13- Gatsby show i med 'Team Lost'
- Borgen 8/4 kl. 1230-13- Asker mannskor
- Sætre 29/4- Anette fra Nette&McGill spiller
- Spikkestad 22/5 kl. 1230- Asker mannskor
- Sætre 27/5 - Anette fra Nette&McGill spiller
- Borgen 3/6, kl. 11-1130- Gatsby show i med 'Team Lost'
- Spikkestad- 19/6 kl. 1230-13 - Holmen seniorband- Storband sviker

Erfaringer så langt

- ▶ Godt oppmøte til å være et nytt tilbud
- ▶ Høy grad av frivillighet
- ▶ Har truffet godt med temaene- de samme kommer igjen
 - ▶ «Vi gamle trenger» - treffer best!
- ▶ Evalueringsskjema viser at temaene gir økt kunnskap om helse
- ▶ Leve livet skaper arene for nå ut til innbyggere - 'rigg' som gjør det lettere å levere innhold
- ▶ Når ut med informasjon via mange ulike kanaler
- ▶ Ser ut til at frivillige foreninger og andre virksomheter trives med at innbyggertorget 'holder i riggen'

Leve livet i Sætre 27. mai - aktiviteter nær deg

Program		
12.00 - 12.05	Introduksjon/velkommen	Maria
12.05 - 12.35	Musikk	Nette&McGill
12.35 - 12.40	60 + Oversikten	Gunvor
12.40 - 12.50	Terjes gym	Terje Mathisen
12.50 - 13.00	Sætre Vel	Sissel Elgenes
13.00 - 13.10	Feelgood	Solveig Onstad
13.10 - 13.20	60+ bedre form	Alfred Strøm
13.20 - 13.30	Martine	Mova treningscenter
13.30 - 13.40	Birgithe og Kjersti	Hurum og Asker, frivillighet
13.40 - 13.55	Musikk kafeen + allsang	Hurum frivilligsentral
13.55 - 14.00	Takk for i dag	

Leve livet treff på Borgen 3. juni- Aktiviteter nær deg

- ▶ Gunvor fra Aktiv fritid koordinerer treffet – og viser aktivitetsoversikter
- ▶ Jorunn Schie forteller om Asker frivillighetssentral og aktivitetene
- ▶ Lokale aktivitetsaktører i Asker sentrum og på Borgen:
 - ▶ NaKuHel, Asker skiklubb, Borgen Nærmiljøsentral m.fl
- ▶ Gatsby forestilling med stjerneparet "Team lost"! Her er er det mulig å ta frem rockefoten, danse med eller sitte og nyte forestillingen.

Sætre - treff 😊

- ▶ [OCVideo.738144650.249035.mp4 \(sharepoint.com\)](#)

Hvordan forebygge fall

«Dette var helt topp»
«Utrolig nyttig»
«Nå fikk vi virkelig trent oss litt»

...sa flere av deltakerne etter kurset



Hørselen vår

-Mestring av nedsatt hørsel og tinnitus

► *Veldig bra!
jeg lærte mye, meget
bra, viktig, veldig
aktuelt*

-var blant
tilbakemeldingene



“Vi som er litt gamle vi trenger...”

Hvordan dra nytte av teknologien- Velferdsteknologi. (Anne Britt Wengen, teknologiambassadør) og Eli Sofie fra Senter for innovasjon og læring



Treff i Spikkestad

- *Nå har min kone har et
sted å gå mens jeg jobber
frivillig*

(Peter, 85 år. Frivillig på leve
livet treff)

- *Veldig gøy å hjelpe til
her!*
(Morten)

- *Jeg ser på aktivitet som
en medisin som gjør at
dagene blir verdt noe.*
(Kvinne 88 år)



Hva har vi lært så langt

- ▶ Behov for nøytrale møteplasser - folk kommer! Noen ganger vinner sola!
- ▶ En god kanal-mix for informasjon ut er lurt
- ▶ Evalueringsskjemaer - vesentlig for å lage program videre
- ▶ Eldrerådet - spenningsfelt mellom helse og hygge, mellom kommunalt tilbud og frivilligheten
- ▶ 'Nyttig for virksomheter å nå ut til innbygger på denne måten
- ▶ Herlig dugnadsånd når det ikke er midler
- ▶ Nyttig med Viva Engage som for å få innspill fra og oppdatere ledelsen og kollegaer i andre virksomheter/avdelinger
- ▶ Virker best når eldre snakker til eldre- «vi» - og sammen med fagkompetanse fra kommunen
- ▶ Kommunalt tilbud - lokalt engasjement - Må begynne med de som kommer!

Vi evaluerer hver gang med evalueringsskjema

- ▶ Veldig bra, informativt.
- ▶ Veldig hyggelig og lærerikt
- ▶ Veldig bra og opplysende om ting jeg ikke visste
- ▶ Temaet er Viktig! Fint å få en oversikt over hva som finnes i nærområdet. Presentasjonene var bra- ga ok informasjon
- ▶ Helt ok. Kjente det meste fra før, men det er ok med oppdatering.
- ▶ Veldig bra!!!
- ▶ Fint med tema om helse, og gjerne med en positiv vinkling. Ikke bare problemfokuserert. Som i dag. Veldig bra ☺
- ▶ Veldig nyttig for meg,
- ▶ Interessant med nye kunnskaper. Fint å bli orientert om lokal foreninger. God informasjon over muligheter for å få hjelp.
- ▶ Interessant, aktuelt for di jeg er hørselshemmet. Vil gjerne prøve ut 'Roger on'.
- ▶ Meget god informasjon
- ▶ Har lært en del, Noen aha opplevelser
- ▶ Nyttig informasjon
- ▶ Veldig bra
- ▶ Få vite hva som finnes av hjelpemidler
- ▶ Informativt
- ▶ Bra veldig interessant
- ▶ Meget bra.
- ▶ Veldig bra. Konkret.
- ▶ Jeg lærte mye
- ▶ Veldig interessant
- ▶ Jeg er veldig fornøyd. Kjempebra

Tilbakemeldinger fra kollegaer i kommunen

- ▶ "Vi syns deltakelsen absolutt gir mening og tenker det samarbeidet kan gi noen ideer og tanker går veien videre når Leve livet-treffene er ferdig (denne vårens) Kjempeflott tiltak og veldig godt jobbet".
- ▶ Supert tiltak for å fremme helse og selvstendighet så lenge som mulig:)
- ▶ "Godt jobba til alle sammen! Sammen får vi det til!"
- ▶ "Fantastisk samarbeid som gir gode opplevelser og mestringsfølelse for mange"
- ▶ "Hørsel er viktig, kanskje spesielt for de eldre - godt tiltak!"
- ▶ "Så bra tiltak"
- ▶ "Dette blir spennende å følge med på!"

Hvordan skaper vi den bærekraftige riggen?

- ▶ 'Begynne et sted'
- ▶ Evaluering og lære av det
- ▶ Innvirke og medvirke
- ▶ Styrke gjennom å skape sammen
- ▶ Hvordan bygge ut ressursene
- ▶ Eie sammen - holdninger og bevisstheten om å gjøre sammen
- ▶ Ikke strekke frivilligheten og ikke brenne ut kollegaer i virksomhetene
- ▶ Tydeliggjøre hvilke oppgaver gjøres av hvem - frivillige, foreninger og andre virksomheter
- ▶ God forankring - et tilbud ved innbyggertorgene

Veien videre

- ▶ Jobbe tettere med frivilligsentralene og med hussjefene om å bringe innhold og lokalt engasjement til treffene
- ▶ Påvirkningsmuligheter i nærmiljøet - skape sammen
 - ▶ Lokal programkomité?
 - ▶ Lokale foreninger kan delta som gjester, konferansier eller vertskap
 - ▶ Frivillig gruppeleder på hvert treff til å følge opp de lokale frivillige fra boliger
- ▶ Tillitsskapende tiltak- ta folk imot i døra, stille gode spørsmål til diskusjon- snakke med hverandre, 'se' folk som kommer og når de går
- ▶ Hvordan når vi de som vi ikke når?
 - ▶ S.arb med hj.tj. Annet?
 - ▶ Måltidsfellesskap? Transport? Hvordan løser vi?
 - ▶ Snakke om det med de som kommer- ta med en nabo/bekjent
- ▶ Videre s.arb med virksomhet for funksjonsnedsettelse om frivillig deltakelse fra boliger

Program for høsten settes sammen fra:

- ▶ Erfaringer fra tidligere helsekafé, Lyst på livet, og fra prosjektet 'Fremtidens seniortilbud på innbyggertorg'
- ▶ Idémyldring på Borgen, Sætre og Spikkestad
- ▶ Idémyldring i møte hos pensjonistforeningen i Tofte
- ▶ Evalueringsskjemaer og muntlige innspill fra Leve livet treffene
- ▶ Virksomheter og tips fra de
- ▶ Lokale foreninger som ønsker å bringe inn innhold
- ▶ Eldrerådet?

Hvor har du hørt om Leve livet treff?

Viktigheten av å bruke en god kanalmix og ikke minst bruke ambassadører/kollegaer ute i virksomhetene og de frivillige foreninger som deler kan trekke mange.

- Fra papirprogrammet om Leve livet treffene
- Fikk vite på sist treff
- Via hørselskontakt
- Via en venn
- På bo og omsorgssenteret
- Gjennom innbyggertorget som informerte til turgruppe 60+ i Tofte
- Via innbyggertorget
- Facebook
- Posten pilot
- Viva Engage - ansatte- + sende ut e-post med program for innbyggertorgene og Leve livet
- Andre: RHA, Posten pilot, via pårørendekoordinator, plakat på innbyggertorget, via en venn, en nabo, Hurum bo- og omsorgssenter, HvaSkjeriAsker.no, m.m.

Fått mange innspill til ønskede temaer til høstens program. Blant annet:

- ▶ Tofte- lokalhistorie og nære fortellinger, vitser, quiz, og helse-temaer, foredrag, om reiser, nærmiljø, personlig kontakt m.m.
- ▶ Sætre- kosthold, førstehjelp
- ▶ Spikkestad - repetisjon av vårens temaer, tannhelse, hjelpemidler, vaktmestertjenester, økonomi, smakebiter på trening, spill, demensinfo, 'Lyst på livet', noe kulturelt på slutten, turistforeningen
- ▶ Asker innbyggertorg- måltidsfellesskap
- ▶ Åros frivilligsentral og kafé- Hørsel og hørselshjelpemidler + Velferdsteknologi

Leve livet treff - høst 2024

- ▶ 5 treff i Tofte
- ▶ 5 treff i Sætre
- ▶ 4 treff i Spikkestad
- ▶ 2-3 treff på Borgen
- ▶ 1-2 på Asker innbyggertorg
- ▶ 1 på Holmen innbyggertorg
- ▶ 2 treff i Åros?

Temaer- Høst 2024

- ▶ Seniornett – aktuelle temasamlinger
- ▶ Fremtidsfullmakt, testament og vergemål? Samarbeid med Asker demensforening? Demensteam?
- ▶ Å bo godt hjemme- tilrettelegging i hjemmet. Foredrag og 'stands'. Teknologiambassadører introduserer til tema- Hva trenger vi som blir eldre. Helsefremmende og forebyggende tjenester viser fallforebyggende tips*. Ulike 'stands' med velferdsforvaltningen (hvordan søke helsehjelp), brannvesenet, ergoterapeut fra Iduns vei, teknologiambassadører- hjelpemidler, pårørendekoordinator/kreft/demens (god oppfølging av pårørende), HLF?, 'Gammel nok', informasjon om sosiale aktiviteter fra innbyggertorgene & lokale foreninger, bl.a koordinert av Aktiv fritid.
- ▶ Juletreff med Asker mannskor. Samarbeid med Bygdekvinnelaget?

Noen lokale forskjeller

- ▶ Tofte- Foredrag om gårds- og slektshistorie v/Historielaget OG Mattradisjoner før og nå- Bygdekvinnelaget sammen med innbyggertorgenes Astrid som koker suppe og litt kostholdsråd
- ▶ Spikkestad- May Hilde Schjong leser fra diktboken «ser deg», med musikk til?
- ▶ 2 Gatsby-forestillinger i høst v/Den kulturelle spaserstokken (Sætre og Asker innb.torg)
- ▶ (seniorkonferansen streamet til Sætre og Tofte- inngå i Leve livet treff?)
- ▶ Eldrerådets time til Leve livet treff?
- ▶ Foredrag/eller samtale med Ole Janzo- om Ai - (Her får du 🔍)
 - 💡 Tips om hvordan (og hvorfor) du bør komme i gang med AI.
 - 🤝 Tanker om nye måter å kommunisere på.
 - 🗣️ Refleksjoner rundt hvorfor det er viktig å være nysgjerrig og åpen, men også forsiktig og kritisk.
 - 🎯 Konkrete råd om ai

Temaer våren 2025?

- ▶ Bra mat for god helse - kurs v/Frisklivssentralen?
- ▶ Førstehjelpskurs?
- ▶ Tipset av Mona i Rottary om ett foredrag om placebo-effekt
- ▶ Ett foredrag «Redusert hukommelse. Når er det normalt og når kan det være første tegn på demens eller annen kognitiv svikt?» ved Frantz Leonard Nilsen?

▶ [OCVideo.738144650.249035.mp4 \(sharepoint.com\)](#)



Asker
kommune

Multiage - forskningsprosjekt (NTNU)

Ulike sider ved helsefremmende og forebyggende tiltak i kommunene for
eldre med minoritetsbakgrunn

Bakgrunnen

Flere eldre innvandrere blant framtidens brukere av omsorgstjenester

Tallene fra befolkningsframskrivingenes hovedalternativ viser at antall innvandrere i alderen 65–79 år kan forventes å øke fra knappe 46 000 i dag til nærmere 157 000 i 2040

How can we ensure that the health promotion measures reach immigrants of old age in helping them to *live healthier lives in health-promoting environments*

Hvorfor skal Asker delta?

Bærekraftige helsetjenester



inkludering av sårbare grupper.

øke kunnskap om eldre innvandrere i Asker kommunen

får synliggjort barrierer- Første skritt til endring

helsefremmende og forebyggende aktiviteter gir mindre behov for tjenester på høyere nivå i innsatstrappen

Vi prøver å samle aktivitetsoversikt og oversikt over aktører

- Finne informanter, kommunalt ansatte på ulike nivå i tjenestene, som kan la seg intervju
- Finne aktiviteter i kommunen som kan ta imot en forsker på et feltarbeid som inkluderer deltakende observasjon – for eksempel følge et tiltak innen helsefremming for eldre.
- Gi tilgang til kommunale styringsdokumenter og andre plandokumenter som angår utvikling, styring og levering av forebyggende og helsefremmende planer og tiltak
- Identifisere mottakere av aktiviteter og evt. pårørende som vi kan kontakte for intervju
- Evt andre oppgaver som kommunen ønsker fokus på
- Videreutvikle kunnskapen i tiltak, utprøving av nye metoder etc?

Leve livet -treff våren 2024

Rundt omkring i kommunen blir det våren 2024 ulike kurs og foredrag. Temaene er hørsel, fallforebygging, velferdsteknologi, livskvalitet og hvilke aktiviteter som finnes nær deg.

Målet er økt selvstendighet, trygghet og mestring. Leve livet-treffene kommer denne våren til innbyggertorgene i Sætre, Tofte, Borgen og Spikkestad. Noen av treffene har også kulturell underholdning. Alle er gratis, det er enkel servering. Du finner informasjon om Leve livet-treffene i kalenderen hvaskjeriasker.no eller kom innom et innbyggertorg. Velkommen!

Foto: AdobeStock



Datoer og program for treff:

5 grep for økt livskvalitet v/ Frisklivssentralen

Spikkestad innbyggertorg (Teglen)	14.02. kl. 11.00-13.00
Borgen innbyggertorg	06.05. kl. 11.00-13.00
Tofte samfunnshus	12.06. kl. 12.00-14.00
Sætre innbyggertorg	24.06. kl. 12.00-14.00

Howdan forebygge fall - teori og trening v/ Helsefremmende og forebyggende tjenester

Borgen innbyggertorg	05.02. kl. 11.00-13.00
Sætre innbyggertorg	11.03. kl. 12.00-14.00
Tofte samfunnshus	15.05. kl. 12.00-14.00
Spikkestad innbyggertorg (Teglen)	19.06. kl. 11.00-13.00

Hørsel og hørselshjelpemidler v/ Ergoterapeut i kommunen sammen med hørselskontakt og likeperson fra HLF. De viser og forteller om muligheter

Tofte samfunnshus	03.04. kl. 12.00-14.00
Borgen innbyggertorg	08.04. kl. 11.00-13.00
Spikkestad innbyggertorg (Teglen)	10.04. kl. 11.00-13.00
Sætre innbyggertorg	29.04. kl. 12.00-14.00

Nyttige teknologiske løsninger innen Velferdsteknologi v/rådgiver i kommunen sammen med teknologiambassadør for Asker som også er eldrerådetsrepresentant

Sætre innbyggertorg	26.02. kl. 12.00-14.00
Borgen innbyggertorg	04.03. kl. 11.00-13.00
Tofte samfunnshus	06.03. kl. 12.00-14.00
Spikkestad innbyggertorg (Teglen)	22.05. kl. 11.00-13.00

Hvilke aktiviteter skjer nær deg? Aktiv Fritid informerer om lokale aktiviteter sammen med frivillighetskoordinator og lokale aktivitetsaktører

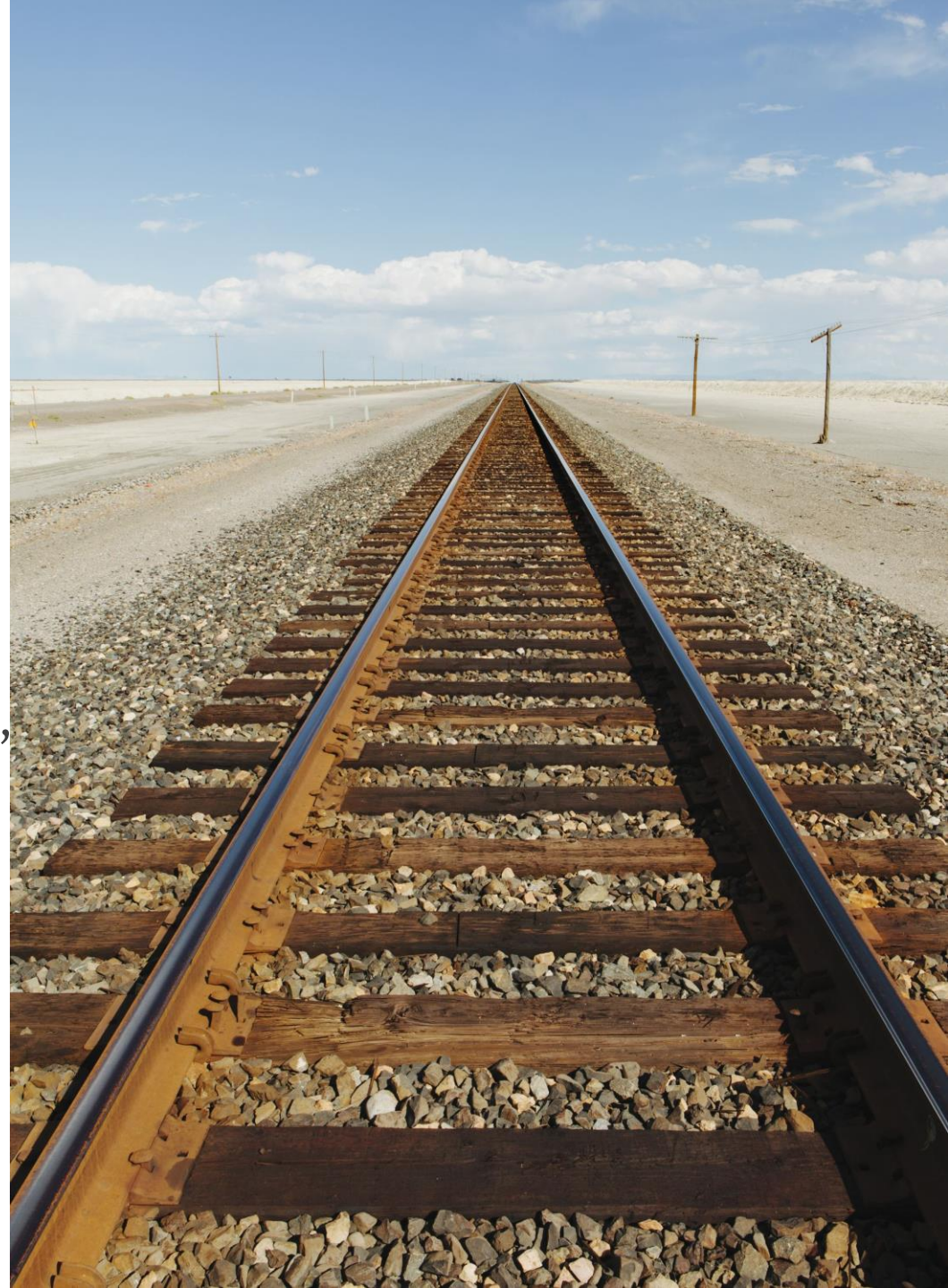
Tofte samfunnshus	07.02. kl. 12.00-14.00
Spikkestad innbyggertorg (Teglen)	13.03. kl. 11.00-13.00
Sætre innbyggertorg	27.05. kl. 12.00-14.00
Borgen innbyggertorg	03.06. kl. 11.00-13.00

* Enkelte arrangementet støttes av Den kulturelle spaserstokk.

Hvordan ser høsten ut?

Borgen - mandager kl. 11-13:	2/9, 7/10, 4/11, 2/12
Spikkestad- onsdager kl. 11-13:	4/9, 2/10, 13/11?, 11/12
Sætre - mandager kl. 12-14:	26/8, 23/9, 28/10, 25/11, 16/12,
Tofte: - onsdager kl. 12-14:	21/8, 18/9?, 16/10, 20/11, 18/12.

- ▶ Hussjefer har booket følgende tidspunkt for høsten





WHO aldersvennlige byer og samfunn

Innhold

- Om WHO
- Hva er aldersvennlige byer som samfunn?

WHO aldersvennlige byer og samfunn

- over 1500 byer / kommuner er med i 51 land

Formål deltagelse

- inspirasjon – eksempler fra andre land
- dele kunnskap i internasjonalt nettverk
- supplerer det norske kommune-nettverket
- ledes av Senter for et aldersvennlig Norge

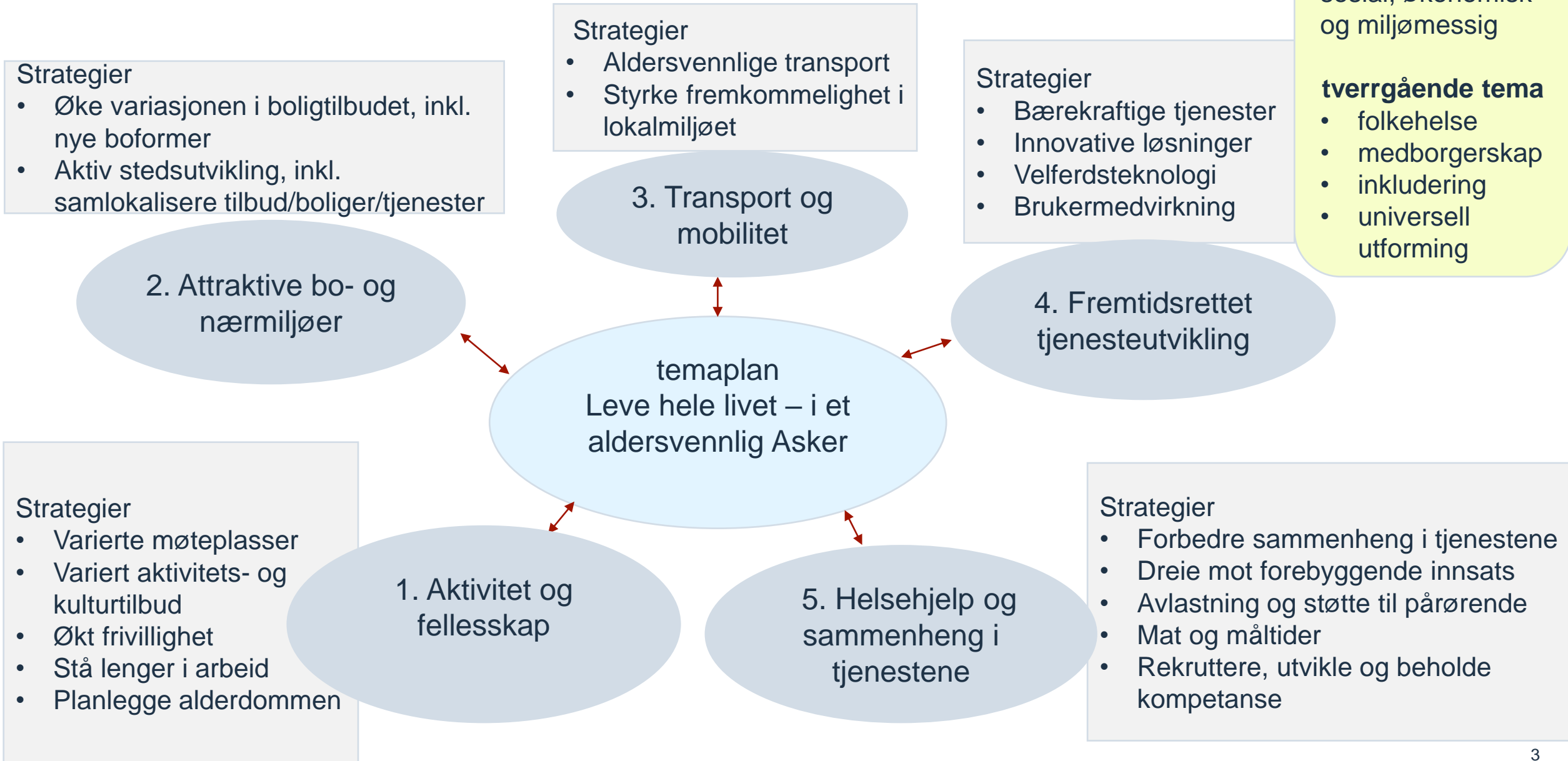


Uteområde med sitteplasser foran innbyggertorget i Slemmestad



Innsatsområder

temaplan Leve hele livet – i et aldersvennlig Asker



Fra temaplanen **Leve hele livet:**

Temaplan Leve hele livet

Attraktive bo- og nærmiljøer
Transport og mobilitet

Helsehjelp
Aktivitet og fellesskap
Fremtidsrettet tjenesteutvikling

WHO aldersvennlige byer og samfunn

Bolig
Uteområder og bygninger
Transport

Helsetjenester og samfunnsstøtte
Kommunikasjon og informasjon

UN Decade of Healthy Ageing (2021-2030)

WHO aldersvennlige byer og samfunn

Viktige temaer

Alderisme

- stereotypier (hvordan vi tenker)
- fordommer (hvordan vi føler)
- diskriminering (hvordan vi handler) mot andre eller oss selv basert på alder

Kilde: Senter for et aldersvennlig Norge

Aktiviteter

New Zealand

Aldervennlige aktiviteter i by i

- Older workers employment action plan

Asker

– prosjekt Stå
lenger i arbeid

Aldersvennlige uteområder

Eksempel Stavanger – aldersvennlige benker

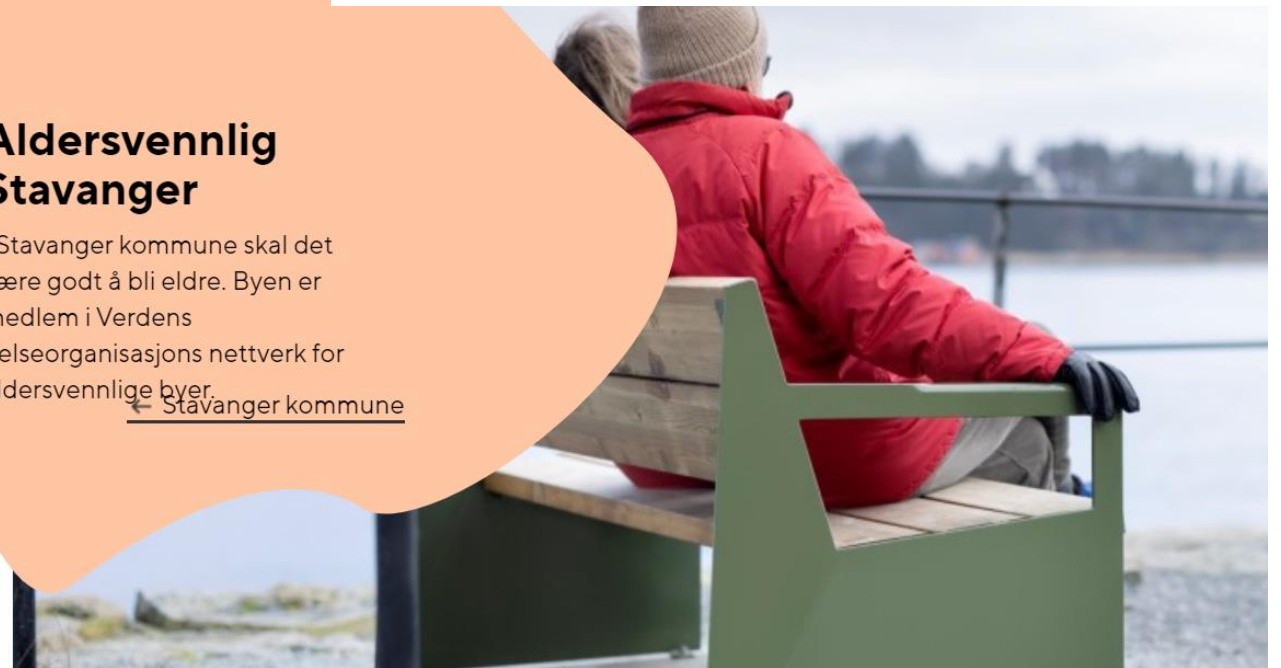
- benkene er universelt utformet
- gode å sitte og komme opp fra
- solid rygg og armlener



Hvilebenkene

Aldersvennlig Stavanger

I Stavanger kommune skal det være godt å bli eldre. Byen er medlem i Verdens helseorganisasjons nettverk for aldersvennlige byer.
← [Stavanger kommune](#)





Møteinnkalling

Utvalg

Eldrerådet

Dato

23.05.2024 kl. 12:00

Sted

Asker rådhus

Merknad

Eventuelt forfall meldes snarest til:

Politisk.sekretariat@asker.kommune.no

Varamedlemmer møter etter nærmere avtale med møtesekretær.

Presentasjoner

- Aktiviteter for eldre (20 min)
- Leve livet-treff (20 min)

Sakskart

Saker til behandling

14/24 24/08575-1 Godkjenning av protokoll eldrerådet 18. april 2024

15/24 24/06711-1 Demenskor i Asker - frivillighet og kommunalt samarbeid

16/24 24/08115-1 Utredning om mulig etablering av «helsestasjon» for eldre

17/24 24/08124-1 Forslag om å søke medlemskap - Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn

18/24 22/16742-48 Temaplan Samferdsel og mobilitet - 2.gangsbehandling

19/24 22/02147-20 Temaplan for bærekraftig boligutvikling - 2.gangsbehandling

Referatsaker

Asker, 13.05.2024
Kirsten Koht
Leder i eldrerådet



Møteprotokoll

Eldrerådet

Dato	Tid	Sted
23.05.2024	12:00 – 15:00	Asker rådhus

Møtet ble ledet av Kirsten Koht.

Til stede:

Funksjon	Navn	Møtte for
Leder	Kirsten Askvig Koht	
Nestleder	Trygve Jørgen Lia	
Utvalgsmedlem	Karl Heinz Bønnhoff	
Utvalgsmedlem	Thomas Victor Fernandes	
Utvalgsmedlem	Anne-Britt Aspaas Wengen	
Utvalgsmedlem	Arvid Gjesdal	
Utvalgsmedlem	Liv Holst	
Varamedlem	Alf Andreassen	Thor Steinar Haaseth
Utvalgsmedlem	Elisabeth Takle Bye	
Utvalgsmedlem	Øyvind Vonholm	

Forfall:

Utvalgsmedlem Thor Steinar Haaseth

Fra administrasjonen møtte:

Kommunedirektørens representant Trine Groven

Protokollfører Julie Bøye

Det var ingen merknader til innkallingen og møtet ble satt med 10 medlemmer til stede.

Saksliste

Side

Saker til behandling

14/24	24/08575-1	Godkjenning av protokoll eldrerådet 18. april 2024	3
15/24	24/06711-1	Demenskor i Asker - frivillighet og kommunalt samarbeid	3
16/24	24/08115-1	Utredning om mulig etablering av «helsestasjon» for eldre	4
17/24	24/08124-1	Forslag om å søke medlemskap - Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn	6
18/24	22/16742-48	Temaplan Samferdsel og mobilitet - 2.gangsbehandling	7
19/24	22/02147-20	Temaplan for bærekraftig boligutvikling - 2.gangsbehandling	9

Referatsaker

Saker til behandling

14/24 Godkjenning av protokoll eldrerådet 18. april 2024

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	14/24

Leders forslag til vedtak:

1. Protokollen fra Eldrerådets møte 18. april 2024 godkjennes slik den foreligger.

Behandling

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Protokollen fra Eldrerådets møte 18. april 2024 godkjennes slik den foreligger.

[Lagre vedtak]

15/24 Demenskor i Asker - frivillighet og kommunalt samarbeid

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	15/24
2 Utvalg for medborgerskap	30.05.2024	20/24

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Det søkes innarbeidet finansiering for demenskor for andre halvår i 1. tertialrapport for 2024 og i handlingsprogrammet for 2025-2028.
2. Kommunedirektøren bes komme tilbake med en helhetlig sak om Den kulturelle spaserstokken og musikkterapisamarbeidet mellom kulturskolen og velferd i 2026.

Behandling

Rådgiver Silje Handeland innledet til saken (*presentasjon*).

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Det søkes innarbeidet finansiering for demenskor for andre halvår i 1. tertialrapport for 2024 og i handlingsprogrammet for 2025-2028.
2. Kommunedirektøren bes komme tilbake med en helhetlig sak om Den kulturelle spaserstokken og musikkterapisamarbeidet mellom kulturskolen og velferd i 2026.

[Lagre vedtak]

16/24 Utredning om mulig etablering av «helsestasjon» for eldre

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	16/24
2 Utvalg for velferd	28.05.2024	21/24
3 Kommunestyret	11.06.2024	

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Det opprettes ikke en ny generell tjeneste «helsestasjon» for eldre på nåværende tidspunkt.
2. Kommunen vil vurdere og teste ut hvordan vi kan styrke rådgivningstilbud rettet mot eldre ut fra behovene og ut fra ressursituasjonen, gjerne ved bruk av pilotering, utvikling av hjemmeside m.m.
3. Kommunen fortsetter å følge med på utviklingen av forebyggende tilbud og gode ideer i andre kommuner, f.eks. «helsestasjon» for eldre.

Behandling

Rådgiver Veslemøy Risnes Lerheim innledet til saken.

Trygve Lia fremmet forslag til nytt punkt 4:

Eldrerådet ber om at fokuset økes på følgende tjenester for eldre:

- *Bedre hørselstjenesten for eldre*
- *Øke kompetansen og tjenesten innen alderspsykiatri og geriatri*
- *Oppsøkende arbeid må evalueres, vurderes og forbedres*

Første vedtakspunkt ble vedtatt, mot 4 stemmer (Andreassen, Holst, Vonholm og Fernandes).

Vedtakspunkt 2 og 3, med Lias forslag til tilleggspunkt ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Det opprettes ikke en ny generell tjeneste «helsestasjon» for eldre på nåværende tidspunkt.
2. Kommunen vil vurdere og teste ut hvordan vi kan styrke rådgivningstilbud rettet mot eldre ut fra behovene og ut fra ressursituasjonen, gjerne ved bruk av pilotering, utvikling av hjemmeside m.m.
3. Kommunen fortsetter å følge med på utviklingen av forebyggende tilbud og gode ideer i andre kommuner, f.eks. «helsestasjon» for eldre.
4. Fokuset økes på følgende tjenester for eldre:
 - Bedre hørselstjenesten for eldre
 - Øke kompetansen og tjenesten innen alderspsykiatri og geriatri

- Oppsøkende arbeid må evalueres, vurderes og forbedres

[Lagre vedtak]

17/24 Forslag om å søke medlemskap - Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	17/24
2 Utvalg for velferd	28.05.2024	20/24
3 Formannskapet	04.06.2024	

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Asker kommune søker medlemskap i Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn.

Behandling

Rådgiver Veslemøy Risnes Lerheim innledet til saken (*presentasjon*).

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Asker kommune søker medlemskap i Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn.

[Lagre vedtak]

18/24 Temaplan Samferdsel og mobilitet - 2.gangsbehandling

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Ungdomsrådet	23.05.2024	22/24
2 Eldrerådet	23.05.2024	18/24
3 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	23.05.2024	15/24
4 Formannskapet	20.08.2024	
5 Kommunestyret	10.09.2024	

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Temaplan samferdsel og mobilitet 2024-2035, datert 30.04.2024, vedtas, med følgende innsatsområder og tilhørende strategier:
 1. Reduksjon av transportbehovet
 2. Aktiv og grønn mobilitet
 3. Kvalitet på kommunale veianlegg
 4. Kunnskap, samarbeid og innovative løsninger
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Ordinær virksomhetsplanlegging
 - Årlig rullering av handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
 - Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter
 - Arealplaner
3. Rapportering på arbeidet skjer gjennom kommunens årsrapport.

Behandling

Arvid Gjesdal fremmet følgende forslag til tilleggspunkt:

Eldrerådet ber om at Asker Kommune i sine drøftinger med RUTER/BRAKAR at de på det sterkeste innfører direkte forbindelser mellom Asker helt syd til Drammen, Oslo og Asker sentrum.

Anne-Britt Wengen fremmet følgende forslag til tilleggspunkt:

Eldrerådet beklager at transporttilbud tilpasset eldre ikke er godt behandlet i planen. Vi ser at reduserte parkeringsmuligheter fører til mindre bruk av offentlige tilbud til eldre. Når tiltak for å redusere bilbruk ikke følges opp med gode alternative transportløsninger, er det risiko for økning av isolasjon og ensomhet i den økende eldrebefolkningen.

Innstillingen i 3 punkter, med tilleggspunktene fremmet av Gjesdal og Wengen, ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Temaplan samferdsel og mobilitet 2024-2035, datert 30.04.2024, vedtas, med følgende innsatsområder og tilhørende strategier:
 1. Reduksjon av transportbehovet
 2. Aktiv og grønn mobilitet
 3. Kvalitet på kommunale veianlegg
 4. Kunnskap, samarbeid og innovative løsninger
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Ordinær virksomhetsplanlegging
 - Årlig rullering av handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
 - Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter
 - Arealplaner
3. Rapportering på arbeidet skjer gjennom kommunens årsrapport.
4. Eldrerådet har følgende innspill til planen:
 - Det bes om at Asker Kommune i sine drøftinger med RUTER/BRAKAR at de på det sterkeste innfører direkte forbindelser mellom Asker helt syd til Drammen, Oslo og Asker sentrum.
 - Eldrerådet beklager at transporttilbud tilpasset eldre ikke er godt behandlet i planen. Vi ser at reduserte parkeringsmuligheter fører til mindre bruk av offentlige tilbud til eldre. Når tiltak for å redusere bilbruk ikke følges opp med gode alternative transportløsninger, er det risiko for økning av isolasjon og ensomhet i den økende eldrebefolkningen.

[Lagre vedtak]

19/24 Temaplan for bærekraftig boligutvikling - 2.gangsbehandling

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	23.05.2024	14/24
2 Ungdomsrådet	23.05.2024	23/24
3 Eldrerådet	23.05.2024	19/24
4 Formannskapet	20.08.2024	
5 Kommunestyret	10.09.2024	

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Temaplan for bærekraftig boligutvikling, datert 05.05.24 med følgende innsatsområder og tilhørende strategier, vedtas:
 - Gode og varierte boliger
 - Bærekraftige nabolag
 - Samarbeid og utvikling
 - Offensiv bruk av virkemidlene
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Reguleringsplanlegging
 - Ordinær virksomhetsplanlegging
 - Årlig rullering av Handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
 - Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter
3. Rapportering på arbeid skjer gjennom kommunens årsrapport.

Behandling

Trygve Lia fremmet følgende forslag til nytt punkt 4:

Det fokuseres på at det skal benyttes offentlig transport, sykkel, mikrotransport og gange. Dette er nok ikke spesielt aktuelt for eldre som har passert 80 år. Den

generelle parkeringsnormen er svært ambisiøs og er til stor ulempe for eldre som fremdeles kjører bil og kan transportere seg selv. Videre er det vanskelig for de som vil komme på besøk, og eldre blir sittende ensomme hjemme etter at de ikke lenger kan transportere seg selv.

Det er et generelt ønske om å bo hjemme lengst mulig at helse og trivsel opprettholdes, da må det legges bedre til rette for at kontakten med venner og familie tas vare på ved at det blant annet det blir lettere å parkere.

Innstillingen, med Lias forslag til tilleggspunkt, ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Temaplan for bærekraftig boligutvikling, datert 05.05.24 med følgende innsatsområder og tilhørende strategier, vedtas:
 - Gode og varierte boliger
 - Bærekraftige nabolag
 - Samarbeid og utvikling
 - Offensiv bruk av virkemidlene
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Reguleringsplanlegging
 - Ordinær virksomhetsplanlegging
 - Årlig rullering av Handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
 - Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter
3. Rapportering på arbeid skjer gjennom kommunens årsrapport.
4. Det fokuseres på at det skal benyttes offentlig transport, sykkel, mikrotransport og gange. Dette er nok ikke spesielt aktuelt for eldre som har passert 80 år. Den generelle parkeringsnormen er svært ambisiøs og er til stor ulempe for eldre som fremdeles kjører bil og kan transportere seg selv. Videre er det vanskelig for de som vil komme på besøk, og eldre blir sittende ensomme hjemme etter at de ikke lenger kan transportere seg selv.

Det er et generelt ønske om å bo hjemme lengst mulig at helse og trivsel opprettholdes, da må det legges bedre til rette for at kontakten med venner og familie tas vare på ved at det blant annet det blir lettere å parkere.

[Lagre vedtak]

Referatsaker

1.	Seniorkoordinator Maria Helene Hougen orienterte om Leve livet-treff (<i>presentasjon</i>).
2.	Virksomhetsleder i heldøgns omsorg 1 Susanne Wollasch svarte ut spørsmål fra eldrerådets møte 18. april 2024, ang. Nesbru bo- og behandlingssenter.
3.	Virksomhetsleder i heldøgns omsorg 1 Susanne Wollasch svarte ut spørsmål fra eldrerådets møte 18. april 2024, ang. frivillighetens bidrag på institusjoner.
4.	Kommunedirektørens representant Trine Groven orienterte om regjeringens forslag til nytt inntektsfordelingssystem for kommunene, og implikasjoner for Asker kommune.
5.	Kommunedirektørens representant Trine Groven orienterte om befarings til Søndre Borgen helsehus 22. august 2024.
6.	Rådets medlemmer orienterte om medlemmenes deltakelse ved ulike arrangementer for eldre.



Saksframlegg

Arkivsak
24/08575-1

Saksbehandler
Julie Benedicte Bøye

Behandles av
Eldrerådet

Møtedato
23.05.2024

Godkjenning av protokoll eldrerådet 18. april 2024

Leders forslag til vedtak:

1. Protokollen fra Eldrerådets møte 18. april 2024 godkjennes slik den foreligger.

1. Sammendrag

Utkast til protokoll fra Eldrerådets møte 18. april 2024 følger vedlagt.

Kirsten Koht,
leder i eldrerådet

Dokumentet er elektronisk godkjent.

Vedlegg:

Protokoll eldrerådet 18.04.2024



Saksprotokoll

Arivsak
24/08575

Saksbehandler
Julie Benedicte Bøye

Behandlet av
1 Eldrerådet

Møtedato **Saksnr.**
23.05.2024 14/24

Godkjenning av protokoll eldrerådet 18. april 2024

Eldrerådet har behandlet saken i møte 23.05.2024 sak 14/24

Behandling

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Protokollen fra Eldrerådets møte 18. april 2024 godkjennes slik den foreligger.



Saksframlegg

Arkivsak
24/06711-1

Saksbehandler
Frøydis Rui-Rahman

Behandles av
Eldrerådet
Utvalg for medborgerskap

Møtedato
23.05.2024
30.05.2024

Demenskor i Asker – modell for videre drift

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Det søkes innarbeidet finansiering for demenskor for andre halvår i 1. tertialrapport for 2024 og i handlingsprogrammet for 2025-2028.
2. Kommunedirektøren bes komme tilbake med en helhetlig sak om Den kulturelle spaserstokken og musikkterapisamarbeidet mellom kulturskolen og velferd i 2026.

1. Sammendrag

Asker demenskor startet som et prosjekt i mai 2023, finansiert med kr 235 000 fra Formannskapetets disposisjonskonto ([sak 66/23](#)) og omdisponerte stillingsressurser fra medborgerskap og velferd. Prosjektet har funnet en samarbeidsmodell som fungerer godt og som anbefales videreført, med Asker demensforening som koreier. Samarbeidet mellom pårørende, frivillige (Asker demensforening, Røde kors), NaKuHel og kommunen har vært nødvendig i etableringen og for videre drift. Det er behov for samfinansiering mellom frivilligheten, sponsing fra lokalt næringsliv og midler fra kommunen.

Saken påpeker behovet for fagkompetanse til koret, spesielt innen musikkterapi og demensomsorg. Økt stillingsressurs for musikkterapi i kulturskolen er nødvendig for å møte behovet. Den ressursen kulturskolen allerede har på fagfeltet er øremerket tilrettelagt opplæring og kommunens bo- og omsorgssentre. Demenskoeret bidrar til å nå kommunens mål innen eldrehelse og folkehelse. Det er viktig å sikre nødvendig

finansiering og samarbeid for å opprettholde tilbudet. Kulturskolens og NaKuhels kompetanse er nødvendig for å sikre kontinuitet og forutsigbarhet i tilbudet. Det kan løses gjennom en administrativ samarbeidsavtale.

2. Bakgrunn for saken

“Demenskoeret” på NRK TV (2023) utløste en «demenskorbølge» over hele landet. Asker kommune bevilget kr 235 000 i prosjektstøtte fra Formannskapetets disposisjonskonto til oppstart av Asker demenskor våren 2023 ([sak 66/23](#)). I tillegg omdisponerte kulturskolen og velferd stillingsressurser for musikkterapi og demensfaglig veiledning. Prosjektperioden 01.05.23-01.05.24 er forlenget med to måneder, delvis finansiert av kulturskolen og medborgerskap.

Kommunedirektøren anbefalte å opprette koeret som en frivillig organisasjon med et eget styre, og søke andre midler til drift. En skulle finne en god samarbeidsform mellom frivilligheten og kommunen. Det har aktørene gjort.

Andre relevante politiske saker er:

Sak 89/17 DKSS og musikkterapi (se vedlegg 4 for protokoll)

Sak 19/5628 Musikkterapi i DKSS

[Temaplan kultur](#)

[Temaplan Leve hele livet](#)

3. Saksopplysninger

Om demens i Asker

I 2025 er det estimert at 2,08% av kommunens befolkning har demens. I årene fram mot 2050 stiger andelen til 4,08%. I samme periode øker andelen av eldre i befolkningen. Personer med demens vil etter hvert som sykdommen forverres få behov for heldøgnsomsorg. KOSTRA-tall fra Asker 2023 viser at en sykehjemsplass koster kr 5074 i døgnet. En sykehjemsplass koster kr 923 468,- for et halvt år. Se vedlegg 3b for tallgrunnlag og figurer.

Organisering og drift: Asker demenskor har det første året blitt ledet av NaKuHel. De har hatt ansvar for økonomi, lokaler, ansettelse av dirigent og korkoordinator. Kommunen har bidratt med musikkterapeut (omdisponert ressurs fra heldøgnsomsorg) og demensfaglig veiledning. Se vedlegg 1 for organisering.

Koeret, med base på Verkstedet NaKuHel på Sem, har ukentlige kveldsøvelser for hovedsakelig hjemmeboende medlemmer. Antallet korister økte fra 20 til 25 dette første året for å forbedre koerets funksjonalitet og inkludere dem som bor i heldøgnsomsorg, med forutsetning at pårørende kan ledsage. Kontinuerlig rekruttering er viktig på grunn av at medlemmenes helse raskt kan forverre seg. Det

gjør det nødvendig med koordinering og kartlegging av mulige korister. Koret benytter venteliste og løpende opptak. Se vedlegg 4 og 5.

Musikkterapiens effekt på demens

Forskning understøtter musikkterapis positive innvirkning på demens, ved å vise til bedringer i livskvalitet, kognitiv funksjon, og bedre humør. Asker demenskor anvender musikkterapeutiske metoder og kulturskolens musikkterapeut er en nøkkelressurs i korets drift. Se [«Leve hele livet»-reformen](#) og vedlegg 2.

Lokalene

Øvelsene er i NaKuHels lokaler på Sem, et sted som tilbyr nødvendig ro og trygghet. Alternativer som innbyggertorgene har vært vurdert, men disse gir utfordringer som høyere parkeringskostnader, mer forstyrrelser og mindre samhold blant pårørende.

Korets samfunnsrolle

Asker demenskor fungerer ikke bare som terapi for deltakerne, men som en sosial arena for pårørende. Siden frivillige, musikkterapeut og musikalsk leder kan hjelpe koristene under selve øvelsen, frigjør det tid for pårørende til å snakke med hverandre. Pårørende kan da:

1. Være likepersoner for hverandre og ha en uformell møteplass.
2. Skape formell møteplass der pårørende kan organisere møter med f.eks. pårørendekontakt i kommunen for å få vite mer om hvilke tilbud som finnes.
3. Sitte i bakgrunnen og observere sine familiemedlemmer i aksjon i en trygg situasjon som de mestrer. Dette er det mulighet for innimellom på åpne øvelser. Samlet sett kan dette bidra til at pårørende klarer å stå lenger i situasjonen og ha sitt familiemedlem med demens hjemmeboende lenger.

Videre drift

Riktig støtte og organisering er nødvendig for korets fortsatte suksess. Asker demensforening ønsker å ta koret inn i sin organisasjon, og kan overta driften. Forutsetningen er at eksisterende samarbeid med kommunen, Røde kors og NaKuHel fortsetter fordi koret trenger fagkompetanse, koordinering og frivillige. Eksterne tilskuddsmidler kan dekke f.eks. arrangementskostnader, men dekker ikke disse nøkkelrollene.

Kostnader og finansiering

Det koster ca. kr 800 000 i året å drive Asker demenskor på forsvarlig vis. Det er lønnskostnader til korkoordinator, dirigent, demensfaglig rådgiver og musikkterapeut. I tillegg er frivillig arbeidsinnsats beregnet til ca. kr 460 000 årlig i korets drift. Se budsjett og kostnadsfordeling (vedlegg 3a).

Utgiftsfordeling (se vedlegg 3a):

Asker kommune: kr. 250 000 for høsten 2024 og kr. 500 000 fra og med 2025.

Asker demensforening: kr 123 000 årlig.

Lokalt næringsliv: ca. kr 182 500 årlig.

Innberegnet frivillig arbeidsinnsats fordeles drift av demenskoret med 36% på Asker kommune, 34% på Asker demensforening, 17% Røde Kors og 13% fra lokalt næringsliv. Utgiftsfordelingen kan endre seg noe underveis avhengig av tilfang på kompetanse og korets behov.

Denne løsningen forutsetter at kommunen lager en samarbeidsavtale som danner ramme for det praktiske samarbeidet. Kommunen vil vurdere tilskudd i forbindelse med årlig budsjettbehandling. Unntaket er i forbindelse med de faste kommunale stillingsressursene tilknyttet koret. De øremerkes koret så lenge koret består.

4. Kommunedirektørens vurdering

Asker demenskor beskriver seg som et aktivitetstilbud for personer med demens som har glede av sang og musikk, men i praksis er koret mer enn det. Koret gir pårørende et pusterom i en ellers krevende hverdag. Demenskor bidrar positivt for pårørende, fordi kortilbudet og støttegruppen rundt bidrar til at pårørende klarer å stå lenger i situasjonen. Dersom koret kan bidra til at en person bor noe lenger hjemme, vil kommunen kunne spare på å investere i videre drift av koret.

Gjennom samarbeid mellom frivilligheten og kommunen kan nye og forbedrede tjenester gis Askers innbyggere. Modellen for drift av koret i korets første år, har vist seg å være god og bør utvikles som beskrevet i saksopplysningene.

«Leve hele livet»-reformen understreker effekten av miljø- og musikkterapi i eldreomsorgen. Forskning viser at musikkterapi har positive helseeffekter og kan redusere behovet for medisiner blant eldre med demens/kognitiv svikt. Det gjør musikkterapi til et verdifullt tilbud for den enkelte. Denne kompetansen har kommunen gjennom kulturskolen, men dersom denne fagkompetansen skal fortsette å bli benyttet i videre drift av demenskoret fordrer det økt finansiering slik at tilbudet ellers i kommunen kan opprettholdes. Demenskoret selv ønsker at nøkkelaktører fortsetter. Kommunedirektøren ser viktigheten av å legge til rette for en modell som sikrer videre drift av koret og tilfang til fagkompetanse. Foreslår derfor at Asker demensforening kan benytte musikkterapeut fra kommunen i 20% stilling til formålet. Det foreslås videre at Asker demensforening fortsatt skal ha tilgang til korkoordinator og lokaler gjennom Nakuhel.

Ved å legge til rette for en god ordning for demenskor bidrar kommunen til bedre livskvalitet og livsmestring for eldre innbyggere i Asker. Dette vil også være i tråd med strategiene i temaplan «Leve Hele Livet» og temaplan kultur. Demenskoret fremstår som et særlig relevant tiltak lavt i innsatstrappen, som dekker et behov som vil vokse i kommunen i de neste årene.

5. Konklusjon

Et bærekraftig demenskor kan gi flere eldre som klarer seg hjemme over lengre tid siden de har en god arena for fellesskap og mestring. Dette er viktige mål i bo trygt hjemme-reformen.

Asker Demenskor har positiv effekt på koristene, og har vist seg å være mer enn bare et aktivitetstilbud for personer med demens. Det har også blitt en verdifull møteplass for pårørende. Asker demenskor bidrar til livskvalitet og livsmestring for koristene og for deres pårørende. Tiltaket kan gi samfunnsøkonomisk effekt på sikt. Kommunedirektøren anbefaler å gå for driftsmodellen beskrevet over, selv om kommunen er i omstillingsprosess. Denne modellen fremmer samskaping mellom frivillighet, kommunen og lokalt næringsliv.

For å få til et bærekraftig kor, behøver Asker demensforening, som tar over hovedansvaret for koret, forutsigbarhet og trygge rammer. For videre drift av demenskoret er det behov for ramme til fagkompetanse på 500 000 kr. Det betyr kr 250 000 for resten av 2024.

Finansiering av fagkompetansen bes vurderes innarbeidet i forbindelse med 1. tertialrapport for 2024, og i handlingsprogrammet 2025-2028 og anbefales forvaltet gjennom kulturskolen. Kulturskolen bør få ansvaret for å tegne og forvalte en samarbeidsavtale om den praktiske gjennomføringen. Det forutsettes at Nakuhel skal ha en nøkkelrolle i koret og med lokaler.

Kommunedirektøren vil komme tilbake i 2026 med en helhetlig sak om Den kulturelle spaserstokken og musikkterapisamarbeidet mellom kulturskolen og velferd.

Lars Bjerke
kommunedirektør

Dokumentet er elektronisk godkjent.

Vedlegg:

- Vedlegg 1 Organisering av demenskor
- Vedlegg 2 Demens og musikk
- Vedlegg 3a Budsjett og kostnadsfordeling
- Vedlegg 3b Tallgrunnlag og figurer
- Vedlegg 4 sak 89_17 Protokoll DKSS Musikkterapi



Saksprotokoll

Arivsak
24/06711

Saksbehandler
Frøydis Rui-Rahman

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	15/24
2 Utvalg for medborgerskap	30.05.2024	20/24

Demenskor i Asker - frivillighet og kommunalt samarbeid

Eldrerådet har behandlet saken i møte 23.05.2024 sak 15/24

Behandling

Rådgiver Silje Handeland innledet til saken (*presentasjon*).

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Det søkes innarbeidet finansiering for demenskor for andre halvår i 1. tertialrapport for 2024 og i handlingsprogrammet for 2025-2028.
2. Kommunedirektøren bes komme tilbake med en helhetlig sak om Den kulturelle spaserstokken og musikkterapisamarbeidet mellom kulturskolen og velferd i 2026.



Saksprotokoll

Arivsak
24/06711

Saksbehandler
Frøydis Rui-Rahman

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	15/24
2 Utvalg for medborgerskap	30.05.2024	20/24

Demenskor i Asker - frivillighet og kommunalt samarbeid

Utvalg for medborgerskap har behandlet saken i møte 30.05.2024 sak 20/24

Behandling

Virksomhetsleder Frøydis Rui-Rahman innledet saken og svarte på oppklarende spørsmål sammen med rådgiver Silje Handeland.

Stein Mathisen fremmet på vegne av H, FrP, A og SP, følgende forslag til endring av kommunedirektørens innstilling punkt 1:

- 1. Det søkes innarbeidet finansiering for demenskor for andre halvår i 1. tertialrapport for 2024. Det gjøres en ny vurdering av kostnadene for 2025 i forbindelse med behandlingen av handlingsprogrammet for 2025-2028.*
- 2. Pkt 2 støttes slik det står.*

Igland (SP) fremmet forslag om nytt vedtakspunkt 3:

Utvalget anmoder kommunedirektøren om å ta initiativ til en dialog med Asker demensforening om etablering av et demenskor i midtre/søndre del av kommunen.

Forslag fremmet av Stein Mathisen ble vedtatt mot 2 (R, V) stemmer.

Kommunedirektørens innstilling punkt 2 ble enstemmig vedtatt

Forslag fremmet av Igland ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Det søkes innarbeidet finansiering for demenskor for andre halvår i 1. tertialrapport for 2024. Det gjøres en ny vurdering av kostnader for 2025 i forbindelse med behandlingen av handlingsprogrammet for 2025-2028.
2. Kommunedirektøren bes komme tilbake med en helhetlig sak om Den kulturelle spaserstokken og musikkterapisamarbeidet mellom kulturskolen og velferd i 2026.
3. Utvalget anmoder kommunedirektøren om å ta initiativ til en dialog med Asker demensforening om etablering av et demenskor i midtre/søndre del av kommunen



Saksframlegg

Arkivsak
24/08115-1

Saksbehandler
Veslemøy Risnes
Lerheim

Behandles av
Eldrerådet
Utvalg for velferd
Kommunestyret

Møtedato
23.05.2024
28.05.2024
11.06.2024

Utredning om mulig etablering av «helsestasjon» for eldre

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Det opprettes ikke en ny generell tjeneste «helsestasjon» for eldre på nåværende tidspunkt.
2. Kommunen vil vurdere og teste ut hvordan vi kan styrke rådgivningstilbud rettet mot eldre ut fra behovene og ut fra ressursituasjonen, gjerne ved bruk av pilotering, utvikling av hjemmeside m.m.
3. Kommunen fortsetter å følge med på utviklingen av forebyggende tilbud og gode ideer i andre kommuner, f.eks. «helsestasjon» for eldre.

1. Sammendrag

Saken gjelder verbalvedtak om etablering av «helsestasjon» for eldre. I saken vises det til eksempler fra andre kommuner og hva Asker kommune allerede har av tjenester. Det anbefales ikke å opprette «helsestasjon» for eldre, da vi allerede har mange av tilbudene som kan ligge i en slik ordning.

2. Bakgrunn for saken

I denne saken svarer administrasjonen ut kommunestyrets verbalvedtak nr. 9 Helsestasjon for eldre, jf. kommunestyrets behandling av Handlingsprogram 2024-2027 (k-sak 77/23):

«Kommunestyret ber kommunedirektøren komme tilbake til kommunestyret i løpet av første halvår 2024 med en sak knyttet til etablering av «helsestasjon» for eldre. «Helsestasjonen» skal være et lavterskeltilbud med hensikt å jobbe forebyggende og helsefremmende, og med det bidra til at eldre kan bo hjemme lenger og mestre egen hverdag. Ordningen kan være ambulerende, og for eksempel tilknyttes Innbyggertorgene. Det bes også opplyst i saken om hvordan frivilligheten kan bidra inn i dette.»

3. Saksopplysninger

Innledning

Saken henger sammen med strategier i temaplan Leve hele livet – i et aldersvennlig Asker. Underveis i utredningen har det vært møter med hjemmetjenesten, velferdsforvaltningen, helse, rehabilitering og mestring, arbeidsgruppe for Leve livet-treff (medborgerskap, velferd m.m.), arbeidsgruppe for bo- og omsorgssenter i Heggedal, elderråd og Harstad kommune. Det er i tillegg vært tatt kontakt med flere kommuner, blant annet Bærum kommune.

Ordninger i andre kommuner

I utredningen er det sett hen til hva som gjøres i andre kommuner. Det er utfordrende å få oversikt over tilbudene rundt om i landet, da det er ulikt hva tjenestene kalles. Det er mange ulike tilbud og tjenester av forebyggende art for at eldre skal kunne bo lenger hjemme. Det virker som flere kommuner for tiden er i prosess med å utrede tjenester opp mot «helsestasjon» for eldre eller andre lignende konsepter.

Her er noen eksempler: <https://www.harstad.kommune.no/helsestasjon-for-eldre.401470.no.html>

- Noen har helsestasjon for eldre, blant annet en fast tid i uken for veiledning. [Helsestasjon for eldre - Harstad kommune](#)
- Hos noen står det at «Tilbudet om helsestasjon er for tiden ikke bemannet»
- Noen kommuner holder på å utrede temaet, blant annet Bærum kommune
- Noen kommuner har infosenter for seniorer [Infosenteret for seniorer - Trondheim kommune](#)
- Noen har samtaletilbud [Seniorveiviser- et tilbud til seniorer - Sandefjord kommune](#)
- I Larvik er helsestasjon for eldre et samarbeid mellom sykehuset Vestfold og kommunen, med tverrfaglig sammensatt gruppe av helsepersonell, som bidrar når eldre får trygghetsalarm, rullator mm. [Helsestasjon for eldre - Larvik kommune](#)
- Noen kommuner har lagd egne seniorsider for de eldre i kommune, med veiledningstjeneste knyttet opp mot de ulike temaene. seniorigjovik.no

Eksisterende tilbud i Asker kommune

I Asker kommune er det flere tilbud som ligger under det noen andre kommuner kaller «helsestasjon» for eldre eller veiledningstjenester:

1. Forebyggende hjemmebesøk/Asker seniortreff [Forebyggende hjemmebesøk og Asker seniortreff | Asker kommune](#)

- frivillig og gratis tilbud til alle innbyggere som fyller 78 år
- hjemmebesøk eller samlinger på innbyggertorg (3 ganger à 2 timer)
- temaer er f.eks. sikkerhet i hjemmet, ernæring, helse, sosialt nettverk m.m.

2. Leve livet-treff [Leve livet-treff | Asker kommune](#)

- åpent tilbud til alle seniorer, på innbyggertorgene (startet opp i 2024)
- helsefremmende og forebyggende innhold, samt sosialt møtepunkt
- bygger på sak og prosjekt «Seniortilbud på innbyggertorg» i 2021/2022
- mål om involvering av frivillighet i treffene

3. Velferdsforvaltningens telefontjeneste

- åpen telefontjeneste som møter alle henvendelser
- betjenes av et mottaksteam, består av tre sykepleiere og en pedagog
- mange innbyggere får veiledning gjennom denne telefontjenesten om tilbud i kommunen osv.

4. Informasjonstjenesten på innbyggertorg

- frontdesk og hus-sjef veileder om tilbud som finnes i kommunen

I tillegg er det mange flere tjenester fra kommunen, som bidrar inn i helheten av forebyggende lavterskeltilbud som for eksempel pårørende koordinator, hukommelsesteam og fastlegeordningen.

4. Kommunedirektørens vurdering

De fleste innbyggere ønsker å bo hjemme så lenge som mulig. Asker kommune ønsker å legge til rette for et aldersvennlige lokalsamfunn. Informasjon om helsefremmende og forebyggende aktiviteter og møteplasser er sentralt.

Etter kommunedirektørens vurdering har vi allerede mange tilbud, som delvis faller sammen med det noen kommuner kaller «helsestasjon» for eldre eller seniorveileder. I tillegg har vi i Asker mange fastlegekontor og helsetilbud. Ut fra virkeligheten vi står i fremover med mangel på personell, samt tider med økonomiske nedskjæringer, må vi nøye vurdere hvordan helsepersonellet og ansatteressurser brukes best.

Det anses usikkert om det er behov for en ny tjeneste i Asker, og kommunedirektøren anser det ikke hensiktsmessig å opprette et nytt tilbud på

nåværende tidspunkt. Når det gjelder «helsestasjon» kan det være noe misvisende å bruke dette ordet på tilbud som er mer av veiledende art. Det er imidlertid nyttig å se på det samlede tilbudet og vurdere om det er behov vi ikke dekker i dag, for å fremme mestring og forebygge funksjonsfall. Nye tilbud kan være aktuelt hvis det kan avlaste eller utsette behov for tjenester. Pilotering kan være aktuelt for å undersøke dette.

Kommunedirektøren foreslår videre prosess:

1. Kommunen vil fortsette å følge med på utviklingen av forebyggende tilbud og gode ideer i andre kommuner, f.eks. som «helsestasjon» for eldre.
2. Kommunen vil vurdere hvordan vi kan styrke rådgivningstilbud rettet mot eldre, ut fra behovene og ut fra ressursituasjonen. Det kan for eksempel være aktuelt å teste ut individuell veiledningstid for eldre, f.eks. i tilknytning arrangement på innbyggertorg, som Leve livet treff. En pilotering kan gi økt kunnskap om hvilke behov eldre har for veiledning, og legge grunnlag for vurdering av nye tilbud. Det kan også vurderes om det er hensiktsmessig at tilbud kommunen allerede har, samles under et felles navn eller ikke. (Dette punktet henger også sammen med punkt fire under.)
3. Det kan vurderes å teste ut en form for «helsestasjon» for eldre på det nye bo- og omsorgssenteret i Heggedal, som vil ha fordelen av å være i et lokale tett på helsetjenester.
4. Kommunen ser videre på muligheter for utvikling av hjemmesiden, for å gjøre det lettere å finne tilbud og veiledningstjenester rettet mot eldre.

Bærekraftsmålene

Saken har særlig relevans for bærekraftsmålene nr. 3 god helse og livskvalitet, nr. 11 bærekraftige byer og samfunn og nr. 17 samarbeid for å nå målene.

5. Konklusjon

Det anbefales ikke å lage en ny generell tjeneste, «helsestasjon» for eldre, på nåværende tidspunkt. Kommunen vil videreutvikle veiledning og informasjon til eldre innbyggere i Asker, blant annet gjennom piloter, se foreslått prosess over.

Lars Bjerke
kommunedirektør

Dokumentet er elektronisk godkjent.



Saksprotokoll

Arivsak
24/08115

Saksbehandler
Veslemøy Risnes Lerheim

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	16/24
2 Utvalg for velferd	28.05.2024	21/24
3 Kommunestyret	11.06.2024	

Utredning om mulig etablering av «helsestasjon» for eldre

Eldrerådet har behandlet saken i møte 23.05.2024 sak 16/24

Behandling

Rådgiver Veslemøy Risnes Lerheim innledet til saken.

Trygve Lia fremmet forslag til nytt punkt 4:

Eldrerådet ber om at fokuset økes på følgende tjenester for eldre:

- *Bedre hørselstjenesten for eldre*
- *Øke kompetansen og tjenesten innen alderspsykiatri og geriatri*
- *Oppsøkende arbeid må evalueres, vurderes og forbedres*

Første vedtakspunkt ble vedtatt, mot 4 stemmer (Andreassen, Holst, Vonholm og Fernandes).

Vedtaks punkt 2 og 3, med Lias forslag til tilleggspunkt ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Det opprettes ikke en ny generell tjeneste «helsestasjon» for eldre på nåværende tidspunkt.
2. Kommunen vil vurdere og teste ut hvordan vi kan styrke rådgivningstilbud rettet mot eldre ut fra behovene og ut fra ressursituasjonen, gjerne ved bruk av pilotering, utvikling av hjemmeside m.m.

3. Kommunen fortsetter å følge med på utviklingen av forebyggende tilbud og gode ideer i andre kommuner, f.eks. «helsestasjon» for eldre.
4. Fokuset økes på følgende tjenester for eldre:
 - Bedre hørselstjenesten for eldre
 - Øke kompetansen og tjenesten innen alderspsykiatri og geriatri
 - Oppsøkende arbeid må evalueres, vurderes og forbedres



Saksprotokoll

Arivsak
24/08115

Saksbehandler
Veslemøy Risnes Lerheim

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	16/24
2 Utvalg for velferd	28.05.2024	21/24
3 Kommunestyret	11.06.2024	

Utredning om mulig etablering av «helsestasjon» for eldre

Utvalg for velferd har behandlet saken i møte 28.05.2024 sak 21/24

Behandling

Leder innledet til saken og rådgiver Veslemøy R. Lerheim presenterte saken og besvarte spørsmål.

Forslag fremmet av Woldseth, (FrP):

Sak 21/24 sendes tilbake og man utreder videre behovet for en ambulerende helsestasjon for eldre, samt hva frivilligheten kan bidra og bistå med.

Forslag fremmet av Kjølseth, (SV) til nytt vedtakspunkt 4:

Fokuset økes på følgende tjenester for eldre:

- *Bedre hørsestjenesten for eldre*
- *Øke kompetansen og tjenesten innen alderspsykiatri og geriatri*
- *Oppsøkende arbeid må evalueres, vurderes og forbedres*

Forslaget fremmet av Woldseth, (FrP) falt mot 2 stemmer, FrP og SV.

Forslaget fremmet av Kjølseth, (SV) falt mot 2 stemmer, SV og FrP.

Innstillingens punkt 1 vedtatt mot 2 stemmer, FrP og SV.

Innstillingens punkt 2 og 3 ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Det opprettes ikke en ny generell tjeneste «helsestasjon» for eldre på nåværende tidspunkt.
2. Kommunen vil vurdere og teste ut hvordan vi kan styrke rådgivningstilbud rettet mot eldre ut fra behovene og ut fra ressursituasjonen, gjerne ved bruk av pilotering, utvikling av hjemmeside m.m.
3. Kommunen fortsetter å følge med på utviklingen av forebyggende tilbud og gode ideer i andre kommuner, f.eks. «helsestasjon» for eldre.



Saksframlegg

Arkivsak
24/08124-1

Saksbehandler
Veslemøy Risnes
Lerheim

Behandles av
Eldrerådet
Utvalg for velferd
Formannskapet

Møtedato
23.05.2024
28.05.2024
04.06.2024

Forslag om å søke medlemskap - Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Asker kommune søker medlemskap i Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn.

1. Bakgrunn for saken

I denne saken foreslår administrasjonen at Asker kommune søker medlemskap i Verdens helseorganisasjons (WHO) globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn, heretter kalt WHO's nettverk.

2. Saksopplysninger

Asker kommune har mål om å utvikle aldersvennlige lokalsamfunn gjennom kommuneplanen, temaplan Leve hele livet – i et aldersvennlig Asker m.m. [Leve hele livet - i et aldersvennlig Asker \(framsikt.net\)](#) Kommunen er allerede medlem i det *nasjonale* kommune-nettverket til Senter for et aldersvennlig Norge. Senteret har nylig, på vegne av Norge blitt offisiell samarbeidspartner i WHO's nettverk, som den første i Norden. Denne pådriverrollen støttes av regjeringen og støtter også Bo trygt hjemme-reformen. [Norge styrker rollen som pådriver for aldersvennlig utvikling globalt - Aldersvennlig](#)

Det er tre kommuner i Norge som er medlemmer i WHO's nettverk: Oslo, Trondheim, og fra 2024, Stavanger.

Asker kommune ønsker internasjonalt samarbeid

Asker kommune har et bredt internasjonalt samarbeid [Internasjonalt samarbeid | Asker kommune](#). Kommunestyret har vedtatt en egen sak om mål og strategier om internasjonalt samarbeid. [Internasjonalt samarbeid: Hovedmål og strategier \(digdem.no\)](#)

Hva er WHO's globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn?

Nettverket «ble lansert i 2006 for å oppmuntre til etableringen av byer og lokalsamfunn som er egnet for mennesker i alle aldre å leve og delta i samfunnet. Nettverket fremmer tiltak som støtter aktiv og sunn aldring, inkludering og deltakelse, og gir retningslinjer og ressurser for å støtte kommuner i å bli mer aldersvennlige. WHO har utviklet verktøy, rammeverk og har database av eksempler fra hele verden og muligheter for økt kunnskap, erfaring og forskning innen aldersvennlig utvikling.»

kilde: Senter for et aldersvennlig Norge

Fordeler ved medlemskap er blant annet

- tilgang til informasjon
- støtte fra det globale nettverket inkl. forskere, eksperter m.m.
- anerkjennelse og synlighet i nettverkets aktiviteter på WHO's hjemmeside
- muligheter for samarbeid, informasjonsdeling og prosjektdeltagelse m.m.

Hva kreves for å bli medlem?

Deltagelse krever forpliktelse til å investere tid og ressurser i å utvikle aldersvennlige omgivelser, samt dele erfaringer og resultater med de andre medlemmene.

Det kreves ikke at kommunen allerede *har oppnådd* aldersvennlighet når man søker om medlemskap, men at man gjennom politisk lederskap er engasjert for videre utvikling. Det kreves ikke medlemsavgift. [Membership to the Global Network - Age-Friendly World \(who.int\)](#)

Det vil være krav om at kommunen gjør «aldersvennlige Asker» søkbart på hjemmesiden, med en kort oversikt over temaplan og eksempler på arbeid, også oversatt til engelsk. I Stavanger er det lagd nye nettsider i forbindelse med medlemskapet. [Stavanger er nytt medlem i WHO sitt aldersvennlige nettverk - Aldersvennlig](#)

Asker er også medlem av WHO European Healthy Cities Network

Asker kommune er medlem av WHO European Healthy Cities Network. Nettverk for helsefremmende samfunn (Fremsam) er et nettverk for og av kommuner og fylkeskommuner som setter folkehelse og sosial bærekraft høyt i sin

samfunnsplanlegging. Askers ordfører er styreleder i Fremsam og medlem av WHO Healthy Cities Political Committee.

3. Kommunedirektørens vurdering

Asker kommune ønsker å delta i internasjonalt samarbeid, som verktøy for å nå våre mål. Ett av Askers mål er å utvikle en mer aldersvennlig kommune. Tilgang på eksempler og erfaringsutveksling med det verdensomspennende nettverket kan hjelpe kommunen med å se nye muligheter, og dermed bidra til økt innovasjon på det aldersvennlige området. Kommunedirektøren mener derfor et medlemskap i WHO's nettverk vil være godt egnet for å fremme kommunens arbeid i tråd med strategiene i temaplan Leve hele livet – i et aldersvennlig Asker. Et medlemskap i WHO's nettverk vil kunne styrke utviklingen i retning av økt selvstendighet og deltagelse uavhengig av alder, mulighet for å bo hjemme lenger, og dermed bidra til bærekraftige helsetjenester.

I nettverket må alle medlemmene ha noe å tilby, og Asker kommune ønsker å bidra med erfaringsutveksling. Et medlemskap vil kreve ressurser fra kommunens side for å lage en nettside om aldersvennlige Asker, slik at temaet er lett å finne på hjemmesiden, også for andre internasjonale medlemmer. En kort oversikt over temaplan og eksempler på utviklingsarbeid, må også legges inn, i norsk og engelsk versjon. Kommunen må også vurdere egen organisering rundt arbeidet.

Bærekraftsmålene

Saken har særlig relevans for bærekraftsmålene nr. 3 god helse og livskvalitet, nr. 11 bærekraftige byer og samfunn og nr. 17 samarbeid for å nå målene.

4. Konklusjon

Kommunedirektøren anbefaler at Asker kommune søker medlemskap i WHO's globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn.

Lars Bjerke
kommunedirektør

Dokumentet er elektronisk godkjent



Saksprotokoll

Arivsak
24/08124

Saksbehandler
Veslemøy Risnes Lerheim

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	17/24
2 Utvalg for velferd	28.05.2024	20/24
3 Formannskapet	04.06.2024	85/24

Forslag om å søke medlemskap - Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn

Eldrerådet har behandlet saken i møte 23.05.2024 sak 17/24

Behandling

Rådgiver Veslemøy Risnes Lerheim innledet til saken (*presentasjon*).

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Asker kommune søker medlemskap i Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn.



Saksprotokoll

Arivsak
24/08124

Saksbehandler
Veslemøy Risnes Lerheim

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	17/24
2 Utvalg for velferd	28.05.2024	20/24
3 Formannskapet	04.06.2024	85/24

Forslag om å søke medlemskap - Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn

Utvalg for velferd har behandlet saken i møte 28.05.2024 sak 20/24

Behandling

Leder innledet kort til saken og rådgiver Veslemøy R. Lerheim presenterte saken og besvarte spørsmål.

Innstillingens punkt 1 ble vedtatt mot 1 stemme, FrP.

Vedtak

1. Asker kommune søker medlemskap i Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn.



Saksprotokoll

Arivsak
24/08124

Saksbehandler
Veslemøy Risnes Lerheim

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Eldrerådet	23.05.2024	17/24
2 Utvalg for velferd	28.05.2024	20/24
3 Formannskapet	04.06.2024	85/24

Forslag om å søke medlemskap - Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn

Formannskapet har behandlet saken i møte 04.06.2024 sak 85/24

Behandling

Innstillingen ble vedtatt, mot 2 stemmer (FrP).

Vedtak

1. Asker kommune søker medlemskap i Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn.



Saksframlegg

Arkivsak
22/16742-48

Saksbehandler
Ingvild Hegrenæs

Behandles av
Ungdomsrådet
Eldrerådet
Råd for personer med funksjonsnedsettelse
Formannskapet
Kommunestyret

Møtedato
23.05.2024
23.05.2024
23.05.2024
20.08.2024
10.09.2024

Temaplan Samferdsel og mobilitet – 2.gangsbehandling

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Temaplan samferdsel og mobilitet 2024-2035, datert 30.04.2024, vedtas, med følgende innsatsområder og tilhørende strategier:
 1. Reduksjon av transportbehovet
 2. Aktiv og grønn mobilitet
 3. Kvalitet på kommunale veianlegg
 4. Kunnskap, samarbeid og innovative løsninger
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Ordinær virksomhetsplanlegging
 - Årlig rullering av handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
 - Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter
 - Arealplaner
3. Rapportering på arbeidet skjer gjennom kommunens årsrapport

1. Sammendrag

Temaplan samferdsel og mobilitet er en strategisk og sektorovergripende plan, og som beskriver hvordan kommunen skal lykkes med målene som er satt for samferdselsutviklingen fremover. Det er definert fire innsatsområder som

beskriver hva kommunen særlig må prioritere for å møte utfordringene: *reduksjon av transportbehovet; aktiv og grønn mobilitet; kvalitet på kommunale veianlegg og kunnskap, samarbeid og innovative løsninger.*

Temaplanen har vært på høring i perioden 20.06.2023 til 26.01.2024. Totalt kom det 46 høringsinnspill til planen. Av disse kom 5 fra kommunale råd og utvalg, 4 fra overordnede og andre myndigheter, 18 fra organisasjoner, lag og foreninger og 19 fra privatpersoner.

Flere av innspillene har ført til justeringer og har styrket planen. Alle høringsinnspillene er svart ut med kommunedirektørens vurdering i eget dokument som er lagt ved saken.

2. Bakgrunn for saken

Temaplan Samferdsel og mobilitet er forankret i vedtatt planstrategi for Asker kommune 2020-2024. Oppdrag med igangsetting av arbeidet med temaplanen er gitt i forbindelse med kommunestyrets behandling av Handlingsprogram 2021-2024.

Temaplanen er en tverrsektoriell og strategisk plan. Den har en planperiode på 12 år med rullering anslagsvis hvert fjerde år.

Tidligere behandling:

- Mandat og rammer for temaplan samferdsel og mobilitet ble vedtatt av formannskapet 08.11.2022 i sak 0223/22
- Temaplanen ble førstegangsbehandlet i formannskapet 20.06.2023 sak 126/23
- Saken var på høring i følgende råd og utvalg i januar 2024, protokoll ligger vedlagt:
 - o Ungdomsrådet
 - o Råd for personer med funksjonsnedsettelse
 - o Eldrerådet
 - o Utvalg for samfunnstjenester
 - o Utvalg for plan og byggesaker

3. Saksopplysninger

Utfordringsbilde

Bygging av samferdselstiltak har store konsekvenser for klima og miljø, samtidig som transporten er skyld i store klimagassutslipp og lokal støy- og luftforurensning.

Samferdsel påvirker folkehelsen og vårt fysiske aktivitetsnivå. Samtidig er utenforskap og ensomhet, en av Askersamfunnets store samfunnsflokke, ofte et resultat av begrenset mobilitet.

Utfordringene rundt trafikkavvikling, spesielt på de store fylkesveiene nord i kommunen, skaper problemer for kollektivtrafikken, næringslivet og privatpersoner.

Det er store interne forskjeller i kommunen. Anlegg for fotgjengere og syklist er ikke like godt utbygd sør i kommunen som i nord. Spredt bebyggelse, som i størst grad gjelder den sørlige delen av kommunen, gjør det mer krevende å drifte et godt kollektivtilbud.

Ansvar og eierskap til samferdselsanleggene i Asker er delt mellom mange aktører. Dette krever tett koordinering mellom fylkeskommunen, Bane NOR, Statens vegvesen, kollektivoperatørene og Asker kommune.

Det er avsatt lite samferdselsmidler fremover, både i kollektiv- og fylkesveisystemet og til europaveier. Dette ser vi blant annet i Akershus FK handlingsprogram samferdsel 25-28.

De 525 km kommunale veier i Asker krever et stort arbeid innen drift og vedlikehold, i tillegg til investeringsbehov.

Innsatsområder og strategier

Innsatsområdene er definert med bakgrunn i kunnskapsgrunnlaget (vedlagt), utfordringsbildet (kapittel 4 i temaplanen), samt mål og delmål fra kommuneplanens samfunnsdel. Innsatsområdene beskriver hva kommunen særlig må prioritere for å møte utfordringene og nå målene fra kommuneplanen.

Følgende fire innsatsområder er valgt ut for temaplan samferdsel og mobilitet:

- Reduksjon av transportbehovet
- Aktiv og grønn mobilitet
- Kvalitet på kommunale veianlegg
- Kunnskap, samarbeid og innovative løsninger

For hvert innsatsområde er det gitt en kort beskrivelse av status og utfordringer, samt hvilke strategier (endringer) som må gjennomføres for å sikre måloppnåelse og utvikling i ønsket retning.

Det er en tydelig sammenheng mellom fysisk aktive reiser og folkehelse. Derfor er det siden førstegangsbehandlingen av temaplanen valgt å endre innsatsområdet «grønn mobilitet» til «aktiv og grønn mobilitet». Det er viktig med et sterkt fokus på fysisk aktive hverdagsreiser og effekten de kan ha på den fysiske og mentale folkehelsen.

Medvirkning

For å sikre god og bred involvering i tillegg til den offentlige høringen, har lag og foreninger, innbyggere, politiske råd og utvalg og kommunens administrasjon medvirket i arbeidet med temaplanen.

Det har vært gjennomført arbeidsmøter med aktører innen mikromobilitet, bildeling, klima og natur, velforbund, trafikksikkerhet og sykkel/idrett. I tillegg har kunnskapsgrunnet blitt presentert for utvalg, råd og LSU, det har blitt gjennomført en innbyggerundersøkelse og det har vært administrative innspillmøter og presentasjoner.

Oppsummering av høringsinnspill

Temaplan samferdsel og mobilitet har vært på høring i perioden 20.06.2023 til 26.01.2024. Høringsperioden ble gjort kjent gjennom kommunens nettsider og e-post. Høringsinnspillene ble levert elektronisk.

Totalt kom det 46 høringsinnspill til planen. Av disse kom 5 fra kommunale råd og utvalg, 4 fra overordnede og andre myndigheter, 18 fra organisasjoner, lag og foreninger og 19 fra privatpersoner. Flere av innspillene anses som ivaretatt i planen, men høringsinstansene fremhever enkelte tema og utdyper eller nyanserer med kunnskap fra sitt felt. Flere av innspillene har derfor ført til justeringer og styrket planen. Et ønske om konkrete tiltak var gjennomgående. Disse tar vi med oss i det videre arbeidet i utarbeidelse av virksomhetsplaner og det årlige handlingsprogrammet.

Alle høringsinnspillene er lagt ved i sin helhet (vedlegg 4). Oppsummering av høringsuttalelsene med kommunedirektørens kommentarer er lagt ved saken (vedlegg 3). Nedenfor følger en punktvis oppsummering av temaene som går igjen i innspillene:

- Kollektivtilbudet: Utilstrekkelig kollektivtilbud, spesielt sør i kommunen. Bedre billettpriser, forutsigbarhet og reisetider. Økt tilbud på fjorden.
- Gående og syklende: Bedre system, spesielt sør i kommunen, Bedre vinterdrift, sykkelparkering og støtteordninger.
- Et høyere fokus på samkjøringsmuligheter
- Behov for tilstrekkelig parkeringsmuligheter på strategisk riktige plasser
- Innfartsparkering: plassering, antall og prising
- Behov for flere konkrete tiltak for samferdsel fremover
- Trafikksikkerhet, spesielt rundt skoler og spesielt utsatte strekninger
- Samarbeid mellom aktørene innen samferdsel i Asker
- Reduksjon av klimagassutslipp
- Sikre tilstrekkelig areal i tidlig planlegging, blant annet til gange- og sykkelløsninger og nødvendig drift og vedlikehold
- Satsing på aktive hverdagsreiser og folkehelse

4. Kommunedirektørens vurdering

Økonomiske og organisatoriske forhold

Økonomien i Asker kommune er nå strammere enn tidligere. Det er et større behov for å utnytte de anleggene vi allerede har. For å få flere til å gå, sykle eller reise kollektivt er det behov for samordnet areal- og transportplanlegging, knutepunktutvikling og å investere i noen fysiske anlegg, som manglende gang- og sykkellenker, innfartsparkering og infrastruktur for kollektivtilbudet. Kommende kostnader kan reduseres ved å unngå mange store veiutbygginger og få mindre belastning på eksisterende veier. Flere fysisk aktive trafikanter vil på sikt gi besparelser for kommunen innen helse og velferd.

Et systematisk veivedlikehold vil kunne sikre veienes fulle levetid, og er besparende over tid. Samtidig stiller klimaendringer nye krav til veiene. Skal kvaliteten på de kommunale veianleggene være akseptabel, må det gjennomføres effektivt og målrettet vedlikehold, med tilstrekkelige vedlikeholdsbudsjetter.

Sosiale forhold

Hvordan et samfunn organiserer sin samferdsel og mobilitet har betydning for innbyggernes fysiske og psykiske helse. Muligheter for lik deltakelse i samfunnet, trivsel og livskvalitet, vaner og holdninger, oppvekst og alderdom, er noen eksempler.

Ved å redusere bilbruken vil luft- og støyforurensning langs veinettet reduseres. I tillegg vil økt gange og sykkel bidra til at innbyggerne i Asker blir mer fysisk aktive, som er av stor betydning for forebyggende helsearbeid.

Utenforskap og ensomhet er en av de store samfunnsflokene Askersamfunnet står overfor. Samtidig øker antallet eldre, en gruppe der mange har redusert mobilitet. Vi ser også at barn og unges deltagelse i fritidsaktiviteter ofte er avhengig av transporten. En satsning på kollektiv mobilitet og universell utforming gir likere muligheter til mobilitet og deltakelse i samfunnet.

Miljømessige forhold

Transportsektoren er en av de største kildene til utslipp både i Asker, nasjonalt og globalt. I tillegg fører infrastruktur knyttet til samferdsel til store inngrep i naturen. Det må gjøres endringer her for å nå de nasjonale målene innen klima og natur

I enkelte tilfeller kan det være motsetninger mellom klimatiltak og naturhensyn. En stor del av klimapolitikken i Norge baseres på en elektrifisering av transportsektoren. Elektrifisering er veldig arealkrevende og betyr omfattende inngrep i naturen, blant annet på grunn av etablering av ladestasjoner og kabeltraseer. Andre eksempler på dilemmaer er nedbygging av natur for å anlegge gang- og sykkelveier eller andre

samferdselsanlegg. Dette er kompliserte dilemmaer der vi i hvert enkelt tilfelle må veie klimagevinst mot tap av naturlige karbonlagre og andre naturverdier.

5. Konklusjon

Temaplan samferdsel og mobilitet er en strategisk og sektorovergripende plan, og beskriver hvordan kommunen skal lykkes med målene som er satt for samferdselsutviklingen fremover.

Ved å følge opp strategiene gitt i de fire innsatsområdene vil vi være på god vei mot bærekraftige og samordnede transportløsninger og bidra til å nå de nasjonale målene for reduksjon i klimagassutslipp. Det vil også bidra til å bedre folkehelsen i kommunen.

Vi må ha fokus på innbyggernes behov og vaner for reiser, og respekt for forskjellene innad i kommunen. Ved å samarbeide på tvers, og benytte anleggene vi allerede har smartere, kan vi få mer ut av hver krone som brukes.

Det har kommet mange gode innspill til temaplan samferdsel og mobilitet, inkludert mottatte invitasjoner til samarbeid og innspill til konkrete tiltak. Innspillene viser at det er et stort engasjement for samferdsel og mobilitet i kommunen, og at den påvirker bredt.

Lars Bjerke
kommunedirektør

Dokumentet er elektronisk godkjent.

Vedlegg:

Kunnskapsgrunnlag Temaplan samferdsel og mobilitet
Samtlige høringsinnspill med kommunedirektørens kommentar
Høringsinnspill samlet
Temaplan Samferdsel - 2.gangsbehandling



Saksprotokoll

Arivsak
22/16742

Saksbehandler
Ingvild Hegrenæs

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Ungdomsrådet	23.05.2024	22/24
2 Eldrerådet	23.05.2024	18/24
3 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	23.05.2024	15/24
4 Formannskapet	20.08.2024	
5 Kommunestyret	10.09.2024	

Temaplan Samferdsel og mobilitet - 2.gangsbehandling

Eldrerådet har behandlet saken i møte 23.05.2024 sak 18/24

Behandling

Arvid Gjesdal fremmet følgende forslag til tilleggspunkt:

Eldrerådet ber om at Asker Kommune i sine drøftinger med RUTER/BRAKAR at de på det sterkeste innfører direkte forbindelser mellom Asker helt syd til Drammen, Oslo og Asker sentrum.

Anne-Britt Wengen fremmet følgende forslag til tilleggspunkt:

Eldrerådet beklager at transporttilbud tilpasset eldre ikke er godt behandlet i planen. Vi ser at reduserte parkeringsmuligheter fører til mindre bruk av offentlige tilbud til eldre. Når tiltak for å redusere bilbruk ikke følges opp med gode alternative transportløsninger, er det risiko for økning av isolasjon og ensomhet i den økende eldrebefolkningen.

Innstillingen i 3 punkter, med tilleggspunktene fremmet av Gjesdal og Wengen, ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Temaplan samferdsel og mobilitet 2024-2035, datert 30.04.2024, vedtas, med følgende innsatsområder og tilhørende strategier:
 1. Reduksjon av transportbehovet
 2. Aktiv og grønn mobilitet
 3. Kvalitet på kommunale veianlegg
 4. Kunnskap, samarbeid og innovative løsninger
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Ordinær virksomhetsplanlegging
 - Årlig rullering av handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
 - Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter
 - Arealplaner
3. Rapportering på arbeidet skjer gjennom kommunens årsrapport.
4. Eldrerådet har følgende innspill til planen:
 - Det bes om at Asker Kommune i sine drøftinger med RUTER/BRAKAR at de på det sterkeste innfører direkte forbindelser mellom Asker helt syd til Drammen, Oslo og Asker sentrum.
 - Eldrerådet beklager at transporttilbud tilpasset eldre ikke er godt behandlet i planen. Vi ser at reduserte parkeringsmuligheter fører til mindre bruk av offentlige tilbud til eldre. Når tiltak for å redusere bilbruk ikke følges opp med gode alternative transportløsninger, er det risiko for økning av isolasjon og ensomhet i den økende eldrebefolkningen.



Saksprotokoll

Arivsak
22/16742

Saksbehandler
Ingvild Hegrenæs

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Ungdomsrådet	23.05.2024	22/24
2 Eldrerådet	23.05.2024	18/24
3 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	23.05.2024	15/24
4 Formannskapet	20.08.2024	
5 Kommunestyret	10.09.2024	

Temaplan Samferdsel og mobilitet - 2.gangsbehandling

Råd for personer med funksjonsnedsettelse har behandlet saken i møte 23.05.2024 sak 15/24

Behandling

Kort presentasjon ved rådgiver Trine Groven.

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Temaplan samferdsel og mobilitet 2024-2035, datert 30.04.2024, vedtas, med følgende innsatsområder og tilhørende strategier:
 1. Reduksjon av transportbehovet
 2. Aktiv og grønn mobilitet
 3. Kvalitet på kommunale veianlegg
 4. Kunnskap, samarbeid og innovative løsninger
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Ordinær virksomhetsplanlegging
 - Årlig rullering av handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
 - Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter

- Arealplaner

3. Rapportering på arbeidet skjer gjennom kommunens årsrapport.



Saksprotokoll

Arivsak
22/16742

Saksbehandler
Ingvild Hegrenæs

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Ungdomsrådet	23.05.2024	22/24
2 Eldrerådet	23.05.2024	18/24
3 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	23.05.2024	15/24
4 Formannskapet	20.08.2024	
5 Kommunestyret	10.09.2024	

Temaplan Samferdsel og mobilitet - 2.gangsbehandling

Ungdomsrådet har behandlet saken i møte 23.05.2024 sak 22/24

Behandling

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Temaplan samferdsel og mobilitet 2024-2035, datert 30.04.2024, vedtas, med følgende innsatsområder og tilhørende strategier:
 1. Reduksjon av transportbehovet
 2. Aktiv og grønn mobilitet
 3. Kvalitet på kommunale veianlegg
 4. Kunnskap, samarbeid og innovative løsninger
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Ordinær virksomhetsplanlegging
 - Årlig rullering av handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
 - Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter

- Arealplaner

3. Rapportering på arbeidet skjer gjennom kommunens årsrapport.



Saksframlegg

Arkivsak
22/02147-20

Saksbehandler
Gyda Gustum Spurkland

Behandles av
Råd for personer med funksjonsnedsettelse
Ungdomsrådet
Eldrerådet
Formannskapet
Kommunestyret

Møtedato
23.05.2024
23.05.2024
23.05.2024
20.08.2024
10.09.2024

Temaplan for bærekraftig boligutvikling – 2.gangsbehandling

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

1. Temaplan for bærekraftig boligutvikling, datert 05.05.24 med følgende innsatsområder og tilhørende strategier, vedtas:
 - Gode og varierte boliger
 - Bærekraftige nabolag
 - Samarbeid og utvikling
 - Offensiv bruk av virkemidlene
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Reguleringsplanlegging
 - Ordinær virksomhetsplanlegging
 - Årlig rullering av Handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
 - Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter
3. Rapportering på arbeid skjer gjennom kommunens årsrapport.

1. Sammendrag

Det har vært gjennomført høring for temaplan for bærekraftig boligutvikling, og temaplanen kommer nå til 2. gangsbehandling.

Temaplanen og kunnskapsgrunnlaget ligger vedlagt denne saken, og inneholder informasjon om utfordringsbildet og trender fremover. Planen foreslår fire innsatsområder og tilhørende strategier for å møte utfordringene og bidra til en god boligutvikling.

Det har vært stort engasjement rundt temaplanen fra råd og utvalg, og det har kommet inn en rekke høringsinnspill. Disse ligger vedlagt i sin helhet, så vel som i en samlet oversikt med kommunedirektørens kommentar til det enkelte innspillet.

Kommunedirektøren anbefaler at temaplan for bærekraftig boligutvikling vedtas med tilhørende innsatsområder og strategier. Implementeringen av temaplanen skjer hovedsakelig gjennom reguleringsplanlegging og den årlige rulleringen av Handlingsprogrammet, i tillegg til ordinær virksomhetsplanlegging og politiske saker.

2. Bakgrunn for saken

Temaplan for bærekraftig boligutvikling er forankret i vedtatt planstrategi for Asker kommune 2020-2024. Oppdraget med igangsetting av arbeidet med temaplanen er gitt i forbindelse med kommunestyrets behandling av Handlingsprogram 2021-2024

Mandat for temaplan for bærekraftig boligutvikling ble vedtatt av formannskapet 19.04.2022.

Formannskapet vedtok den 05.12.2023 å legge førsteutkast for temaplan for bærekraftig boligutvikling 2024-2035 ut på høring.

Høringsfristen for temaplanen var 01. april 2024. Innspillene er nå bearbeidet, og temaplanen kommer derfor til 2. gangsbehandling.

3. Saksopplysninger

Temaplan for bærekraftig boligutvikling er en strategisk tverrsektoriell plan og gjelder for alle tjenestoområdene i kommunen, så vel som næringslivet og innbyggerne selv.

Temaplanen har en planperiode på 12 år med rullering om lag hvert fjerde år. Hovedformålet med planen er å sikre gode boliger til våre innbyggere, stimulere markedet til en utvikling som underbygger kommunens overordnede mål og som sikrer et variert, inkluderende og mangfoldig boligmarked. Planen skal bidra til å skape gode, trygge og helsefremmende bo- og oppvekstmiljøer, utjevne forskjeller i samfunnet og sikre gode boliger for befolkningen. Boligutviklingen skal bidra til at tilbudet i det private markedet balanseres mot etterspørsel, behov og kommunens overordnede mål, både i antall og type boliger.

Asker kommune står overfor en rekke utfordringer i tiden fremover som må møtes med en god og aktiv boligpolitikk. Blant annet har kommunen en stor overvekt eierboliger og eneboliger, mens befolkningen blir eldre, og antall barnefamilier blir færre. En bedre balanse i boligtilbudet innebærer større variasjon i boligtypologi og et større og mer profesjonelt leiemarked. Alternative og sosiale boformer, boliger for eldre og personer med nedsatt funksjonsevne er også sentrale temaer som tas opp i temaplanen. Sentralt for gjennomføring av boligpolitikken er en aktiv bruk av virkemidlene kommunen har tilgjengelig, og et godt samarbeid med næringslivet.

Kunnskapsgrunnlag

Det er utarbeidet et kunnskapsgrunnlag for temaplanen (vedlegg 1), som inneholder mer inngående informasjon om temaene som er dekket i planen.

Innsatsområder og strategier

Temaplan for bærekraftig boligutvikling baseres på føringer og bestemmelser i kommuneplanens samfunnsdel og arealdel. Innsatsområdene er definert med bakgrunn i kunnskapsgrunnlaget, som beskriver utfordringsbildet (kapittel 3 i temaplanen), samt mål og delmål fra kommuneplanens samfunnsdel.

Innsatsområdene beskriver hva kommunen særlig må prioritere for å møte utfordringene og nå målene fra kommuneplanen.

Medvirkning

Det er mange interessenter i boligutviklingen og boligpolitikken i kommunen. Det kan likevel være vanskelig å medvirke på et strategisk nivå. Tilnærmingen til medvirkning i denne planen har derfor både vært direkte medvirkning i utarbeidelsen av planen og i høringsperioden, men også å jobbe med forbedring av rutiner og kompetansebygging rundt medvirkning i reguleringsplaner og byggesaker, fordi det for mange vil kunne være lettere å medvirke på dette nivået.

Høringsperioden/høringsinnspill:

Det har kommet 21 høringsinnspill fra privatpersoner, organisasjoner og bedrifter. I tillegg kom det en rekke innspill fra rådene og utvalgene under høringsperioden. Alle innspillene er oppsummert og kommentert av kommunedirektøren. Der det har vært aktuelt er innspillet innarbeidet i temaplanen. Alle innspillene ligger vedlagt i sin helhet i et samlet dokument.

Alt i alt har temaplanen fått mye positiv tilbakemelding i høringsinnspillene. Kommunedirektøren vil likevel trekke frem enkelte temaer som går igjen, eller som har vært spesielt relevante i bearbeidingen av temaplanen:

- Bokkvalitet og arkitektur
- Rimelige boliger / boliger for unge voksne og førstegangskjøpere
- Kulturmiljø, bevaring og bruk av eksisterende bygningsmasse
- Samarbeid med næringsliv, frivilligheten og ideelle aktører
- Parkering, mobilitet og tilgjengelighet

Forslaget til temaplan svarer også på verbalvedtaket fra Kommunestyret 12.12.2023 sak 007/23 knyttet til utredning av ansattboliger, og oversendelsesforslaget fra Formannskapet 05.12.2023 sak 118/23 knyttet til utviklingen av flere ungdomsboliger i kommunen.

4. Kommunedirektørens vurdering

Innsatsområdene og strategiene i temaplan for bærekraftig boligutvikling skal bidra til at Asker kommune skal ha et boligtilbud som samsvarer med behovene i befolkningen, at alle kan finne en god og egnet bolig i kommunen, og et boligmarked som er robust og rustet for uforutsette hendelser. For å realisere dette må vi rette oppmerksomheten mot å øke variasjonen i boligtyper, -størrelser og -prisklasser. I denne dyrtiden er det enkelte grupper som det er ekstra viktig å ivareta. Boligpolitikken må møte utfordringene kommunen og innbyggerne står i på kort sikt, men også legge til rette for et godt boligtilbud for alle, på lang sikt. Her blir samarbeid med private aktører viktig for å nå de boligpolitiske målsetningene.

Sakens relevans for de tre bærekraftsdimensjonene

Økonomisk bærekraft:

På lang sikt vil en ønsket bolig- og stedsutvikling kunne gi positive økonomiske konsekvenser for kommunen. Ved bedre tilgang på egnede boliger for eldre og personer med nedsatt funksjonsevne vil disse gruppene kunne opprettholde sin selvstendighet og bli boende hjemme lengre. Dette reduserer behovet for pleie- og omsorgstjenester, og utsetter behovet for vedtaksbaserte tjenester. Arbeidet med å få flere over i det ordinære boligmarkedet, gjennom tilrettelegging av boligen, og støtteordninger som startlån, vil kommunen kunne rette ressursene mot de som trenger kommunal bolig mest.

En god boligproduksjon med en balansert boligtypologi gir en god og sunn befolkningsvekst og demografisk utvikling, og med det en bærekraftig kommuneøkonomi. Ved å ha et godt tilbud av boliger for unge voksne vil kommunen kunne tiltrekke seg og beholde dette befolkningssegmentet. Dette er helt nødvendig sett i lys av de utfordringene kommunen står overfor i årene som kommer.

Sosial bærekraft:

Temaplanens strategier søker å bygge opp og støtte oppunder de lokale fellesskapene og identiteten i lokalmiljøene på kort og lang sikt. Dette er viktig for at Asker kommune skal være et godt sted å vokse opp, leve og bli gammel.

Boligutvikling er et langsiktig arbeid. Ved å bidra til større variasjon i boligtyper, boformer og finansieringsmodeller i alle lokalområder, kan man bidra til et mangfold av folk, livssituasjoner og sosioøkonomiske bakgrunner. Det skal være mulig å tilpasse sin bosituasjon ut ifra endringer i livssituasjonen, innenfor det område man bor i. Variasjon i alle lokalområder vet vi er viktig for at færre skal falle utenfor, for å sikre barn og unge stabile oppvekstforhold, og for å motvirke opphopning av levekårsutfordringer.

Miljømessig bærekraft:

Det å bo er arealkrevende. Arealer er en knapphetsressurs som skal forvaltes med omhu. Å bygge boliger vil ikke bare ha konsekvenser for miljøet der boligene bygges på kort og lang sikt. Det legger også føringer for hvordan miljøet andre steder vil påvirkes i fremtiden.

Hvor og hvordan man bor er derfor miljøpolitikk. God stedsutvikling gir mulighet for mer konsentrert utvikling med et godt tilbud av handel, service og transport, samtidig som man sparer arealene i kommunen. Store deler av dette feltet er dekket av andre temaplaner og av kommuneplanens arealdel. Denne planen supplerer med strategier som retter seg mot husholdningen, og mot utviklingen av boligprosjekter.

5. Konklusjon

Kommunedirektøren anbefaler at temaplanen, med tilhørende innsatsområder og strategier, og med endringer gjort på bakgrunn av høringsinnspillene, vedtas.

Lars Bjerke
kommunedirektør

Dokumentet er elektronisk godkjent.

Vedlegg:

Temaplan for bærekraftig boligutvikling - kunnskapsgrunnlag

Temaplan for bærekraftig boligutvikling - innspill, fulltekst

Temaplan for bærekraftig boligutvikling - høringsinnspill med kommunedirektørens kommentarer

Temaplan for bærekraftig boligutvikling - 2.gangsbehandling



Saksprotokoll

Arivsak
22/02147

Saksbehandler
Gyda Gustum Spurkland

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	23.05.2024	14/24
2 Ungdomsrådet	23.05.2024	23/24
3 Eldrerådet	23.05.2024	19/24
4 Formannskapet	20.08.2024	
5 Kommunestyret	10.09.2024	

Temaplan for bærekraftig boligutvikling - 2.gangsbehandling

Eldrerådet har behandlet saken i møte 23.05.2024 sak 19/24

Behandling

Trygve Lia fremmet følgende forslag til nytt punkt 4:

Det fokuseres på at det skal benyttes offentlig transport, sykkel, mikrotransport og gange. Dette er nok ikke spesielt aktuelt for eldre som har passert 80 år. Den generelle parkeringsnormen er svært ambisiøs og er til stor ulempe for eldre som fremdeles kjører bil og kan transportere seg selv. Videre er det vanskelig for de som vil komme på besøk, og eldre blir sittende ensomme hjemme etter at de ikke lenger kan transportere seg selv.

Det er et generelt ønske om å bo hjemme lengst mulig at helse og trivsel opprettholdes, da må det legges bedre til rette for at kontakten med venner og familie tas vare på ved at det blant annet det blir lettere å parkere.

Innstillingen, med Lias forslag til tilleggspunkt, ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Temaplan for bærekraftig boligutvikling, datert 05.05.24 med følgende innsatsområder og tilhørende strategier, vedtas:

- Gode og varierte boliger
- Bærekraftige nabolag
- Samarbeid og utvikling
- Offensiv bruk av virkemidlene

2. Implementering av planen skjer gjennom:

- Reguleringsplanlegging
- Ordinær virksomhetsplanlegging
- Årlig rullering av Handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
- Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter

3. Rapportering på arbeid skjer gjennom kommunens årsrapport.

4. Det fokuseres på at det skal benyttes offentlig transport, sykkel, mikrotransport og gange. Dette er nok ikke spesielt aktuelt for eldre som har passert 80 år. Den generelle parkeringsnormen er svært ambisiøs og er til stor ulempe for eldre som fremdeles kjører bil og kan transportere seg selv. Videre er det vanskelig for de som vil komme på besøk, og eldre blir sittende ensomme hjemme etter at de ikke lenger kan transportere seg selv.

Det er et generelt ønske om å bo hjemme lengst mulig at helse og trivsel opprettholdes, da må det legges bedre til rette for at kontakten med venner og familie tas vare på ved at det blant annet det blir lettere å parkere.



Saksprotokoll

Arivsak
22/02147

Saksbehandler
Gyda Gustum Spurkland

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	23.05.2024	14/24
2 Ungdomsrådet	23.05.2024	23/24
3 Eldrerådet	23.05.2024	19/24
4 Formannskapet	20.08.2024	
5 Kommunestyret	10.09.2024	

Temaplan for bærekraftig boligutvikling - 2.gangsbehandling

Råd for personer med funksjonsnedsettelse har behandlet saken i møte 23.05.2024 sak 14/24

Behandling

Kort presentasjon ved rådgiver Trine Groven.

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Temaplan for bærekraftig boligutvikling, datert 05.05.24 med følgende innsatsområder og tilhørende strategier, vedtas:
 - Gode og varierte boliger
 - Bærekraftige nabolag
 - Samarbeid og utvikling
 - Offensiv bruk av virkemidlene
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Reguleringsplanlegging
 - Ordinær virksomhetsplanlegging

- Årlig rullering av Handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens
 - Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter
3. Rapportering på arbeid skjer gjennom kommunens årsrapport.



Saksprotokoll

Arivsak
22/02147

Saksbehandler
Gyda Gustum Spurkland

Behandlet av	Møtedato	Saksnr.
1 Råd for personer med funksjonsnedsettelse	23.05.2024	14/24
2 Ungdomsrådet	23.05.2024	23/24
3 Eldrerådet	23.05.2024	19/24
4 Formannskapet	20.08.2024	
5 Kommunestyret	10.09.2024	

Temaplan for bærekraftig boligutvikling - 2.gangsbehandling

Ungdomsrådet har behandlet saken i møte 23.05.2024 sak 23/24

Behandling

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Vedtak

1. Temaplan for bærekraftig boligutvikling, datert 05.05.24 med følgende innsatsområder og tilhørende strategier, vedtas:
 - Gode og varierte boliger
 - Bærekraftige nabolag
 - Samarbeid og utvikling
 - Offensiv bruk av virkemidlene
2. Implementering av planen skjer gjennom:
 - Reguleringsplanlegging
 - Ordinær virksomhetsplanlegging
 - Årlig rullering av Handlingsprogrammet – ved tiltak med økonomisk konsekvens

- Egne saker – ved tiltak av prinsipiell karakter
3. Rapportering på arbeid skjer gjennom kommunens årsrapport.