

# FISIOTERAPIA ENERGÉTICA INTEGRATIVA



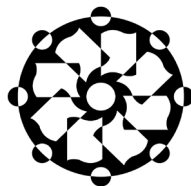
ENRIQUE RODRÍGUEZ GONZÁLEZ

Prólogos de  
Juan Pablo Moltó Ripoll  
Y  
Marc Van Zuilen

# FISIOTERAPIA ENERGÉTICA INTEGRATIVA

# FISIOTERAPIA ENERGÉTICA INTEGRATIVA

ENRIQUE RODRÍGUEZ GONZÁLEZ



**MANDALA**  
EDICIONES

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)), si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Registro de la Propiedad Intelectual: 03/ 2016/ 169. Real Decreto Legislativo 1/1996 de 12 de abril. Colección: Científico-Técnico. PRIMERA EDICIÓN: 2020

© FISIOTERAPIA ENERGÉTICA INTEGRATIVA

© Autor: Enrique Rodríguez Gonzalez

Maquetación: Jorge Núñez Monar

ISBN: 978-84-18115-55-4

© Mandala ediciones, 2020  
[www.mandalaediciones.com](http://www.mandalaediciones.com)

Imprime:

## **Agradecimiento y dedicatoria**

A fuerza ser honesto, este texto, realmente, ha sido escrito por los pacientes a quienes he tenido el placer y el honor de tratar durante toda mi vida profesional. También por los alumnos a los que he dado clase de Fisioterapia en diferentes universidades, tanto en España como en México. Y, finalmente, ha sido escrito en pequeñas dosis por los autores de tantos libros de los que he bebido y aprendido, en lo referente a mi labor como terapeuta, y en general en mi desarrollo personal. Ellos han sido la inspiración y el motor de este libro.

Gracias a todos, por tanto.

Quiero agradecer a la Editorial Mandala su apoyo desde el inicio al final de este proyecto.

Gracias, Fernando.

Y en el terreno más íntimo, quiero dedicar esta modesta aportación a mi compañera del alma y de vida,

Kareen Madrid.

# Índice

PRÓLOGOS .....	13
PREFACIO.....	17
1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA ENERGÉTICA INTEGRATIVA .....	21
1.1. Sistemas de salud .....	21
1.1.1. Introducción .....	21
1.1.2. Comparación de los dos modelos de salud .....	25
1.1.2.1. Medicina occidental o convencional .....	25
1.1.2.2. Medicina Tradicional .....	27
1.1.2.3. Comparación entre los sistemas convencional y tradicional .....	30
1.2. Clasificación de las medicinas alternativas y complementarias .....	37
1.3. Auge creciente de las MAC .....	39
1.4. Crítica del sistema de salud occidental .....	42
1.4.1. Introducción .....	42
1.4.2. Principales problemas del sistema de salud occidental .....	45
1.5. Medicina integrativa .....	50
1.6. Sobre ciencia y conocimiento .....	52
1.6.1. La investigación en las MAC. ....	58
1.6.2. Validación científica de la Acupuntura .....	62
1.7. Bases para la integración terapéutica: Fisioterapia Energética Integrativa (F.E.I.) .....	66
2. SOBRE LA ENERGÍA .....	71
2.1. Introducción .....	71
2.1.1. La energía desde el punto de vista biológico .....	71
2.1.2. Bioenergética .....	72
2.1.3. Breve recuerdo histórico: de la Física newtoniana a la Física contemporánea .....	75
2.1.3.1. La Física clásica .....	75
2.1.3.2. Nacimiento y evolución de la nueva Física .....	79
2.2. La energía en el nuevo paradigma científico .....	83
2.3. Fenómenos que se vinculan con la nueva concepción de energía .....	91
2.4. El Qi: la energía en la Medicina Tradicional China .....	105

3. CARACTERIZACIÓN DEL SER HUMANO .....	107
3.1. Introducción al concepto integrativo del ser humano .....	107
3.1.1. Campo físico .....	110
3.1.2. Campo emocional .....	112
3.1.3. Campo mental .....	122
3.1.4. Campo transpersonal .....	126
3.1.5. Conciencia .....	128
3.2. Tipologías humanas clásicas .....	130
3.3. Los Centros Energéticos del cuerpo .....	137
3.4. Tipologías desde la MTC. Yin Yang y Cinco Movimientos .....	153
3.5. Psiconeuroinmunoendocrinología .....	176
4. LA FIGURA DEL FISIOTERAPEUTA EN LA F.E.I. ....	179
4.1. Introducción .....	179
4.2. Intención .....	181
4.3. Comunicación con el paciente .....	184
4.4. Conciencia de la diferenciación entre dolor y sufrimiento .....	188
4.5. Favorecer patrones saludables en los pacientes .....	194
5. SALUD Y ENFERMEDAD EN F.E.I. ....	199
5.1. Componentes de la salud .....	199
5.2. Desarrollo de la enfermedad .....	206
5.3. Factores etiológicos de la enfermedad .....	208
5.4. El Yin y el Yang como factores de salud y enfermedad en la MTC. ....	210
6. DIAGNÓSTICO EN F.E.I. ....	217
6.1. Principios de diagnóstico en F.E.I. ....	217
6.2. Modelo de diagnóstico en F.E.I. ....	219
6.3. Diagnóstico en MTC. ....	230
6.4. Diagnóstico energético .....	240
6.4.1. Diagnóstico kinesiológico .....	240
6.5. Concreción de los objetivos de tratamiento .....	249
7. TRATAMIENTO EN F.E.I. ....	253
7.1. Introducción al tratamiento en F.E.I. ....	253
7.2. Orientación del tratamiento en F.E.I. ....	254
7.2.1. Ejes de tratamiento de la Acupuntura .....	256
7.2.2. Técnicas complementarias de la Acupuntura .....	257
7.3. Fases del tratamiento en F.E.I. ....	263
7.3.1. Fases aguda y subaguda .....	263
7.3.2. Fase de recuperación .....	263
7.3.3. Fase de mantenimiento y prevención .....	264
7.4. Terapia con de los centros energéticos .....	264
7.5. Fitoterapia .....	264

8. MANTENIMIENTO DE LA SALUD EN F.E.I. ....	271
8.1. Movimiento Madera: el papel de la actividad física .....	271
8.1.1. Ejercicio cardiovascular .....	275
8.1.2. Entrenamiento de fuerza muscular .....	276
8.2. Movimiento Fuego: gestión emocional .....	280
8.2.1. El amor .....	282
8.3. Movimiento Tierra: importancia de la nutrición .....	284
8.3.1. El papel del fisioterapeuta .....	287
8.3.2. La elección de los alimentos .....	288
8.3.3. Los nutrientes .....	290
8.3.4. La alimentación en la MTC. ....	294
8.3.5. Recomendaciones generales sobre nutrición dirigidas a los pacientes / usuarios del F.E.I. ....	299
8.3.6. El ayuno .....	305
8.4. Movimiento Metal: respiración y gestión del Qi .....	308
8.5. Movimiento Agua: flexibilidad .....	313
8.5.1. Desarrollo y mantenimiento de la flexibilidad .....	314
8.5.2. Yoga .....	316
8.5.3. Fortalecimiento abdominal .....	317
9. EQUILIBRIO: LA BASE DEL MANTENIMIENTO DE LA SALUD .....	321
9.1. Sentido de la vida: congruencia .....	322
9.2. Afrontamiento del estrés .....	329
9.3. Factor económico .....	333
9.4. Sueño y descanso .....	333
9.5. Contacto con la naturaleza .....	334
9.6. Práctica de Mindfulness .....	338
10. ESQUEMATIZACIÓN DE LA F.E.I. ....	345
11. ANEXO: PUNTOS DE TRATAMIENTO EN ACUPUNTURA PARA INTEGRAR CON EL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA .....	349
11.1. Generalidades .....	349
11.1.1. Puntos Shu antiguos o de transporte (wu shu xue) .....	349
11.1.2. Puntos de tonificación y dispersión .....	351
11.1.3. Puntos Yuan o Lunn (capital, fuente) .....	351
11.1.4. Puntos Luo o Lo (enlace, reunión, pasaje) .....	352
11.1.5. Puntos Xi (hendidura, sedativo) .....	353
11.1.6. Puntos Shu dorsales (iu, asentamiento) .....	353
11.1.7. Puntos Mu ventrales (mo, reunión, heraldo) .....	354
11.1.8. Puntos de apertura o confluencia (puntos llave o cardinales) .....	354
11.1.9. Puntos de reunión (roe, de acción específica) .....	355
11.1.10. Puntos He (inferiores) .....	356



11.1.11. Puntos ventana del cielo .....	356
11.1.12. Puntos estrela de Ma Dan Yang. (Extraídos de un poema del S. XII) ....	357
11.1.13. Puntos de los cuatro mares .....	358
11.1.14. Puntos de comando Gao Wu .....	358
11.1.15. Combinaciones más frecuentes de puntos en el tratamiento .....	358
11.2. Sistematización de los puntos .....	359
11.2.1. Acción sobre el Yin y el Yang .....	359
11.2.2. Acción sobre los Factores patógenos externos .....	359
11.2.3. Acción sobre los componentes orgánicos .....	361
11.2.4. Acción en los tres Jiaos .....	362
11.2.5. Acción sobre los Zang .....	363
11.2.6. Acción sobre los Fu .....	364
11.2.7. Acción sobre meridianos extraordinarios .....	364
11.2.8. Acciones fisiológicas por especialidades .....	365
11.2.9. Acción topográfica localizada: Raquis .....	370
11.2.10. Acción topográfica localizada: Miembros .....	372
12. A HOMBROS DE GIGANTES .....	375
13. BIBLIOGRAFÍA .....	381