



Fondazione IRCCS
Ca' Granda
Ospedale Maggiore
Policlinico



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Confronto di parametri metabolici in una coorte under 50 di pazienti HIV+ e pazienti HIV- in PrEP

Liparoti Arianna

Università degli Studi di Milano, Scuola di Specializzazione in Malattie Infettive
e Tropicali, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

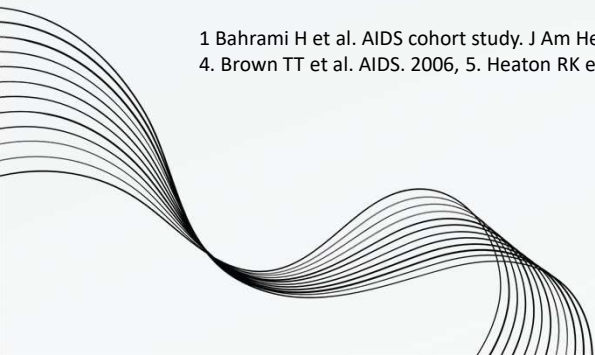
Background

infiammazione sistemica e immunoattivazione persistente¹ nei
pazienti HIV+

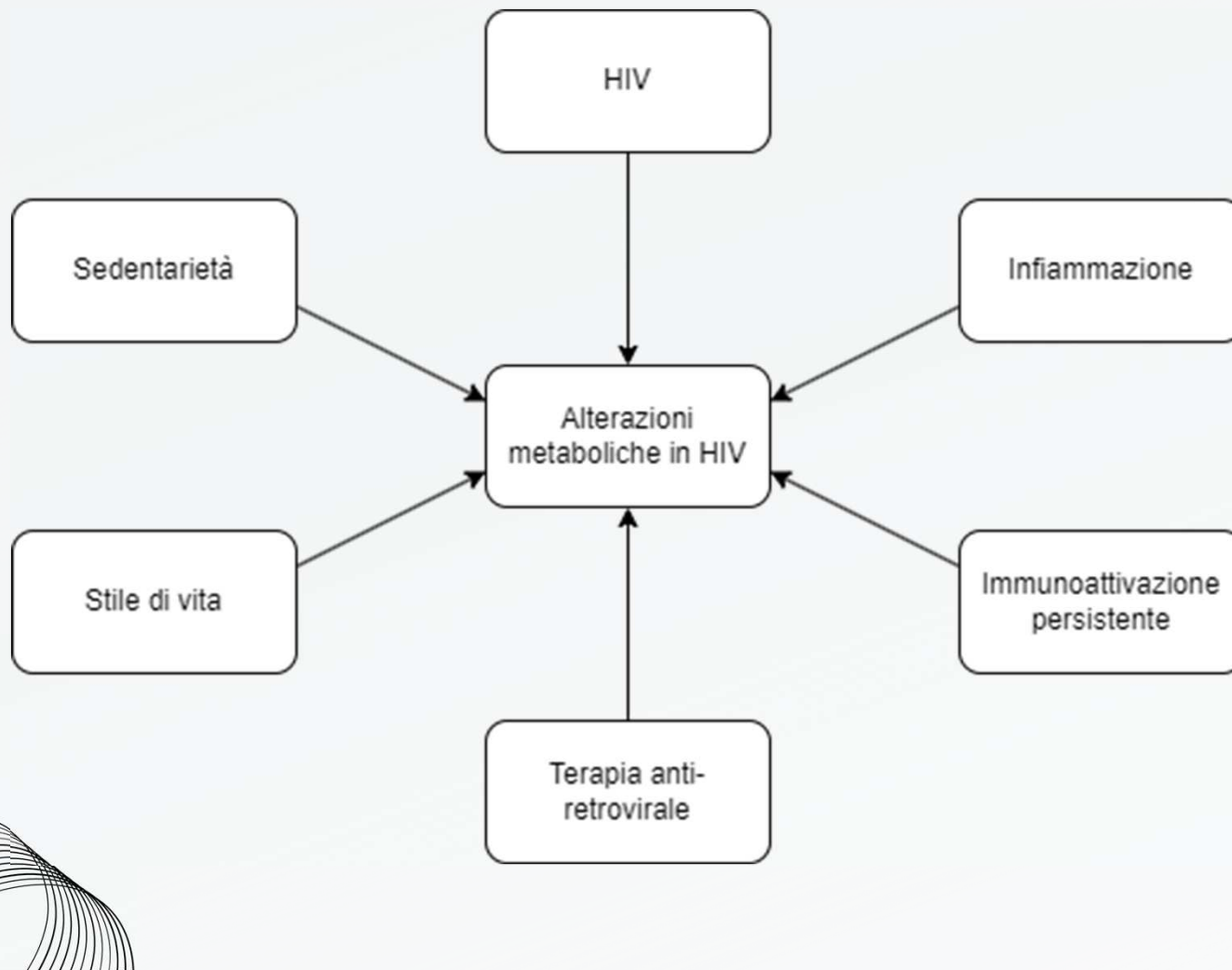


eventi non-AIDS: patologia cardio-vascolare², insulino-resistenza e
diabete di tipo II³, osteoporosi⁴, disfunzione neurocognitiva⁵,
tumori⁶

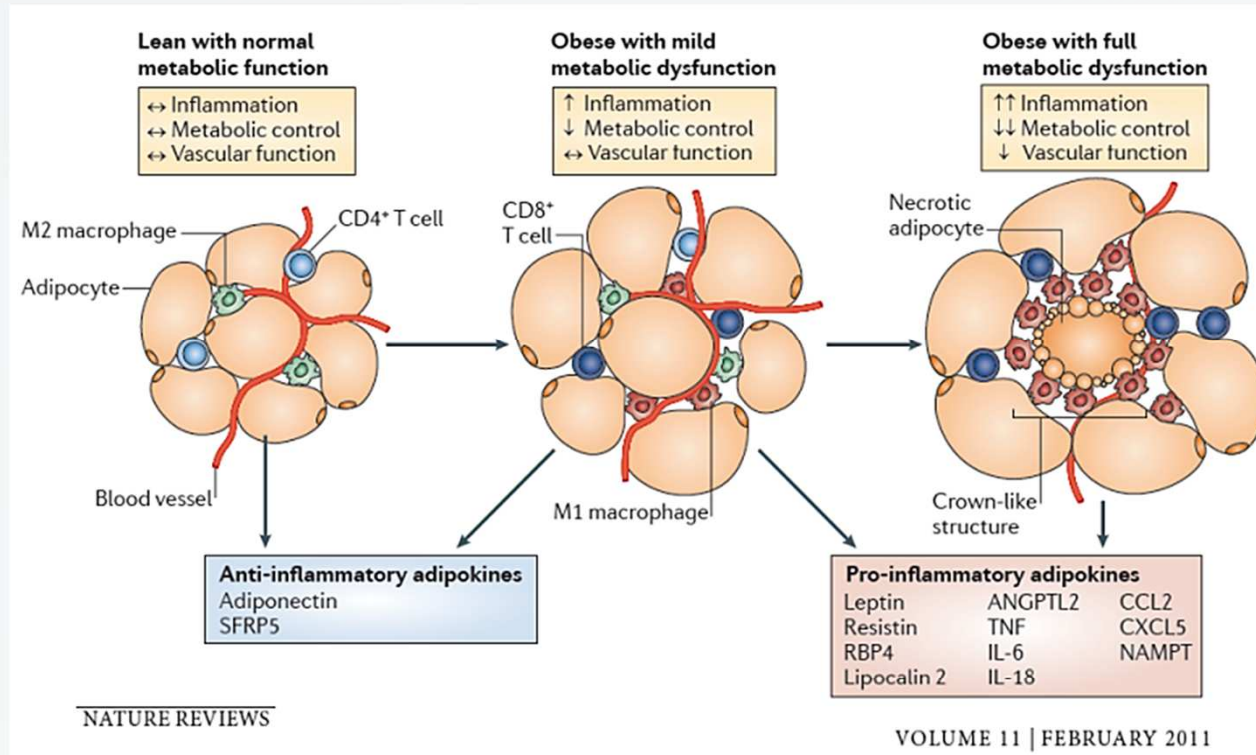
1 Bahrami H et al. AIDS cohort study. J Am Heart Assoc. 2016, 2. Freiberg MS, et al. JAMA Intern Med. 2013, 3. Brown TT et al. Arch Intern Med. 2005.
4. Brown TT et al. AIDS. 2006, 5. Heaton RK et al. Neurology. 2010, 6. Chen CH et al. BMC Cancer. 2015



Background



Background



Studio Ronnie

Studio osservazionale cross-sectional

Obiettivo primario: valutazione della sedentarietà e dei livelli di attività fisica nei pazienti HIV+ under 50 e correlazione con profilo glico-metabolico, infiammatorio e viro-immunologico.

Obiettivo secondario: confronto con pazienti in PrEP (popolazione HIV- in terapia antiretrovirale con effetto “statin-like”)

E' previsto l'arruolamento di **129 pazienti** suddivisi come segue:

- 86 pazienti HIV+
- 43 pazienti in PrEP

Metodi statistici: media e deviazione standard per variabili distribuite normalmente, mediana e intervallo interquartile per le distribuzioni asimmetriche, proporzioni per variabili categoriche. Per il confronto tra gruppi: test-t o analogo non parametrico. L'associazione tra i parametri studiati: modello di regressione logistica con eventuale correzione dei fattori confondenti.

Metodi

01

02

03

04

VISITA
INFETTIVOLOGICA

ESAMI EMATOCHIMICI

VISITA
METABOLICA

ESAMI
STRUMENTALI

Glicemia, colesterolo,
trigliceridi, Hb glicata, TSH

Pool citochinico (TNF, IL-
6, Adiponectina etc)

Profilo viro-immunologico

Diario alimentare

Counselling dietetico

Ecografia addome

Fibroscan

Ecocardioscopia

Ecografia TSA

Bioimpedenziometria

Risultati

38 pazienti totali, di cui 22 soggetti con infezione da HIV in trattamento e 16 soggetti in PrEP

Tabella 1. Caratteristiche dei soggetti	HIV (n=22)	PreP (n=16)	p
Età (anni)	39 (34-43)	39 (38-40)	ns
Peso (kg)	73.8 (67.2-83.5)	71.8 (70-81)	ns
Altezza (cm)	173 (170-176)	181 (175-184)	<0.01
BMI	25 (23-28)	24 (21-26)	ns
Circonferenza addominale (cm)	89.5 (81-99.7)	85.7 (83.0-87.9)	ns
Colesterolo totale (mg/dL)	173 (163-197)	175 (134-181)	ns
Colesterolo HDL (mg/dL)	46 (38-51)	41 (36-53)	ns
Trigliceridi (mg/dL)	99 (79-135)	81 (69-96)	0.01
Hb glicata (%)	5.1 (4.8-5.2)	5.1 (5.1-5.2)	ns
Glucosio (mg/dL)	89.5 (88.0-93.2)	83 (81-95)	0.05
AST (U/L)	24 (22-32)	24 (23-33)	ns
ALT (U/L)	31 (24-34)	25 (19-38)	ns
GGT (U/L)	20 (18-27)	12 (12-15)	0.02

Risultati

Tabella 2. Valutazione fibroscan e impedenzometria nei 2 gruppi	HIV (n=22)	PreP (n=16)	p
Fibroscan Stiffness	4.4 (4.0-5.3)	3.9 (3.7-4.1)	0.05
Fibroscan CAP	220 (148-243)	215 (206-238)	ns
Fibroscan IQR (%)	15 (7-20.25)	17 (12-18)	ns
Impedenzometria massa magra	77.3 (75.7-82.3)	85.5 (83.2-87.2)	ns
Impedenzometria massa grassa	22.5 (17-24.3)	14.5 (12.8-16.7)	ns
Metabolismo basale (Kcal)	1632 (1600-1738)	1665 (1604-1714)	ns

È in corso la compilazione del food-diary e dell'IPAQ short form (con calcolo dei METs) dei pazienti arruolati.

Conclusioni

I dati riportati sono dati preliminari in quanto la coorte è attualmente in espansione.

Dai dati non emergono differenze statisticamente significative tra i due gruppi se non per valori di trigliceridi, glicemia e GGT risultati modicamente più elevati nel gruppo dei pazienti con infezione da HIV.

Inoltre dai dati preliminari si evince un grado di stiffness significativamente maggiore nei soggetti con infezione da HIV confrontati con i soggetti in PreP, seppur compresi in valori normali di elasticità epatica.

Rimane da esplorare la sedentarietà dei pazienti HIV+, una sua correlazione con i parametri metabolici e un suo confronto con i pazienti in PrEP.

**Grazie per
l'attenzione**

