



IX Congresso Nazionale AIPM

**Mind the gap:
l'intervento precoce
tra continuità evolutiva,
discontinuità diagnostiche
e multiculturalità**

Bari
27-28-29 Settembre 2023

DISCORSO DI BENVENUTO

I disturbi mentali rappresentano a livello globale la principale minaccia per la vita e il futuro dei giovani. Questo è dovuto al fatto che costituiscono le malattie croniche dei giovani, e più del 75% dei casi si manifesta prima dei 25 anni. La salute mentale è oggi la più frequente causa di disabilità nei giovani, rappresentando il 45% della prevalenza complessiva delle malattie nell'età compresa tra i 10 e i 24 anni.

Negli ultimi due decenni, questo scenario è costantemente e drammaticamente peggiorato a causa di una combinazione di forti tendenze generali all'interno della società moderna. Il peggioramento della salute mentale nei giovani rappresenta oggi niente meno che una grave crisi di salute pubblica. Abbiamo definito questa crisi come una "pandemia nascosta", in quanto è rimasta al di fuori del dibattito pubblico e politico, nonostante le allarmanti tendenze di peggioramento della mortalità e morbidità.

Nel 2021, lo US Surgeon General ha allertato il Presidente degli Stati Uniti su questa crisi della salute mentale nei giovani, che è iniziata ben prima della pandemia ma che nella sua ombra ha acquisito forza e intensità. I giovani stessi stanno esprimendo serie preoccupazioni sulla salute mentale dei loro coetanei e sono sempre più pessimisti sul loro futuro, così come i loro genitori. In molti Paesi si sta registrando un'impennata nella domanda di cure mentali da parte dei giovani, che non riesce ad essere soddisfatta dai servizi, gravati da risorse insufficienti. Il risultato sono tempi di attesa eccessivi o l'esclusione per molti dalle cure. I servizi tradizionali sono spesso obsoleti, frammentati, e carenti in innovazione e personale qualificato.

Fortunatamente, molti clinici e ricercatori lungimiranti hanno formato in tutto il mondo una rete globale per rispondere a questa crisi, con conferenze che riuniscono migliaia di persone straordinarie e con la IEPA (Early Intervention Mental Health Association) e la IAYMH (International Association Youth Mental Health) come piattaforme internazionali di collegamento. In Italia, la AIPM e la leadership dimostrata dai clinici e ricercatori italiani hanno svolto un ruolo fondamentale all'interno di questo sforzo globale, che oggi è più importante che mai.

Sono molto onorato e privilegiato per essere stato invitato a contribuire al benvenuto del IX Congresso Nazionale dell'AIPM dal titolo "Mind the Gap: l'intervento precoce tra continuità evolutiva, discontinuità diagnostica e multiculturalità" nella bellissima città di Bari. Sono particolarmente grato alla mia cara amica e collega, la professoressa Anna Meneghelli, e al professor Antonio Preti per l'invito. Mi dispiace molto di non poter essere presente di persona, ma auguro a tutti voi una conferenza molto stimolante e un'esperienza meravigliosa!

Patrick McGorry MD PhD

Professore di Salute Mentale Giovanile
Università di Melbourne

Direttore Esecutivo

Orygen: Centro Nazionale di Salute Mentale Giovanile, Australia