



islam.ba

#### Post šest dana mjeseca

Ovi dani ne moraju se postiti jedan iza drugog. Bitno je da se u mjesecu ševvalu isposti šest dana.

1

#### Post tri dana

Svakog hidžretskog mjeseca, a lijepo je da to budu "bijeli dani" u sredini mjeseca.

4

#### Post na dan 'Arefata

Odnosno 9. dan mjeseca zul-hidždžeta, kada su hadžije na 'Arefatu.

2

#### Post ponedjeljkom i četvrtkom

Od Aiše, r.a., se prenosi da je Allahov Poslanik, a.s., uobičavao da posti ponedjeljak i četvrtak u sedmici.

5

#### Post 10. muharrema

Post dana Ašure, s tim da se posti i dan prije ili poslije njega.

3

#### Davudov post

Ovaj post podrazumijeva da se dan posti, a dan mrsi.

6

## Dobrovoljni post



Pored obaveznog ramazanskog posta, postoji i **dobrovoljni (nafila) post**. Iako nije obavezan (farz), i za dobrovoljni post Allah dž.š. je obećao nagradu, a Poslanik, s.a.v.s., nas podstiče da ga postimo.