



Islams & trons pelare

En introduktion till den islamiska trosläran



Islams & trons pelare

En introduktion till den islamiska trosläran



Skriven och sammanställd av: Yosuf Abdul-Hamid

Design och layout: Almir G.

Granskad av: Abdullah Abu Dawud, Moosa Assal, C. G Tancredi

Tryck: Intigo AB, www.intigo.se

Gåvoexemplar - ej till försäljning

Copyright© 2020, islam.nu

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Islam	5
Islams generella kall	7
Goda handlingar	8
Att följa profetens (ﷺ) sunnah	11
Måttfullhet och balans	11
Islam är den enda religionen som vår Skapare accepterar	13
Islams pelare	13
Trosbekännelsen	15
Bönen	18
Allmosan	23
Frivillig välgörenhet	25
Att fasta i månaden Ramadan	27
Zakat-ul-fitr	32
Om Eid och vad man skall göra under Eid	33
Hadj- vällfärden till Mecka	35
Tron och trons sex pelare	36
Tron på Allah	37
Tron på änglarna	38
Tron på böckerna	39
Tron på sändebuden	40
Tron på den yttersta dagen	42
Tron på den gudomliga förutbestämmelsen - ödet	44
Avslutning	45

FÖRORD

Denna bok är en introduktion till den islamiska trosläran för den som är intresserad av att veta mer om islam, vare sig man är född muslim, konvertit eller nyligen börjat läsa om islam.

Boken är baserad på den klassiska sunnitiska trosläran och tar främst upp islams och trons pelare men vidrör även ämnen som är viktiga i islam såsom gudsfruktan, självdisciplin och hur islam påverkar muslimens vardag.

Alla verser från Koranen och uttalanden från profeten Muhammed (ﷺ) är översatta till dess betydelse på svenska.

Jag vill även tacka alla som bidragit till att möjliggöra detta projekt.

”Om jag skall lyckas med detta ligger helt i Allahs hand; till Honom litar jag och till Honom vänder jag alltid åter i ånger [över mina synder].”
[Koranen 11:88]

Yosuf Abdul-Hamid



INTRODUKTION

Detta är en kort introduktion till islams pelare och den islamiska trosläran. Syftet med boken är att introducera läsaren till islams grunder innan djupare frågor studeras. Profeten Muhammed (ﷺ) spenderade 13 år i Mecka med att lära ut trosläran och islams grunder innan många av de bestämmelser som senare uppenbarades blev obligatoriska. Muslimer måste alltså börja med att lära sig och studera troslärans grunder för att senare fördjupa sina kunskaper.

ISLAM

Islam betyder underkastelse. Muslim är den som underkastar sig Skaparen i lydnad. Ordets rot betyder på arabiska även frid. Att underkasta sig sin Skapare ger sann frid och en mening med livet.

Islam ger människan riktlinjer att följa och ett ljus med vilket hon klart kan se sanningen och vad som verkligen gynnar henne, både i det jordiska och det nästkommande livet. Allt islam påbjuder är för vårt eget bästa, från att äta måttligt och ta hand om sin hälsa till att undvika det som skadar vår kropp så som alkohol och droger. Islam lär oss självdisciplin och självbehärskning som är en nyckel till framgång och en mycket viktig egenskap för människans lycka och välmående. Självdisciplin i muslimens vardag finner vi bland annat i de fem dagliga böerna, fastan i månaden Ramadan, påbudet att kontrollera sin ilska och mycket mer. Islam lär oss vikten av att göra regelbundna handlingar – även om de är få – vilket är en nyckel till produktivitet. Människan skall vara produktiv och gynna sig själv, sin familj och samhället.

Islam lär oss vikten av att ta hand om varandra vilket vi bland annat finner i påbudet att ta hand om sina äldre, grannar, familjemedlemmar, djur och natur. Islam lär oss att vi inte är fria på riktigt så länge vårt hjärta är fäst vid det världsliga som pengar och materiella saker, makt, status, lustar och begär samt detta livs lockelser.

¹ Detta är arabiska och läses *salla Allahu alayhi wa sallam* vilket betyder må Allah upphöja och ära honom, något som är rekommenderat att säga då profeten nämns (ﷺ).

Vi blir på riktigt fria först när vårt hjärta är fäst vid Skaparen och längtan till mötet med Honom i nästa liv, när kärleken till vår Skapare är större än kärleken till det skapta, när vi har kontroll över vårt ego och känslor och inte låter vårt ego och känslor styra och kontrollera oss. Människan är en känslösam varelse, men islam lär oss att vi inte ska styras av våra känslor, vi måste försöka ta kontroll över våra känslor och lustar vilket är en central del i islam och kallas för ”den stora kampen”.

Att praktisera alla dessa saker vi blivit påbjudna är dyrkan till Skaparen. Att avstå från de saker vi blivit förbjudna är dyrkan till Skaparen, och hjärtats hopp, fruktan, förlitan och kärlek till Allah är dyrkan till Skaparen.

Allah säger:

”Jag har skapat djinn och människorna enbart för att de skall [känna Mig och] dyrka Mig.”
[Koranen 51:56]

Och Allah säger:

”Den som [på Räkenskapens dag] för med sig en god handling skall belönas tiofalt, men den som för med sig en dålig handling skall bara straffas med vad som motsvarar denna handling och ingen orätt skall tillfogas dem.”

Säg: *”Min Herre har lett mig till en rak väg, till den sanna tron, Abrahams rena, ursprungliga tro - han som vägrade avgudarna sin dyrkan.”*

Säg: *”Min bön och all min andakt, mitt liv och min död tillhör Allah, världarnas Herre, Han som inte har någon vid Sin sida; till detta har jag kallats och jag är den förste av dem som har underkastat sig Allahs vilja.”*

Säg: *”Skulle jag söka en annan Herre än Allah, Han som är Herre över allt som är?” Det [onda] som en människa har gjort skall läggas henne ensam till last; och på ingen bärare av bördor skall läggas en annans börda. Ni skall en Dag vända tillbaka till er Herre, och Han skall upplysa er om allt det som ni var oense om.”* [Koranen 6:160–164]

ISLAM'S GENERELLA KALL

Islam kallar människan till den raka vägen som leder till hennes Skapare. Koranen lär oss:

Säg [Muhammed]: ”*Detta är min väg: jag uppmanar er med klarsyn och insikt att dyrka Allah - jag och de som följer mig. Stor är Allah i Sin härlighet - fjärran från de medhjälpare som de sätter vid Hans sida och som jag tar avstånd från!*” [Koranen 12:108]

Och:

[Allah säger:] ”*Detta är Min väg, en rak väg; följ den och följ inte andra vägar; annars kan ni förlora Hans väg ur sikte! Detta är vad Han befäller er; så att ni må vara gudfruktiga.*” [Koranen 6:153]

Grunden i islam är alltså underkastelse och dess huvudsakliga lära är Skaparens ensamrätt till dyrkan. Trosbekännelsens första del betyder just; ”*jag vittnar att ingen har rätt att dyrkas förutom Allah*”. Eftersom dyrkan är målet och syftet med skapelsen är den viktigaste kunskapen den om Allah, Hans namn och egenskaper samt Hans rättigheter.

Den andra delen av trosbekännelsen; ”...och jag vittnar om att Muhammed är Hans sändebud” innebär att vi endast kan dyrka Allah med det som profeten Muhammed (ﷺ) lärt oss. Detta kräver kunskap om Allahs förordningar och profetens (ﷺ) lära (sunnah).

Rent generellt beordrar islam med alla typer av gott uppförande och förbjuder från allt dåligt uppförande. Allah säger:

”*Sannerligen beordrar Allah med rättvisa och goda handlingar och att ge till de nära (släktingarna) och Han förbjuder från otuktiga och onda handlingar och överträdande. Han förmanar er, så att ni kan tänka efter.*” [Koranen 16:90]

Islam kallar alla människor till det som är gott för dem och förbjuder från allt skadligt. Några av dessa saker är:

- 1 Att endast dyrka Allah och inte sätta något vid Hans sida.
- 2 Att vara sanningsenlig och att inte ljuga.
- 3 Att vara rättvis och inte förtrycka.
- 4 Att vara pålitlig och inte bedra.
- 5 Att behandla föräldrarna väl.
- 6 Att hålla släktbanden, vara god mot sina grannar, ta hand om de äldre samt ta hand om djuren och naturen.
- 7 Att ta hand om vår hälsa och kropp bland annat genom att äta måttligt och nyttigt, genom att sova på regelbundna tider och genom att träna. Islam förbjuder det som skadar oss såsom alkohol, droger, spel om pengar och annat skadligt.

GODA HANDLINGAR

Allah har skapat oss med ett syfte som är större än att bara jaga efter detta livs njutningar och att fylla vårt ego. Han har satt oss på jorden för att uppfylla syftet med varför Han skapade oss; för att vi skall dyrka och prisa Honom. Vi är befallda att göra goda handlingar, att ständigt rannsaka oss själva, rena vårt ego från saker som högmod, snålhet, agg och avundsjuka.

Vi ska växa som individer och sträva efter att bli gudfruktiga tjänare till Allah, vår Skapare. Detta gör vi genom att studera Koranen och profetens(ﷺ) sunnah som ger oss alla de verktyg vi behöver för denna uppgift.

Allah sade:

”TROENDE! Böj era ryggar och fall ned på era ansikten [i bön] och dyrka er Herre och gör goda handlingar - kanske skall det gå er väl i händer!” [Koranen 22:7]

Och Allah sade:

”Vi har smyckat jorden med sköna ting för att sätta människorna på prov och för att de med sitt handlande skall visa vilka som är de bästa ibland dem.” [Koranen18:7]

Profeten (ﷺ) sade:

”Det jordiska livet är sött och grönt. Allah har gjort er till ställföreträdare på den och Han ser till era handlingar vad ni gör. Så frukta det världsliga och frukta kvinnorna. Säkerligen var banî Isrâ'îls² första prövning kvinnorna.” [Muslim]

Profeten (ﷺ) sade även:

”Allah ser sannerligen inte till ert utseende eller era rikedomar, Han ser till era hjärtan och era handlingar.” [Muslim]

Det är våra handlingar, vår gudsfruktan och vad som finns i vårt hjärta som är viktigt, inte vårt utseende, ursprung, status, rikedomar eller liknande.

En muslim strävar alltså efter att göra goda handlingar och avstå ifrån dåliga. En människas handlingar lever kvar efter hennes död och vägs på vågskålen på Domedagen. Där kommer alla människor få se allt de gjort i detta liv och de kommer stå till svars för sina handlingar. Full rättvisa kommer att skipas den dagen.

Alla handlingar räknas, stora som små, och allt kommer att vägas på Domedagen. En muslim skall därför aldrig se ner på en handling eller se på den som för liten eller betydelselös. Till och med ett leende eller att ta bort något skadligt från vägen räknas som en god handling. Muslimen skall därför sträva efter att fylla varje dag och kväll med goda handlingar, från det att man vaknar till dess att man går och lägger sig. Bland goda handlingar räknas både rena dyrkanshandlingar såsom de fem dagliga bönerna och gudsåminnelse, samt goda gärningar mot andra människor såsom att hjälpa dem med deras behov, att respektera sina föräldrar och de äldre, att värna om de svaga, att ha gott uppförande mot sina medmänniskor med mera.

²Israeliterna, profeten Jacobs avkomma.

DE BÄSTA HANDLINGARNA

I islam finns det både obligatoriska och rekommenderade handlingar. De obligatoriska handlingarna är viktigast och av dessa är det islams fem pelare som har en särskild ställning. Dessa behandlas mer i detalj senare i denna bok. För att en god handling ska räknas måste den uppfylla följande krav:

1. Att den görs uppriktigt för Allahs skull.

Allah sade:

”Men inga andra påbud gavs dem än att dyrka Allah med ren och uppriktig tro.” [Koranen 98:5]

Det vill säga att man med alla sina dyrkanshandlingar, de yttre och de inre, avser att göra dem för Allahs skull, för att göra Honom nöjd och för att belönas av Honom för dem. Inte att man gör dem för att prisas av människors eller någon annan världslig vinning.

Profeten (ﷺ) sade:

”Allah accepterar inga handlingar förutom de som görs uppriktiga för Hans skull och som man avser att belönas för.”
[al-Nasâi]

2. Det andra villkoret är att handlingen utförs enligt profetens (ﷺ) sunnah.

Profeten (ﷺ) sade:

*”Den som gör en handling som inte har någon grund i religionen kommer att få den tillbakavisad.”*³ [al-Bukhârî och Muslim]

Och:

”Den som lägger till något i islam som inte finner grund däri, kommer att få det tillbakavisat.” [al-Bukhârî]

Tillbakavisad innebär att handlingen inte kommer att accepteras och att man inte belönas för den.

Villkoren för att en god handling skall accepteras är alltså två:

- ◆ Att den görs uppriktigt endast för Allahs skull.
- ◆ Att den stämmer överens med profetens (ﷺ) sunnah och inte är nyinförd i religionen.

³Dvs en handling som inte har något stöd i Koranen eller i profetens (ﷺ) sunnah.

Att följa profetens (ﷺ) sunnah

Sunnah betyder "väg" och det som här avses är det profeten Muhammed (ﷺ) lärt oss och lämnat efter sig; hans tal, handlingar och godkännande. Allah har befallt oss att följa profetens (ﷺ) sunnah och att inte dyrka Allah på något annat sätt än det profeten (ﷺ) lärt oss. Det är strängt förbjudet att hitta på saker i religionen eller att följa det som är påhittat. Traditioner och kulturer går aldrig före profetens (ﷺ) sunnah och det han befallt oss med. Det profeten (ﷺ) lärt oss genom sunnah är uppenbarelser från Allah och väger lika starkt som det Allah befallt oss med i Koranen.

Allah säger:

"Troende! Lyd Allah och lyd Sändebudet och dem bland er åt vilka myndighet och ansvar anförtratts; och om ni råkar i tvist om något, överlåt då avgörandet åt Allah och Sändebudet, om ni tror på Allah och den Yttersta dagen. Detta är bäst och det [gynnar] en riktig och lycklig utgång." [Koranen 4:59]

Allah säger:

"Och han [Muhammed] talar inte av egen drift - nej, det är uppenbarelsens ord." [Koranen 53:3-4]

Allah säger:

"De som vill sätta sig emot hans befallningar bör ta sig i akt; de skall få utstå hårda prövningar i denna värld och ett plågsamt straff väntar dem i nästa liv." [Koranen 24:63]

Dessa och andra verser från Koranen visar tydligt att alla muslimer måste rätta sig efter och följa profeten Muhammeds (ﷺ) sunnah i alla angelägenheter.

Måttfullhet och balans

Allah säger:

"Och Vi har gjort er till ett mittenvägens samfund." [Koranen 2:143]

Det vill säga en nation som inte går till överdrift eller underdrift.

Och Allah säger:

"Allah vill göra det lätt - inte tungt - för er." [Koranen 2:185]

Islam är lätt att praktisera och Allah har underlättat de vägar som leder till det som Han är nöjd med. Du skall göra det lätt för dig själv och lätt för andra. I din dyrkan och i ditt sätt att vara med folk, hur du behandlar folk. Allah säger om profeten Muhammed (ﷺ):

"I Sin barmhärtighet lät Allah dig visa dem mildhet; om du hade varit sträng och hård och tillslutit ditt hjärta [för dem], skulle de helt säkert ha dragit sig undan ifrån dig." [Koranen 3:159]

En muslim skall inte ha dålig karaktär eller ett hårt hjärta som skrämmer bort människor. God karaktär hör till islams allra viktigaste delar. Att vara mjuk, vänlig, behandla människor på bästa sätt och göra det lätt för sig själv och andra är mycket viktigt i islam. Profeten (ﷺ) sade:

"Allah älskar mildhet i alla angelägenheter." [al-Bukhârî]

Profeten (ﷺ) sade även:

"Gör det lätt och gör det inte svårt. Ge människor glada budskap och skräm inte iväg." [al-Bukhârî]

En muslim skall färdas mot Allah med detta som grund. Gör det lätt och gör det inte svårt, för dig själv och för andra och behandla andra på bästa sätt. Vidare är det viktigt att vara positiv och optimistisk eftersom det bland annat leder till att man får mer energi och ork.

Islam varnar för extremism och att gå till överdrift. Bland annat sade profeten (ﷺ):

"De extrema har gått under." [Muslim]

Profeten (ﷺ) upprepade detta tre gånger för att visa hur viktigt det är att inte hamna i extremism och överdrift.

Islam är den enda religionen som vår Skapare accepterar

Allah säger:

"Sannerligen är islam [den sanna] religionen hos Allah." [Koranen 3:19]

Och

"Om någon vill anta någon annan religion än islam kommer detta vägras honom och i nästa liv kommer han stå bland förlorarna." [Koranen 3:85]

Muslimer tror på alla tidigare profeter som sänts, likt Noak, Abraham, Moses och Jesus. Islam lär oss att de underkastade sig Skaparens vilja och följde det som uppenbarades till dem på den tiden. I den bemärkelsen var de alla muslimer eftersom de underkastade sig Skaparens vilja. Då Muhammed sändes som det sista sändebudet med Koranen som den sista boken upphävdes alla tidigare skrifter och det enda som accepteras efter detta är den religionen som Muhammed sändes med, islam.

ISLAMSKA PELARE

Islams har fem pelare och precis som pelarna på en byggnad så utgör dessa fem pelare religionens grund och allra viktigaste delar. Profeten (ﷺ) sade:

"Islam är byggt på fem [pelare]: Vittnesbörden att ingen har rätt att dyrkas förutom Allah och att Muhammed är Allahs sändebud, etablerandet av bönen, den obligatoriska allmosan (ṣakât), pilgrimsfärden (hajj) och fastan i månaden Ramadan." [al-Bukhârî]

Dessa pelare är:

1. **Trosbekännelsen.** Vilket är vittnesmålet att ingen har rätt att dyrkas utom Allah och att Muhammed är Allahs sändebud. På arabiska heter detta shahâdatu an-lâ ilâha illal-lâh wa anna Muhammedan rasûlul-lâh.
2. **Att utföra bönen.** [iqâmat-us-salâh]



3. Att betala den obligatoriska allmosan. [îta uz-zakât]
4. Att fasta under månaden Ramadan. [sawmu Ramadan]
5. Pilgrimsfärden för den som har möjlighet att utföra den. [hadj-ul-bayt]

En kort förklaring av dessa pelare

1. Trosbekännelsen

Man uttalar trosbekännelsen genom att säga:

Ash-badu an lâ ilâha illal-lâh, wa ash-badu anna Muhammedan rasûlul-lâh

”Jag vittnar om att ingen har rätt att dyrkas förutom Allah, och jag vittnar att Muhammed är Hans sändebud.”

Det är med detta vittnesmål en person blir muslim. För att det skall gillas måste man verkligen tro på det och även uttala det muntligt. Trosbekännelsens första del handlar om Allahs ensamrätt att dyrkas. Den betyder ordagrant ”*ingen gudom - utom Allah*” och innebär att man nekar någon eller något rätten att dyrkas – förutom Allah.

Den andra delen - *Muhammed är Allahs sändebud* - handlar om att följa profeten Muhammed (ﷺ) och att vi endast dyrkar Allah så som han lärt oss, inte via nya påfund eller efter en viss kultur eller annat.

Att följa profeten Muhammeds (ﷺ) sunnah innebär att lyda hans befallningar och förbud samt att följa hans handlingar eller handlingar som andra har gjort och som han sett och godkänt.

Frasen ”lâ ilâha illal-lâh” har ett enormt stort värde. Profeten Muhammed (ﷺ) har berättat följande om den:

1. Den är islams viktigaste grund. Islam är byggt på fem pelare och trosbekännelsen är den första.
2. Den är den högsta delen av îmân (tro). Profeten (ﷺ) sade:

”Tron består av sextio eller sjuttio grenar. Den högsta av dem är att säga lâ ilâha illal-lâh och den lägsta av dem att avlägsna något skadligt från vägen, och blyghet är en del av îmân.” [al-Bukhârî och Muslim]

3. Den är vägen till framgång. Profeten (ﷺ) sade:

"Säg lå ilāba illal-lāb så kommer ni att få framgång." [Ahmed]

4. Den leder till förlåtelse. Profeten (ﷺ) sade:

"Det finns ingen själ som dör samtidigt som hon vittnar om att 'ingen har rätt att dyrkas förutom Allah och att jag är Allahs sändebud' med ett övertygat hjärta, förutom att Allah kommer att förlåta henne." [Ahmed]

5. Den är nyckeln till paradiset. Allahs sändebud (ﷺ) sade:

"Den som dör och vet att ingen har rätt att dyrkas förutom Allah kommer att träda in i paradiset..." [Muslim]

6. Den är en räddning från elden. Profeten (ﷺ) sade:

"Det finns ingen som vittnar om att ingen har rätt att dyrkas förutom Allah och att jag är Hans sändebud uppriktigt från hjärtat utan att Allah kommer att förbjuda honom från [att träda in i] elden." [al-Bukhârî]

Muhammed (ﷺ) är Allahs sändebud

Detta innebär att:

1. Tro på att han är Allahs sista sändebud till hela mänskligheten.
2. Tro på allt han har informerat om.
3. Älska honom mer än alla andra människor.
4. Ära och att högakta honom och hans sunnah.
5. Lyda honom i det han beordrade och att följa hans exempel.
6. Avstå från det han förbjudit och varnat för.
7. Enbart dyrka Allah på det sätt som Allah och Hans sändebud (ﷺ) föreskrivit.



Sammanfattning av trosbekännelsen

- ◆ *lā ilāha illal-lāh* betyder att vi endast dyrkar Allah.
- ◆ *Muhammedan rasûlul-lāh* betyder att vi endast dyrkar Allah så som profeten Muhammed (ﷺ) gjorde och lärde oss.

2. Bönen

Bönen är islams andra pelare. Profeten (ﷺ) sade att bönen är ett ljus. Den är ett ljus för de troende I detta liv, i graven och på domedagen. Bönen hindrar även muslimen från skamfulla handlingar om den utförs på rätt sätt. Vi färdas genom detta liv på väg mot nästa liv och mötet med vår Skapare. För att kunna navigera genom livets svårigheter, prövningar och frestelser behöver vi vägledningens och kunskapens ljus. Utan denna vägledning och ljus är det som att färdas mot sitt mål utan karta och kompass. Därför är det viktigt att lära sig om denna religion och om profetens (ﷺ) sunnah, samt att hålla fast vid de handlingar som stärker vår tro och som ger oss ljus.

De fem dagliga bönerna påminner oss om denna färd, om meningen med livet, om mötet med Allah på Domedagen samt vad som verkligen är viktigt i detta liv. Bönen hjälper oss att minnas vårt stora mål som överskuggar alla världsliga mål; mötet med vår Skapare samt att få träda in i paradiset och det eviga livet där.

Allah säger:

"Bönen avhåller [den bedjande] från skamlösa handlingar och allt som strider mot rimlighet och förnuft." [Koranen 29:45]

Bönen är ett ljus även i nästa liv och bönen är det första muslimen kommer att frågas om på Domedagen. Bönen är så viktig att profeten (ﷺ) sade att det är den som skiljer den troende från den som inte tror. Till och med på sin dödsbädd påminde profeten (ﷺ) om bönens vikt genom att säga:

"Bönen! Bönen!" [Abû Dâwûd]

På sin dödsbädd varnade han (ﷺ) även från att göra gravplatser och gravarna till böneplatser. Bönen skall inte utföras på en plats där det finns gravar eller i en byggnad som är byggd på gravar. Utöver det kan bönen utföras på alla platser där det inte finns något *nadjas*; det som enligt islams lärar anses orent. Trots att det bästa för männen är att be i moskén tillsammans med församlingen sade profeten (ﷺ) att hela jorden har gjorts till en böneplats för muslimerna. Man kan därför be både i hemmet, på jobbet eller i skolan, ja till och med utomhus. De dagliga bönerna är fem till antalet.

De fem dagliga bönerna:

Namn på bönen	Antal enheter [rak'ah]	Hög/tyst läsning
Fadjr [gryning]	2	högt i båda
Dhuhr [zenit]	4	tyst
'Asr [eftermiddag]	4	tyst
Maghrib [solnedgång]	3	högt i de första två
'Ishâ' [kvällsbön]	4	högt i de första två

Bönetiderna

Bönen har sina bestämda tider och en bön skall bes inom denna tid. Allah säger:

"Bönen är alla troendes plikt, knuten till bestämda tider." [Koranen 4:103]

Undantag från detta är den resande som får kombinera de två bönerna på dagen samt de två bönerna på kvällen. Bönen vid gryningen [fadjr] kan inte kombineras med någon annan bön.

Sinnesnärvaro i bönen

Det är viktigt med sinnesnärvaro i bönen och att man fokuserar på vad man säger och gör när man utför den. I bönen står man framför sin Skapare och tillber Honom. Det är en plats av vördnad och underkastelse. Man ska undvika att tänka på annat eller vara distraherad av saker runt omkring. Detta kräver att man lär sig vad man säger i bönen och vad de olika momenten innebär.

Ju mer sinnesnärvaro man har i bönen, desto större belöning och ju mindre sinnesnärvaro, desto mindre belöning. Allah säger:

"Det skall gå de troende väl i händer; de som ber med ödmjukt sinne..." [Koranen 23:1–2]

Vad kan man göra för att få mer sinnesnärvaro i bönen?

Det finns många saker man kan göra för att få bättre sinnesnärvaro i bönen. Här är några:

- ◆ Att förbereda sig ordentligt innan bönen. Dels mentalt genom att påminna sig om vem man ska stå inför, dels genom att göra sig ren och klä sig på ett korrekt sätt. Om vi har ett viktigt möte eller ska träffa en betydelsefull eller inflytelserik person så förbereder vi oss och vi är nogga med hur vi står inför dem. Hur mycket viktigare är det inte att vi står korrekt inför vår Herre och Skapare, som vi är beroende av i allt?
- ◆ Att inte stressa till bönen utan att gå dit i lugn och ro.
- ◆ Att be i lugn takt och att inte röra på några kroppsdelar i onödan utan behov. Man ska till exempel inte "pilla" på saker eller liknande.
- ◆ Att man ber som om det vore ens sista bön. Profeten (ﷺ) sade:
"Be som om det vore din sista bön." [Ibn Mâdjah]
- ◆ Att tänka på och vara medveten om vad man säger i bönen. Vad betyder det man läser från Koranen? Vad säger man när man bugar sig? När man faller ned på sitt ansikte? Detta måste man lära sig så att man kan koncentrera sig.
- ◆ Att man tittar ner på platsen där man skall göra sudjûd och inte tittar runt omkring sig.
- ◆ Att man varierar och inte läser samma kapitel hela tiden, förutom al-Fâtihah som skall läsas i alla böner.

- ◆ Att söka skydd hos Allah från djävulen.
- ◆ Att man vet hur mycket belöning man får om man ber med sinnesnärvaro och hur det förstör ens belöning om man inte gör det.
- ◆ Att man gör sig av med det som distraherar en i bönen. Som att behöva gå på toaletten eller att inte be när man är hungrig eller när maten är serverad. Då är det bättre att äta först.
- ◆ Att veta att man är närmast Allah när man är i sudjûd.
- ◆ Och viktigast av allt, att tänka på att du står inför Allah och att tänka på Hans storhet.

Bönens villkor

Villkoren för att bönen skall vara giltig är nio till antalet:

1. Att man är muslim.
2. Att man är vid sina sinnens fulla bruk.
3. Urskiljningsförmåga.
4. Rituell renhet [att man gjort wudû].
5. Renhet från de saker som islam säger är orent - på kropp, kläder och böneplats.
6. Att de delar av kroppen täcks som måste vara täckta i bönen.
7. Att bönetiden gått in.
8. Att stå vänd mot qiblah [böneriktningen som är att stå vänd i riktning mot Ka'bah i Mecka].
9. Att ha avsikt att be den aktuella bönen.

För mer information om hur man ber och bönens villkor, se *Böneboken - En illustrerad introduktion till tvagning och bön*.



3. Allmosan, Zakât

Det finns två sorters gåvor till behövande, en frivillig och en obligatorisk. Den frivilliga kallas ofta *sadaqah* och kan ges när som helst och belöningen för att hjälpa den utsatte är stor. Den obligatoriska delen som är en av islams pelare kallas *zakât*.

Zakât är islams tredje pelare och nämns ofta tillsammans med bönen. Zakât ges av dem som har en viss summa pengar eller egendom till de behövande och fattiga. Summan som ges är så liten att den inte skadar de som har, men ändå gynnar de fattiga. Zakât på pengar innebär att de som har en viss summa pengar en gång om året ger 2,5% av sina pengar till de behövande.

Det finns även zakât på boskap och grödor för jordbrukare samt på varor för de som bedriver handel.

Några nyttor med denna allmosa

- Zakât renar oss och våra pengar. Hjärtat skall inte vara för fäst vid det världsliga.
- Zakât stärker banden mellan de rika och de fattiga.
- Zakât skyddar muslimen från snålhet, en egenskap som är starkt ogillad i islam.

Hur mycket ska man betala?

Zakât skall betalas av de som har pengar, guld och silver, handelsvaror, boskap och från skörden - men bara om det nått en viss mängd. Det som är mest aktuellt för de flesta i Sverige är zakât på pengar, guld och silver.

Zakât på pengar, guld och silver blir obligatoriskt om man har 85 gram guld, 595 gram silver, eller om man har pengar som motsvarar värdet av 85 gram guld eller 595 gram silver. Man ska ha haft denna summa - **eller mer** - i ett helt år. Först då blir det obligatoriskt att betala 2,5% i zakât. Observera att guld- och silverpriserna varierar, så den som skall betala zakât får titta på de aktuella priserna när det är dags att betala zakât.

I skrivande stund motsvarar 595 gram silver ca 2558 kronor och 85 gram guld motsvarar ca 29 000 kronor. Den som då haft ca 2558 kronor - eller mer - under ett helt år måste alltså betala 2,5% på den summan han har idag. Alla pengar personen har, på banken eller i kontanter, skall räknas. Även pengar som är utlånade till andra skall räknas in i summan.

Exempel 1: Sara har haft 6000 kronor på ett sparkonto i 12 månader. Summan på sparkontot har aldrig varit under 6000 kronor under dessa 12 månader. Sara tittar på det aktuella silverpriset och ser att 595 gram silver motsvarar 2600 kronor. Då måste Sara betala zakât på sina 6000 kronor, eftersom det är mer än 2600 kronor. Hon ska betala 2,5 % av 6000 kronor vilket är 150 kronor.

Exempel 2: Omar har flera konton. Totalt har han 24 000 kronor på sina konton. Han har aldrig haft under 20 000 kronor totalt på sina konton under de senaste 12 månaderna. Nu måste han betala zakât eftersom han haft mer än värdet av 595 gram silver, under ett helt år. Han har även 10 000 kronor i kontanter sparade. Han måste alltså betala 2,5% på alla sina pengar, 34 000 kronor, vilket blir 850 kronor.

Exempel 3: Miriam går igenom sin ekonomi. Hon har 38 000 kronor på sitt konto. Hon fick dem för 6 månader sedan. Innan dess hade hon bara 800 kronor på sitt konto. Hon har inga andra pengar sparade och inga kontanter. Det är inte obligatoriskt för Miriam att betala zakât eftersom hon inte haft summan som motsvarar 595 gram silver i ett helt år ännu.

Exempel 4: Adam har haft 300 kronor på sitt sparkonto i ett helt år. Han har inga andra pengar sparade. Adam måste inte betala zakât, även om han haft summan i ett helt år, eftersom den inte överstiger värdet av 595 gram silver.

Vanliga frågor:

1. Från vilken tidpunkt ska jag räkna?

Grunden är att man räknar från den tidpunkt man haft värdet som gör det obligatoriskt att betala zakât. Somliga tycker dock att det är svårt att hålla reda på när det gått ett år och när de senast betalade zakât.

För att underlätta kan man räkna från Ramadan till Ramadan, som är 12 månader enligt den islamiska kalendern. När Ramadan träder in ser man över sin ekonomi och tittar om man haft värdet av 595 gram silver eller mer under hela året som gått. Har man haft det betalar man 2,5% på den aktuella summan man nu har. Det är viktigt att komma ihåg att det är förbjudet att skjuta upp sin zakât så att det går mer än 12 månader-enligt den islamiska kalendern.

2. Om en muslim försummat att betala zakât tidigare år, skall han nu betala för de gångna åren?

Om en muslim som varit ålagd att betala zakât låtit bli att betala den, skall denne räkna ut och uppskatta hur mycket som skulle betalats de åren han försummade, och nu betala en klumpsumma.

Frivillig välgörenhet

Sadaqa är frivilliga gåvor till fattiga. Islam uppmanar muslimer att alltid vara generösa och att tänka på sin nästa.

Profeten (ﷺ) har berättat att något så litet som en dadel som ges i välgörenhet kan växa i belöning tills det blir större än ett berg. [al-Bukhârî och Muslim]

Och han (ﷺ) sade:

"Rikedom har aldrig minskat genom välgörenhet." [Muslim]

Man ska aldrig se ner på en gåva

Profeten (ﷺ) sade:

"Ett mynt blev bättre än hundra tusen." En man frågade då hur? Han svarade: *"En man hade mycket pengar och skänkte hundra tusen och en annan man hade endast två mynt och skänkte ett av dem."* [an-Nasâî]

Och profeten (ﷺ) berättade att Allah säger:

"Människa! Om du ger så ska Jag ge dig." [al-Bukhârî och Muslim]



Profeten (ﷺ) var den mest generösa av människor. Han sa aldrig nej om han frågades och han gav utan att frukta fattigdom. Snålhet hör inte till muslimens karaktärsdrag och profeten (ﷺ) brukade söka skydd hos Allah från snålhet.

4. Att fasta i månaden Ramadan

Ramadan är namnet på den nionde månaden i den islamiska kalendern. Den islamiska kalendern följer månåret som är något kortare än solåret och därför förskjuts månaderna gradvis jämfört med solåret. En ny månad börjar från tidpunkten då nymånen första gången skådas fram till nästa nytändning. De islamiska månaderna är 29 eller 30 dagar långa. Månaden Ramadan är en välsignad månad, under den sände Allah ner Koranen.

Vad innebär det att fasta?

Att fasta innebär i huvudsak att avstå från mat, dryck och sexuellt umgänge samt allt det som bryter fastan, från gryningen (*fadjr*) ända till skymningen (*maghrib*).

Vem måste fasta?

Fastan är obligatorisk för den som är:

1. Muslim.
2. Kapabel.
3. Könsmogen.
4. Frisk.
5. Vid sina sinnens fulla bruk.
6. Bofast.

Sjuka, resande och minderåriga behöver inte fasta.

Ska den sjuke ta igen sina missade dagar?

Den sjuke kan vara kroniskt sjuk eller ha en sjukdom som vanligtvis går över, till exempel att man drabbas av feber och förkylning.

Den kroniskt sjuke som inte kan fasta behöver inte ta igen några dagar utan ger istället mat till en fattig för varje utebliven fastedag.

Detta brukar kallas soning eller kaffârah. Om Ramadan är trettio dagar så ska den kroniskt sjuke ge mat till trettio fattiga. Om pengar skickas till ett annat land för detta ändamål tittar man hur mycket det kostar att mätta en fattig i landet som maten kommer att köpas i.

Den som blir sjuk under Ramadan i något som inte är en kronisk sjukdom avstår från att fasta de dagar denne är sjuk, och tar sedan igen dessa dagar innan nästa års Ramadan. Samma sak gäller den som på grund av resa avstår från att fasta i Ramadan. Denne tar igen antalet dagar innan nästa års Ramadan.

Allah säger:

"Fastan skall vara ett begränsat antal dagar. Men den av er som är sjuk eller på resa [skall fasta senare] under motsvarande antal dagar." [Koranen 2:184]

Ett exempel: Sofia blir förkyld och får feber i Ramadan. Hon avstår från att fasta under fem dagar på grund av detta. Efter Ramadan måste hon då ta igen dessa fem dagar innan nästa års Ramadan träder in.

Kan man ta igen sina missade dagar när som helst på året?

Om Ramadan är på våren då dagarna är längre, kan man då ta igen sina missade dagar på vintern fastän dagarna är kortare då? Svaret på den frågan är ja, det är tillåtet att när som helst ta igen de dagar man missar i Ramadan, så länge det görs innan nästa års Ramadan.

Får en kvinna fasta när hon har sin menstruation?

Kvinnan som får sin menstruation avbryter sin fasta och avstår från att fasta till dess att den upphört. Hon tar sedan igen samma antal dagar som hon avstod från att fasta innan nästa års Ramadan. Gravida kvinnor och de som ammar kan avstå ifrån fastan om kvinnan fruktar för sin egen eller barnets hälsa. Istället ger hon mat till en fattig för varje dag hon missat. Vissa lärda anser att hon både ska ta igen dagarna hon missat och ge mat till en fattig för varje dag hon missat. Vill man vara på den säkra sidan så följer man denna åsikt.

Visdomen bakom fastan

Syftet med fastan är att uppnå gudsfruktan.

Allah säger i Koranen:

"Ni som har antagit tron! Det har föreskrivits er att fasta, liksom det föreskrevs dem [som levde] före er, så ni kan utöva gudsfruktan." [Koranen 2:183]

Gudsfruktan är att lyda vår Skapare i det Han beordrat och förbjudit. Det innebär även att vara medveten om att vår Herre och Skapare ständigt vakar över oss, att Han ser allt, hör allt och har kunskap om allt. Denna medvetenhet hjälper oss att göra det Allah befallt och hålla oss borta från det Han förbjudit. Just detta tränar vi på under fastemånaden då vi under dagtid håller oss borta från mat och dryck till skymningen. Klarar vi av att göra det – i lydnad till vår Herre – så klarar vi av att hålla oss borta även från annat som är förbjudet.

Fastan hjälper oss även att bli mer självdisciplinerade vilket vi behöver i vår dyrkan men även i vårt vardagsliv. Fastan är inte bara att hålla sig borta från mat och dryck utan även att hålla sig borta från allt dåligt tal och alla dåliga handlingar. Vi tränar på att kontrollera våra impulser och stärka vår självbehärskning. Detta ska leda oss till att bli bättre muslimer och bättre människor. När Ramadan är slut skall vi vara ännu bättre än vi var innan Ramadan och vi skall fortsätta lyda vår Skapare och vara mer gudfruktiga.

God karaktär och gott uppförande är en av de viktigaste sakerna i islam och god karaktär hör ihop med gudsfruktan och fastan. Vår profet (ﷺ) har lärt oss att vi måste ha god karaktär mot alla människor och att behandla människor på bästa sätt. Det är en av de saker som väger tyngst på vågskålen på Domedagen. Under fastan stärker muslimen sin självdisciplin inte bara vad gäller mat och dryck utan även vad gäller uppförandet. Under fastan får man inte tjafsa, tala fult, bete sig dåligt eller göra något för att irritera andra.

Fastan har även positiva hälsoeffekter samt ger en inblick i hur det är att inte ha mat och dryck.

Belöningen för att fasta

Profeten (ﷺ) sade:

"Den som fastar under månaden Ramadan med tro och eftersträvar Allahs belöning, får sina tidigare synder förlåtna."

[al-Bukhârî och Muslim]

"... och Allah räddar folk från elden varje kväll." [Tirmidhî och Ibn Mâdjah]

Profeten (ﷺ) sade också:

"Fastan är en sköld med vilken en tjänare skyddar sig från Elden." [Ahmed]

Profeten (ﷺ) berättade att Allah säger:

"Varje (god) handling människan gör kommer att belönas tiofaldigt upp till sjubundrafaldigt, utom fastan. För sannerligen är den för Mig och Jag kommer att ge belöningar för den. Den fastande lämnar sina begär, sin mat och sin dryck för Min skull."

Profeten (ﷺ) fortsatte: *"Den fastande gläds vid två tidpunkter. När han bryter fastan och när han möter sin Herre. Sannerligen är den dåliga lukten från den fastandes mun bättre hos Allah än doften från mysk."* [al-Bukhârî och Muslim]

I Ramadan är det rekommenderat att:

- Läsa extra mycket ur Koranen.
- Vara extra noga med sina fem dagliga böner som är obligatoriska och även sträva efter att be frivilliga böner.
- Hjälpa de fattiga och svaga. Profeten (ﷺ) var extra generös i månaden Ramadan.
- Be frivillig nattbön på kvällen i moskén. Profeten (ﷺ) sade:

"Den som med tro står upp [i frivillig bön] under Ramadan och strävar efter Allahs belöning får sina tidigare synder förlåtna." [al-Bukhârî och Muslim]

- Göra mycket åkallan eftersom den fastandes åkallan är besvarad.
- Göra mycket goda handlingar.

Att uppföra sig på bästa sätt under fastan

Att fasta är inte bara att avstå från mat och dryck. Man skall även eftersträva att uppföra sig på bästa sätt under fastan.

Profeten (ﷺ) sade:

"Om en person [under fastan] inte upphör med att ljuga och uppföra sig dåligt tjänar det inget till hos Allah att han låter bli att äta och dricka." [al-Bukhârî]

Profeten (ﷺ) sade:

"Många som fastar får bara ut hunger och törst av sin fasta." [Ibn Mâdjah]

Så tänk på att inte göra dåliga handlingar och att inte använda ett fult språk. Om någon skulle provocera dig skall du göra så som profeten (ﷺ) sade:

"Om någon skulle bråka eller gräla med honom så bör han säga: "Jag fastar, jag fastar."

[al-Bukhârî och Muslim]

Saker att tänka på under fastan

Ät någonting innan gryningen. Det behöver inte vara mycket, utan det räcker med exempelvis vatten och dadlar. Det kommer att hjälpa dig att fasta hela dagen.

Profeten (ﷺ) sade:

"Ät sabûr, (mat innan gryningen) för sannerligen finns det välsignelse i den måltiden."

[al-Bukhârî och Muslim]

När du sedan bryter din fasta efter solnedgången [*maghrib*] är det rekommenderat att göra det så fort tiden går in och inte vänta. Det är rekommenderat att bryta sin fasta med något som är lätt för kroppen, till exempel dadlar och vatten.

Om du av glömska råkar äta eller dricka under dagtid så förstör det inte din fasta. Sluta bara upp med det så fort du kommer på dig själv och fortsätt sedan att fasta som vanligt.

De tio sista dagarna och nätterna i Ramadan

De tio sista dagarna och nätterna i månaden Ramadan är mycket speciella. Nätterna räknas som de bästa nätterna på hela året! Vad är det som är så speciellt med dessa nätter då?

Under de 10 sista nätterna i Ramadan inträffar en natt som heter *laylat-ul-qadr*.

Profeten (ﷺ) sade:

"I Ramadan finns en natt som är bättre än tusen månader..." [an-Nasâi]

Detta betyder att den som ber, läser Koranen, gör *du'â* och *dhikr* under denna natt, får belöning som om han gjort det i tusen månader!

Han (ﷺ) sade även:

”Den som står upp i bön under laylat-ul-qadr med tro och hopp om belöning får sina tidigare synder förlåtna.”

[al-Bukhârî och Muslim]

Det är rekommenderat att sträva ännu mer efter belöning under dessa tio dagar och nätter, exempelvis genom att läsa mer ur Koranen, att vara mycket i moskén, be mycket, ge allmosa och så vidare.

När Ramadan är slut

När Ramadan är slut samlas alla muslimer i moskén eller på en allmän böneplats för att be Eid-bönen. Eid-ul-fitr är muslimernas högtid och firas då Ramadan avslutats. Innan Eid-bönen ska man ge en allmosa till de behövande och fattiga så att de också kan få en fin Eid. Denna allmosa kallas för zakât-ul-fitr och består av mat eller spannmål.

Zâkat-ul-fitr

Zâkat-ul-fitr kan man ge med början från Ramadans sista två dagar fram till innan Eid-bönen. Det är obligatoriskt att ge zâkat-ul-fitr. Man ger ca tre kilo dadlar, korn, ris eller annan form av spannmål. Alla måste ge; män, kvinnor, gamla, unga osv. Föräldrarna betalar å sina barns vägnar.

Viktigt att tänka på:

- Man måste ge den innan Eid-bönen. Maten skall komma fram till de man skänker till innan Eid-bönen.
- Man kan ge den en eller ett par dagar innan Eid-bönen.

Varför ger man den?

- Den renar den som fastat från hans tillkortakommanden.
- Det hjälper de behövande.
- Som tack till Allah för att man fastat hela månaden.

Om Eid och vad man skall göra under Eid

Eid betyder något som återkommer vid samma tidpunkt. Eid är islams högtider och de är två till antalet. Den första heter *Eid-ul-fitr* och är den som kommer efter Ramadan. Den andra heter *Eid-ul-adhá* och är den som kommer under vällfärden, hadj.

Här är några saker som man bör göra under Eid

- Att utföra den större tvagningen, ghusl, på morgonen innan man går till Eid-bönen.
- Att göra sig fin och klä sig i fina rena kläder.
- Att lukta gott.
- Profeten (ﷺ) brukade äta några dadlar innan han gick till Eid-bönen i samband med Eid-ul-fitr. Fastemånaden är slut och det är förbjudet att fasta just denna dag.

Vad man bör säga under Eid

Att säga *Allâhu Akbar* och *lâ ilâha illal-lâh* är något som är rekommenderat att göra. Under Eid kan man göra det från kvällen innan Eid-bönen fram till Eid-bönen. Detta är något man gör var och en för sig och inte i grupp. Detta är vad man kan säga:

Allâhu Akbar, Allâhu Akbar, Allâhu Akbar, lâ ilâha illal-lâh, wallâhu Akbar, Allâhu Akbar, wa lillâhil hamd.

Vilket betyder: Allah är störst, Allah är störst, Allah är störst. Ingen har rätt att dyrkas förutom Allah. Allah är störst, Allah är störst, och all pris hör till Allah.

Eid-bönen

Alla muslimer uppmanas att närvara vid Eid-bönen. Profeten (ﷺ) brukade samla alla muslimer på en böneplats och be Eid-bönen med dem där. Det är bättre om alla muslimer kan samlas på ett och samma ställe för att tillsammans be Eid-bönen, men går inte det kan man be den i moskéerna.

För information om hur man ber Eid-bönen, se Böneboken – En illustrerad introduktion till tvagning och bön.



5. Hadj– valfärden till Mecka

Hadj är islams femte pelare. Hadj måste utföras en gång i livet, men det är bara obligatoriskt för den som är kapabel till det. Om man inte har råd, är sjuk eller om det finns stora risker med att åka dit behöver man inte åka.

Vi gör hadj för att minnas Allah och för att besöka den första moskén på jorden som profeterna Ibrâhîm och Ismâ'il byggde. Muslimer valfärdar till Mecka för att be om förlåtelse för sina synder och för att bli renade.

Profeten (ﷺ) har sagt att belöningen för en accepterad hadj är paradiset och att man genom sin hadj blir lika syndfri som man var dagen man föddes. En accepterad hadj är en som görs för Allahs skull endast, med avsikt att dyrka Honom och i hopp om att bli förlåten. Vidare att pengarna som används tillskansats på laglig väg och att man under sin valfärd inte provocerar andra eller låter sig bli provocerad.

Några av de saker man gör i hadj

Innan man gör hadj måste man förbereda sig genom att läsa på om de olika moment och riter som tillsammans utgör hadj. Nedan följer några av dessa saker:

- Under valfärden har männen på sig speciella kläder som kallas "ihrâm". Dessa måste sättas på innan man når Mecka och då ska även avsikten för hadj göras. Detta görs på specifika platser beroende på vilket land man reser ifrån. Sedan beger man sig till Mecka och utför umrah. Sedan väntar man till den åttonde i månaden dhul-hidjah som är den månaden man utför hadj i.
- Den åttonde i månaden dhul-hidjah beger man sig till Minâ som är ett område fullt av tält utanför Mecka.
- Den nionde går man till 'Arafah-berget och stannar där hela dagen och åkallar Allah fram till solnedgången. Sedan beger man sig till Muzdalifa och sover där.
- Dagen efter kallas för den stora hadj-dagen och den dagen är också vår Eid.
På den dagen skall den som utför hadj göra följande:

1. Kasta sju små stenar vid al-djamarât.
2. Slakta ett offerdjur eller överlåta det till någon som gör det åt en.
3. Männen ska raka av sig håret och kvinnor ska förkorta sitt hår.
4. Gå sju varv runt Kaba.
5. Gå mellan as-Safâ och al-Marwah.

◆ Därefter stannar man två eller tre dagar i Minâ, och avslutar sin hadj.

Detta är en kort sammanfattning av Islams fem pelare. Vi ber Allah att gynna oss med den kunskap som finns häri och att vi ska lära oss och praktisera det. Vi ber Allah att låta oss träda in i Hans paradys.

TRON OCH TRONS SEX PELARE

Tron – eller *al-îmân* – består av trosövertygelse, tal och handling. Tro och övertygelse i hjärtat, att detta uttalas, samt handlingar som görs med kroppen. Alla dessa delar måste finnas för att îmân skall vara korrekt. Vidare kan ens tro stiga och sjunka. Tron blir starkare och stiger med goda handlingar och lydnad till Allah, och den blir svagare och sjunker med synder och olydnad.

Synder försvagar hjärtat och hindrar färden mot Allah. Muslimen skall därför alltid vara på sin vakt och inte närma sig det otillåtna. Att vara regelbunden i sina handlingar och att inte ta på sig mer än man klarar av är viktigt så att îmân håller sig stabil. Ett vanligt fel är att den som nyligen börjat praktisera islam vill göra allt på en gång vilket kan leda till att man istället lämnar allt vid ett senare tillfälle. Balans är grunden för ett sunt islamiskt liv.

Utöver islams fem pelare som religionen bygger på, finns det sex pelare som den islamiska trosläran bygger på. Dessa kallas för trons pelare eller arkân-ul-îmân. De nämns i Koranen och i profetens (ﷺ) sunnah.

Profeten (ﷺ) sade:

"...tron [al-îmân] är att tro på Allah, Hans änglar, Hans böcker, Hans sändebud, den yttersta dagen och att du tror på det goda och det onda som ödet medför." [Muslim]

Grunden till tron är alltså att tro på:

1. Allah.
2. Hans änglar.
3. Hans böcker.
4. Hans sändebud.
5. Den yttersta dagen.
6. Ödet.

Nedan följer en kort sammanfattning om vad det innebär att tro på dessa saker.

Tron på Allah

Allah är namnet på Gud på arabiska. I en arabisk bibel kommer det stå Allah där det på svenska står ”Gud”. Muslimerna tillber alltså ingen ”egen” gud eller liknande, utan det är vår Skapare och Herre som sände alla profeter och budbärare och som uppenbarade äldre tiders skrifter samt Koranen.

Tron på Allah omfattar fyra saker

1. Tron på Allahs existens. Bevisen för Allahs existens är många både i skapelsen och i texterna. Denna fantastiska, invecklade och vackra skapelse är ett av de största tecknen och bevisen på att vi har en Skapare. Likt fotspåren i snön tyder på att någon gått där, tyder alla tecknen i skapelsen på att vi utan tvekan har en Skapare. Allah säger:

”Inser inte [dessa människor] att Allah, som har skapat himlarna och jorden, har makt att skapa dem på nytt sådana de var?” [Koranen 17:99]

”Skapades de kanske av en slump? Eller är de själva skaparna, Har de [också] skapat himlarna och jorden? Nej, de är inte säkra på något!” [Koranen 52:35–36]

2. Tron på Allahs Herravälde. Detta innebär att Allah, vår Skapare, är den ende Herren utan medgudar eller medhjälpare. Herren är Den som besitter förmågan att skapa, som äger och har fullständig kontroll och makt över allt. Följaktligen finns det ingen skapare utom Allah, ingen Herre utom Allah och ingen som har fullständig och allomfattande kontroll förutom Allah.

3. Tron på Allahs ensamrätt att dyrkas. Att all dyrkan endast hör till Allah. Detta är islams första pelare och trosbekännelsens första del. Detta är budskapet som Allahs sändebud kom med till sina folk. Allah säger:

"Er Gud är den Ende, ingen har rätt att dyrkas förutom Honom, den Nåderike, den Barmhärtige." [Koranen 2:163]

Och Han sade:

"Allah själv vittnar – och [så gör] änglarna och de som har kunskap – att det inte finns någon värd dyrkan utom Honom, Upprätthållaren av rättvisa och jämvikt; ingen har rätt att dyrkas utom Honom, den Allsmäktige, den Vise." [Koranen 3:18]

4. Tron på Allahs namn och egenskaper. Vilket innebär att bekräfta det Allah bekräftat om Sig själv i Sin bok, eller i Sitt sändebuds sunnah gällande Hans namn och egenskaper, på ett sätt som är passande för Honom; utan att förvränga dem, förneka dem, fråga om deras beskaffenhet eller likna dem med skapelsen.

Allah säger:

"Till Allah hör de vackraste namnen, åkalla Honom med dem, och lämna dem som förnekar (och förvränger) Hans namn, de kommer att ställas till svars för det de gör." [Koranen 7:180]

Och:

"Ingenting är som Han - Han som hör allt, ser allt." [Koranen 42:11]

Tron på änglarna

Änglarna är en osynlig skapelse som dyrkar Allah. De besitter inga som helst gudomliga egenskaper, utan Allah har skapat dem av ljus, och de är fullkomligt underkastade Allahs befallningar.

Allah säger:

"De som står nära Honom håller sig inte för goda att tjäna Honom och de förtröttas inte. De prisar Honom natt och dag utan att mattas [i sin hängivelse]." [Koranen 21:19–20]

Tron på änglarna innefattar bland annat:

1. Att tro på deras existens.
2. Att tro på de änglar vars namn vi fått vetskap om. Exempelvis ängeln Gabriel [Djibrîl]. Samt tron på de änglar vi inte vet namnen på, änglarnas antal är enormt.
3. Att tro på det vi informerats om angående dem.

Att tro på änglarna har många nyttor. Bland dessa är:

- Kunskap om Allahs storhet, makt och herravälde.
- Tacksamhet till Allah för att Han värnar om oss människor så pass att Han har tillsatt några av Sina änglar för att bland annat skydda oss.

En felaktig tro på änglarna

Vissa människor har felaktigt förnekat att änglarna är en verklig existens. Istället påstår de att änglar är en metafor för någon slags "god kraft" som finns i skapelsen. Detta går emot Koranen, profetens sunnah (ﷺ) och muslimernas konsensus.

Allah säger:

"Alla lovprieringar tillkommer Allah, himlarnas och jordens Skapare, som sänder änglarna som Sina budbärare, försedda med två eller tre eller fyra vingar." [Koranen 35:1]

Tron på böckerna

Det som menas med böckerna här är de skrifter som Allah har uppenbarat till Sina sändebud. Dessa böcker sändes ned som vägledning och barmhärtighet till skapelsen. För att tron på böckerna skall vara fullständig krävs fyra saker:

1. Övertygelse att de är uppenbarelse från Allah.
2. Tron på de böcker vars namn vi känner till som exempelvis Tawrah, Zabûr och Indjîl som uppenbarades för profeterna Mûsâ, Dâwûd och 'Isâ. Samt Koranen som uppenbarades för profeten Muhammed (ﷺ). Vi tror även generellt på de böcker som tidigare uppenbarats, även om vi inte känner till namnen på dem alla.

3. Tro och tillit till böckernas ursprungliga innehåll. Detta inkluderar tron på hela Koranen och innehållet i de tidigare böckerna, i deras originalform.
4. Att man agerar i enlighet med de regler i böckerna som inte blivit upphävida. Alla tidigare böcker har upphävts av Koranen. Allah säger:

"Vi har uppenbarat Koranen för dig med sanningen, som bekräftar det som består av [äldre tiders] skrifter och som är 'mubaymin' över dem." [Koranen 5:48]

Ordet *mubaymin* betyder 'domare över dem'. Därför är det inte tillåtet att dyrka Allah genom bestämmelser i de tidigare skrifterna förutom de bestämmelser som bekräftats av Koranen.

Man skall vara tillfreds och helt acceptera de regler som finns i Koranen och man skall underkasta sig dem vare sig man förstår dem i detalj eller ej, och vare sig man känner till visdomen bakom dem eller inte. Det är viktigt att studera Koranen och reflektera över dess verser. Koranen förklaras av andra verser i Koranen och av profetens (ﷺ) sunnah. Det är inte tillåtet att tolka Koranen enligt sin egen förståelse, utan det görs med hjälp av profetens (ﷺ) sunnah och följeslagarnas förståelse.

Tron på sändebuden

Med sändebud i islam syftar man på de som fått en uppenbarelse av Allah och beordrats att föra det vidare.

Det första av sändebuden var Nûh [Noak] och det sista av dem var Muhammed (ﷺ). Allah säger:

"Vi har sannerligen uppenbarat för dig likt Vi uppenbarade för Nûh och profeterna efter honom." [Koranen 4:163]

Sändebuden är människor, inte gudomliga

Sändebuden är människor som fick ta emot uppenbarelser. De drabbas av det andra människor drabbas av, såsom sjukdomar, död och de behöver, precis som alla andra, mat och dryck för att överleva. Allah säger om Ibrâhîm [Abraham] då han beskriver sin Herre:

"Det är Han som ger mig mat och dryck, och när jag blir sjuk är det Han som botar mig, och det är Han som kommer ta mitt liv och därefter återuppliva mig." [Koranen 26:79–81]

Allah säger om profeten 'Isâ och hans moder:

"De som säger: "Gud är Kristus, Marias son" förnekar sanningen; Kristus sade [själv]: "Israeliter! Dyrka Allah, min Herre och er Herre." Allah utestänger den från paradiset som sätter medhjälpare vid Allahs sida och Elden skall bli hans sista benvist. För [dessa] syndare finns ingen hjälpare.

De som säger: "Gud är den tredje av ett tretal" förnekar sanningen - ingen annan [sann] gud finns än Allah, den Ende. Och om de inte upphör med sina påståenden, kommer de bland dem som yttrar dessa hädelser förvisso att drabbas av ett plågsamt straff. Varför ångrar de sig inte och ber om Hans förlåtelse? Allah är ständigt förlåtande, barmhärtig.

Ett sändebud, varken mer eller mindre, var Kristus, Marias son. [Andra] sändebud föregick honom och hans moder var en sanningsenlig kvinna. Båda åt [jordisk] föda. Se hur Vi klargör [Våra] budskap för dem - hur förvirrade är inte deras begrepp!" [Koranen 5: 72-75]

Profeten Muhammed (ﷺ) sade:

"Jag är ingenting annat än en människa som er, jag glömmer som ni glömmer, så om jag glömmer, påminn mig då."
[al-Bukhârî]

Allah har beskrivit dem med att de är Hans tjänare. Inte att de har någon del av det gudomliga.

Tron på sändebuden omfattar fyra saker

1. Tron på att deras budskap är sanning från Allah. Den som förnekar ett av budskapen och sändebuden har förnekat alla budskap. Allah säger om de som förnekade profeten Nûh att de förnekade samtliga sändebud.

"Nûhs folk förnekade sändebuden." [Koranen 26:105]

2. Tron på de sändebud vi känner till namnen på såsom: Muhammed, Ibrâhîm, Mûsâ, 'Isâ och Nûh. Vad gäller de vi inte vet namnen på så tror vi på dem generellt, som Allah säger:

"Och Vi har tidigare sänt sändebud och berättat för dig om dem och bland dem fanns de Vi inte berättat för dig om."
[Koranen 40:78]

3. Att bekräfta det som de har informerat om.

4. Att handla i enlighet med den lagstiftning som de kom med. För oss gäller sändebudet och profeten Muhammed (ﷺ). Han sändes till hela mänskligheten som det sista sändebudet.

Allah säger:

Säg: "Människor! Jag är Allahs Sändebud, [utsänd] till er alla av Honom som äger herraväldet över himlarna och jorden!" [Koranen 7:158]

"Nej vid din Herre, de kommer inte att tro för än de gör dig (Muhammed) till domare i allt de tvistar om, och därefter känner de inte något problem med ditt beslut och de underkastar sig totalt." [Koranen 4:65]

Tron på sändebuden och kunskap om dem för med sig goda saker, till exempel:

- Kunskap om Allahs barmhärtighet då Han sände sändebud till människorna för att vägleda dem och klargöra för dem hur de skall dyrka Honom.
- Tacksamhet till Allah för denna stora välsignelse.
- Kärlek till sändebuden.

Tron på den yttersta dagen

Den sista dagen är uppståndelsens dag, Domedagen, då människorna kommer att återuppstå från de döda. Där ska de stå till svars för alla sina handlingar och få sin lön. Den kallas "den sista dagen" eftersom efter den dagen kommer paradiset och eldens invånare vistas i sina respektive boningar för evigt. Allah säger:

"Efter det kommer ni sannerligen att dö, därefter kommer ni sannerligen på uppståndelsens dag att återuppstå." [Koranen 23:15–16]

Allah säger även:

"Det är till Mig de skall återvända och därefter tillkommer det Mig att hålla dem till svars." [Koranen 88:25–26]

Och Allah säger:

"Den som gör en god handling kommer att belönas med tio gånger bättre än det, och den som gör en ond handling kommer endast att stå till svars för det och de kommer inte att förtryckas." [Koranen 6:160]

Detta liv är en prövning för att se vilka av människorna som handlar bäst, och den första och största av alla handlingar är att dyrka Allah med sann uppriktighet. På Domedagen kommer alla stå till svars för sina egna handlingar och val och ingen skall bära någon annans börda. Därför skall muslimerna ständigt påminna sig om denna dag och se vad de har förberett för den. Allah säger:

”Sannerligen är de som tror och gör goda handlingar de bästa av alla varelser. Deras belöning är Edens trädgårdar som det flyter floder under, de är där för alltid, Allah är nöjd med dem och de är nöjda med Honom, det är för de som fruktar sin Herre.” [Koranen 98:7–8]

Domedagen är en mäktig och samtidigt svår dag. Allah säger följande om den:

”NÄR [Uppståndelsens dag] bryter in [med ett mäktigt dån], kommer människan att undvika sin broder och sin moder och sin fader och sin hustru och sina barn, ja, var och en av dem skall ha nog av sina egna bekymmer.

Den Dagen kommer några ansikten att stråla av glädje, leende och lyckliga. Men några ansikten kommer den Dagen att täckas av damm och skymmas av svart [rök]; de är de som förnekade sanningen och sjönk djupt i synd.”
[Koranen 80:33–42]

De goda frukterna av att känna till och tro på den sista dagen

- Det stärker den troendes vilja att göra gott och att vara ihärdig i att dyrka sin Skapare.
- Den troende blir mer noggrann i sin dyrkan i hopp om att bli belönad för den och i fruktan för att inte belönas för den.
- Det framkallar en rädsla för att göra synder och orättvisor då det kan leda till att man straffas för dem på den Dagen.
- Den troende blir harmonisk även om han inte får vissa saker i detta liv, då hans fokus och mål ligger på den stora belöningen i nästa liv. Den troende vet också att fullständig rättvisa kommer att skipas på den Dagen.
- Det ger den troende ett långsiktigt och varaktigt mål att sträva efter och en större mening med livet.
- Den troende får perspektiv på saker då han vet att detta liv inte är för evigt, medan nästa liv är det. Det leder till att både njutningar och prövningar, framgångar och motgångar, sätts i ett större perspektiv.

Tron på den gudomliga förutbestämmelsen - ödet

Detta är ett ämne som beskrivits som ”Allahs hemlighet” och därför ska vi inte forska för mycket om det.

Innebörden av förutbestämmelsen är tron att Allah har kunskap om allt: Det som varit, det som är och det som kommer att vara. Allah har kunskap om allt och är Den Allvetande. Han visste hur allt kommer att bli innan Han skapade himlarna och jorden, och detta tecknades ned i det som kallas ”den bevarade tavlan”.

Allahs kunskap om allt hindrar dock inte människan från att ha en egen vilja och göra egna val. Du gör dina val och du kommer att stå till svars för dina val, samtidigt som Allah har kunskap om allt.

Tron på den gudomliga förutbestämmelsen inkluderar fyra saker

1. Tron på att Allah visste om allting, generellt och i detalj i alla tider, vare sig det handlar om Hans egna eller våra handlingar.
2. Tron på att Allah skrev allt detta i den bevarade tavlan. Profeten (ﷺ) sade:

”Allah skrev ned skapelsens förutbestämmelse 50 000 år innan Han skapade himlarna och jorden.”

[Ahmed och at-Tirmidhi]

3. Tron att allting sker enligt Allahs vilja, vare sig det handlar om Hans egna eller skapelsens handlingar.
4. Tron på att allting som finns är skapat av Allah i dess väsen, attribut och rörelser. Allah den Högste säger:

”Och Han skapade allting och förutbestämde allting med en förutbestämmelse.” [Koranen 25:2]

Tron på ödet eller förutbestämmelsen ger muslimen ett lugn då han vet att allt som sker är enligt Skaparens vilja. Vi har blivit beordrade att sträva och kämpa, men om vi inte uppnår det vi strävat efter så blir vi inte nedslagna. Det finns en mening med det som Allah känner till. Profeten (ﷺ) sade:

"Den troendes situation är verkligen speciell! Ja, allt som sker honom är bra och detta gäller endast den troende: Om han får någonting så tackar han Allah för det och det är bra för honom, och om han drabbas av något dåligt, har han tålamod med det och det är också bra för honom." [Muslim]

Allah säger i Koranen:

"Ingen förödelse sker på jorden eller i er själva utan att det finns i en klar Bok innan Vi låter det ske, sannerligen är det lätt för Allah. För att ni inte skall bli ledsna för det som förgått er eller bli glada för det som getts er. Allah gillar inte högmodiga personer som skryter." [Koranen 57: 22–23]

När en människa drabbas av en prövning, svårighet eller inte uppnår det hon vill kan det kännas frustrerande där och då. Det kan vara svårt att känna att det skulle vara för hennes bästa eller att något bättre väntar i framtiden, antingen i detta eller nästa liv. Då gäller det att ha tålamod och att vara övertygad om att det finns en mening med vad som sker. Det är alltid lättare att blicka bakåt på det som gått över och passerat och se en mening med det, än vad det är att blicka framåt mitt i en prövning och försöka se en mening med det som sker. Tron på ödet eller förutbestämmelsen ger muslimen den övertygelse som hjälper henne att med tålamod gå igenom prövningar och svårigheter. Och när muslimen får något gott minns hon att allt det goda är från Allahs välgärning vilket gör muslimen mer tacksam och mindre högmodig.

En uppmaning och påminnelse

Dessa vackra verser från Koranen avslutar denna bok:

"ÄR DET inte tid att de troende ödmjukar sig i sina hjärtan inför Allah och den sanning som har uppenbarats, så att de inte blir som de som förr fick del av uppenbarelsen, men vars hjärtan med tiden hårdnade tills de - många av dem - återföll i trots och ohydnad [mot Allah]?"

Tänk på hur Allah skänker nytt liv åt torr och död jord! Ja, Vi har klargjort [Våra] budskap för er för att ni skall använda ert förstånd. Och de män och de kvinnor som skänker av sitt åt de behövande och [på så sätt] ger Allah ett fullgott lån, skall få det mångdubbla tillbaka och därtill en frikostig belöning.

Och de som tror på Allah och Hans Sändebud och som vittnar om sanningen inför Allah, de skall få sin lön och [skall lysas av] ett klart ljus! Men de som förnekar sanningen och påstår att Våra budskap är lögn har Elden till arvedel!

VET att detta jordiska liv [knappast är annat än] lek och förströelse, tom prakt, ihåligt skryt och tävlan om att överträffa varandra i rikedom och i antal söner. Det är som [jord som fått ta emot] rikligt regn. Den grönska som det framkallar gläder odlarna, men sedan vissnar den och du ser hur den gulnar, till dess ingenting annat återstår än torra strån. I nästa liv [väntar] ett strängt straff eller Allahs förlåtelse och Hans välbehag, men livet här i denna värld ger enbart flyktig och bedräglig glädje.

Tävla [därför] om [att vinna] er Herres förlåtelse och ett paradys, lika vidsträckt som himlarna och jorden, vilket är berett att ta emot dem som tror på Allah och Hans Sändebud. I Sin godhet låter Allah Sin nåd [flöda] över den Han vill - Allahs nåd är en ousinlig källa.” [Koranen 57: 16–21]

Detta är en kortfattad introduktion till islams pelare och den islamiska trosläran.

Må Allah vägleda oss till kunskap och förståelse
samt att agera i enlighet med denna kunskap.

Må Allah hylla och upphöja profeten Muhammed, hans ätt och samtliga följeslagare
samt göra oss till de som följer dem i gott.

Stockholm 2018, Yosuf Abdul-Hamid







Boken du håller i din hand är en introduktion till islams pelare och den islamiska trosläran.

Boken tar främst upp islams och trons pelare men behandlar även ämnen som är viktiga i islam såsom gudsfruktan, självdisciplin, måttfullhet och balans samt hur islam påverkar muslimens vardag.

Boken riktar sig till alla som är intresserade av att lära sig mer om islam och den islamiska trosläran.

