



SALUD SEXUAL

un folleto informativo desarrollado por
la Misión de la Iglesia de la Ciudad
(Stiftelsen Kirkens Bymisjon)

**KIRKENS
BYMISJON**





EL
CONOCIMIENTO
SOBRE SALUD
SEXUAL

...puede protegerte a ti y a los que te rodean.

...puede ayudarte a llevar una buena vida.

...puede evitar que te contraigas algunas enfermedades y puedas vivir sano.

**CON UNA
BUENA
SALUD
SEXUAL**



...te sentirás bien con tu propia sexualidad, tanto física como mental.



...estarás sano y/o recibirás los cuidados médicos que necesites si enfermas.



...serás capaz de tomar decisiones sobre tu propio cuerpo y no sufrir discriminación por tu género, por tu país de procedencia o por la persona de la que te enamores.



...podrás decidir cómo y si deseas mantener relaciones sexuales.



...podrás decidir qué tipos de medidas anticonceptivas quieres usar.



...podrás decidir cuándo quieres tener hijos.



SERVICIOS EN NORUEGA SOBRE SALUD SEXUAL



En Noruega, todo el mundo tiene derecho a recibir atención sanitaria para enfermedades infecciosas.



En Noruega, los tratamientos para enfermedades de transmisión sexual son gratuitos.



El personal sanitario noruego tienen la estricta obligación de mantener tu confidencialidad.



El personal sanitario no puede explicarle a tu familia, amigos u otras personas nada de lo que hables con ellos.



Los servicios sanitarios en Noruega contratan personal muy cualificado y se basan en investigaciones de calidad.

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

- 💧 Las ETS son enfermedades que se transmiten con el contacto sexual.
- 💧 Las ETS se contagian al entrar en contacto con la piel de otra persona o con las membranas mucosas de sus genitales, boca o ano.
- 💧 Algunas ETS se pueden transmitir por la sangre.
- 💧 Si tomas las medicinas adecuadas, puedes convivir o curar la mayoría de estas enfermedades siempre y cuando tomes los medicamentos.
- 💧 Si te infectas con una ETS, es importante que se lo comuniques al personal sanitario para que puedas recibir la ayuda y la medicina que necesitas.

¿CÓMO PUEDO EVITAR INFECTARME POR UNA ETS?



Utiliza preservativos cuando mantengas relaciones sexuales.



Hazte las pruebas. Si mantienes relaciones con varias personas, es una buena idea hacerse las pruebas con cierta regularidad.



Si lo deseas, puedes vacunarte de algunas enfermedades para no infectarte.

¿DÓNDE ME PUEDO HACER LAS PRUEBAS?



En la consulta de tu doctor.



La Misión de la Iglesia de la Ciudad (Stiftelsen Kirkens Bymisjon) cuenta con su propio servicio de pruebas en diversas ciudades noruegas. La mayoría solo ofrecen una prueba rápida de VIH, aunque algunas ofrecen otras pruebas adicionales. Puedes leer más información en www.minuttest.no



En el centro de salud de tu municipio.



En clínicas gratuitas, puedes consultar la lista en www.helsenorge.no.

VIH

- ⊕ El VIH es un virus que se puede contraer a través de la sangre y del contacto sexual.
- ⊕ Cualquier persona puede infectarse con VIH, independientemente de su género, su país de procedencia o con quién mantenga relaciones sexuales.
- ⊕ Sin tratamiento médico, el VIH puede hacerte enfermar de forma grave y podría llegar a causarte la muerte.
- ⊕ Con un tratamiento médico, puedes vivir una larga vida con el VIH y la enfermedad no te causará la muerte.
- ⊕ En Noruega, todas las personas que padecen VIH reciben tratamiento.
- ⊕ Si has solicitado asilo, que padezcas la enfermedad no afectará tu solicitud.
- ⊕ El VIH y el SIDA no son lo mismo. El VIH es un virus con el que puedes vivir, mientras que el SIDA es un estado al que llegan las personas que padecen VIH pero que no toman la medicación.

EL VIH PUEDE TRANSMITIRSE



...si mantienes relaciones sexuales sin protección.



...si compartes jeringuillas con otras personas.



...de madres a hijos durante el embarazo, en el parto o durante la lactancia.



...en algunos países, por transfusión sanguínea (no en Noruega).

EL VIH NO SE TRANSMITE



...a través de la saliva, el sudor, las lágrimas o la orina



...si besas, abrazas, acaricias o tienes contacto físico próximo con otras personas.



...a través del contacto normal con los vecinos, amigos, familiares y otras personas.



...a través de la comida, la bebida o si compartes toallas o usas la misma ducha.

LAS PERSONAS SEROPOSITIVAS QUE SE SOMETEN A UN TRATAMIENTO DE ÉXITO:



No pueden infectar a los demás en la práctica.



Pueden vivir una vida larga y de la misma calidad que la de aquellos que no son seropositivos.



Pueden tener un hijo sin infectar al niño.



Pueden tener una familia, amigos y experimentar el amor.



Pueden mantener relaciones sexuales sin infectar a su compañero sexual.

SI LO DESEAS, PUEDES ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN AQUÍ:

MISIÓN DE LA IGLESIA DE LA CIUDAD (STIFTELSEN KIRKENS BYMISJON)

Aksept es un centro que ofrece guía y apoyo a todas las personas afectadas por el VIH y que pretendan aumentar su fuerza e independencia. Aksept también es un centro de investigación para todos aquellos que quieren saber más sobre el VIH y cómo afecta a la vida de las personas.

www.aksept.org

La Misión de la Iglesia de la Ciudad tiene diversas organizaciones que trabajan con la salud sexual.

Puede leer más en www.minuttest.no

HELSENGERGE.NO

Helsenorge.no es el portal público sobre salud para personas residentes en Noruega. Helsenorge.no tiene una página informativa sobre salud sexual en la que puede consultar todos los temas importantes y encontrar una lista de lugares en los que puedes encontrar ayuda:

www.helsenorge.no

HIVNORWAY (HIVNORGE)

HivNorway es una organización nacional de filosofía política y religiosa independiente para aquellas personas que conviven con el VIH, sus familias y otras personas afectadas o preocupadas por el virus. En su página www.hivnorge.no tienen mucha información sobre el VIH.

INSTITUTO NORUEGO DE SALUD PÚBLICA (FOLKEHELSEINSTITUTTET)

El objetivo del Instituto Noruego de Salud Pública es producir, resumir y comunicar conocimiento para contribuir a una buena salud, una buena asistencia médica y protección legal. En su página Web, cuenta con información profesional y actualizada sobre enfermedades de transmisión sexual. www.fhi.no

SEX OG SAMFUNN

Sex og samfunn es el mayor centro del país sobre salud y derechos reproductivos. Cuenta con una clínica gratuita para menores de 25 años y tiene información de calidad sobre salud sexual en su página Web.

www.sexogsamfunn.no

OLAFIAKLINIKKEN

Clínica gratuita dirigida por el Hospital Universitario de Oslo que realiza pruebas, tratamientos y seguimientos de enfermedades de transmisión sexual. Ofrecen servicios con y sin cita previa.

www.oslo-universitetssykehus.no

rom for alle

Este folleto se creó como parte del trabajo preventivo sobre salud sexual destinado para inmigrantes en 2017 por la Misión de la Iglesia de la Ciudad (Stiftelsen Kirkens Bymisjon).

KIRKENS BYMISJON © 2017