




ጸታዊ ጥዕና

ብሓልዮት ሚስዮን ከተማ ቤተክርስቲያን
Church City Mission ዝተዳለዉ ሓጺር ሓበሬታ

KIRKENS
BYMISJON





ከገዳሶነት
ፍልጠት
ደታዊ
ጥዕና

...ንነብስኻን ንኻሎትን
ካብ ሕማም ንምክልኻል፤

...ምቹኣን ኣዎንታዊን
ናብራ ንምምራሕ
ይሕግዝ፤

... ካብ ሕማም ረኽሲ
ንምክልኻል ይሕግዝ።

ጸታዊ

ጸጋ ጥዕና

ማለት



...ብዛዕባ ጾታዊነትካ/ኪ
ኣካላዊን ስነ-ኣእምሮኣዊን
ጽቡቕ ስምዒት ፣



... ጸጋ ጥዕና ምርካብ /
እንተተጸለኩካ/ኪ ኣድላይ
ናይ ሕክምና ክንክን
ምንዳይ ፣



...ብዛዕባ ሰውነትካ/ኪ
ባዕልኻ/ኺ ናይ ምውሳኔ
መሰል ጾታ፣ መንነት
፣ወሲባዊ
፣ፍቅራዊን ዝንባላ
፣ ብዘየገድስ፣
ኣድልዎን ተነጽሎን
ምስዘይግበረልካ/ኪ፣



...መዓስ ጾታዊ ርክብ
ክትገብር/ር ወይ ከይትገብር/ሪ
ናይ ምድላይ መሰልካ/ኪ
ምውሳኔ።



...ኣየናይ ዓይነት መከላኸሊ-
ጥንሲ ንኸትጥቀሚ ናይ
ምውሳኔ መሰል ፣



...መዓስ ክትወልዱ ናይ
ምውሳኔ መሰል፣ ምስ
ዝሚእኡ ኣዩ። ፣



ኣንገልግሎታት
ጸታዊ ጥዕና
ኣብ ኖርወይ



ኣብ ኖርወይ ዝኾነ ሰብ ናይ ተላጋቢ ሕማማት መሰል ክንክን ጥዕና ኣለዎ።



ኣብ ኖርወይ ክንክን ብ ናይ ጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፍ ሕማማት ብነጻ እዩ።



ኣብ ኖርወይ ሰራሕተኛታት ክንክን ጥዕና ምስጢርነት ንምዕቃብ ጽኑዕ ግዴታ ኣለዎም።



ሰራሕተኛታት ክንክንጥዕና ንቤተሰብ፣ ንኣዕሩኽ፣ ወይ ንኻልኦት ብዛዕባ እንታይ ከምእተዛረብኩም ክነግሩ ኣይክእሉን እዮም።



ናይ ኖርወይ ጥዕና ኣገልግሎት ዝለዓለ ብቐዓት ዘለዎም ሰራሕተኛታት ደቐጽርን ዕምቑት ኣብዘለዎ ምርምር ዝተመስረተ ኹኣ እዩ።

ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ተላገብቲ (STIs)

- STIs ብናይ ጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፍ ሕማም እዩ።
- STIs ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፍ ሕማም ኣብ መንጎ ንፍጣዊ ሸፋን ናይ ብልዕቲታት ዘሎ ቆርበትን፣ ብኣፍ ወይ ብመቐመጫ ጾታዊ ርክብ(ወሲብ) ይዘርጋሕ።
- ገለ ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፍ ሕማም ኹኣ ብደም ኣቢሉ ይዘርጋሕ።
- መድሓኒት ክሳብ ዝወሰድኩም ጊዜ ክትድሕኑ ወይ ምስ መብዛሕቱ ሕማማት ጽቡቕ ክትነብሩ ትኽእሉ።
- STI እንተተላገገብኩም፣ መድሓኒትን ሓገዝን ንክትረኽቡ ምስ ናይ ክንክን ጥዕና ሰራሕተኛታት ምዝርራብ ብጣሚ ኣገዳሲ እዩ።

ብጅታዊ ርክብ ካብ ዝመሓላለፉ ሕማማት ከመይ ክንናገፍ ንኺኣል?



ኣብ ጊዜ ጸታዊ ርክብ ኮንዶም ብምጥቃም።



ምርመራ ብምግባር።
ምስ ብዙሓት ሰባት ጸታዊ ርክብ ትገብሩ እንተኾይንኩም ብመደብ ምርመራ ምግባር ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ።



ገለ ብጸታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት መከላኸሊ ክትባት ኣለዎም።

ኣብ ኖርወይ ኣበይ ምምርመር ይከኣል?

- 📍 ኣብ እንዳ ቀቓሚ ሓኪምኩም፡
- 📍 መሲዮን ከተማ ቤተክርስቲያን ኣብ ኖርወይ ኣብ ብዙሓት ናይ ከተማታት ብዙሕ ናይ መመርመሪ ቦታታት ኣለዎ። መብዛሕኡም ቅልጡፍ ናይ ኤፍ.ኣይ.ቪ (HIV) ምርመራ ከወፍዮ እንከለዉ፡ ገሊኦም ከኣ ካልኦ ዝያዳ ምርመራታት የካይዱ። ንተጓዳኺ ሓበረታ www.minuttest.no ተወክሱ።
- 📍 ኣብቲ 'ትነብሩሉ "ኮሙነ" ዘሎ ማእከል ሕክምና።
- 📍 ኣብ ካልኦት ነጻ ክሊኒካት፣ ኣብዚ፣ ንተዳኺ ሓበረታ www.helsenorge.no ተወክሱ።

ኤቸ.ካይ.ቪ .

- ⊕ ኤቸ.ካይ.ቪ ብጾታዊ ርክብን ብደምን ይመሓላላፍ።
- ⊕ ጾታ፣ መንነት ወይ ምስ መን ጾታዊ ርክብ ምግባር ብዘየገድስ፣ ዝኾነ ሰብ ረኽሲ ኤቸ.ካይ.ቪ .ከጓንፎ ይኽእል፣
- ⊕ ብዘይ ሕክምና፣ ረኽሲ ኤቸ.ካይ.ቪ .ኣዝዩ ከሕምመኩምን ኣብ ሞት ከብጽሑኩምን ይኽእል።
- ⊕ ሕክምና እንተገደርኩም ኤቸ.ካይ.ቪ .ኣብ ደምኩም ከለኩም ነዊሕ ጊዜ ክትነብሩ ትኽእሉን በቲ ረኽሲ ምኽንያት ጥራሕ ከኣ ክትሞቱ ኣይትኽእሉን ።
- ⊕ ኣብ ኖርወይ፣ ኩሎም እቶም ኣብ ደሞም HIV-ዘለዎም መድሓኒት ብነጻይቑበሉ።
- ⊕ ዑቕባ ሓተቲ እንተኾይንኩም፣ ናይ ኤቸ.ካይ.ቪ. ኩነታትኩም ንሕቶ ዑቕብኹም ብ ኣሉታ ኾነ ኣዎንታ ኣይጸልዎን እዩ ።
- ⊕ ኤቸ.ካይ.ቪ .ን ኤይድስን ሓደ ዓይነት ትርጉም ኣይብሎምን። ኤቸ. ካይ. ቪ. ምስኩ ክትነብሩ ትኽእሉ ቫይረስ እዩ፣ AIDS ኤድስ ከኣ ኣብ ደሞም ኤቸ. ካይ. ቪ ዘለዎም ሰባት መድሓኒቶም እንተዘይወሲዱም ዝፍጠር ኩነታት እዩ።

ኤቶ. ኣይ. ቪ. በዚ ኩነታት ከመሓላለፍ ይኸኝል



...ብዘይ ጥንቃቄ
ጾታዊ ርኩብ
እንተገርኩም።



... ምርፍእ ስሪጎጋ
ምስ ካልኣት ብሓባር
እንተተጠቁምኩም።



... ካብ ኣዲ ናብ ሕጻን
ኣብ ጊዜ ጥንሲ፣ ሕርሲ፣
ወሊድን፣ ጡብ-ኣዲ ኣብ
ምሃብን።



... ኣብ ካልእ ሃገራት ደም
ብምሃብን ምቕባልን (ኣብ
Norway ግን ከምኡ የለን)

ኤቸ. ኣይ. ቪ. በዚ ከነታት ከመሓለለፍ ኣይክኣልን



... ብጡፍጣፍ፣
ርሃጽ፣ ንብዓትን
ሸንቲን



... ብምስዓም፣ ብምቅርራብ፣
ብምሓቛፍ፣ ብናይ ቀረባ ናይ
ስውነት ርክብን።



... ብናይ ሕወነታዊ
ርክብ ምስ ጎረባብቲ፣
ኣዕሩኽ፣ ቤተሰብን
ካልኦትን።



... ብመግቢ፣ መስተን
ሸንቲቤትን መሕጸቢን ምስ
ካልኦት ሰባት ብምክፋል።

HIV - ዘላምም ኮይኖም ዕዉት ሕክምና ዘካየዱ፡



ብተግባር ንኸልሑት ከላብዑ ኣይክኣሉን።



ልክዕ ከምቶም HIV ዘይብሎም ነዊሕን ጽቡቕን ዝኾነ ናብራ ክነብሩ ይኽእሉ።



ናብቲ ሕጻን ከይመሓላለፏ ውላጅ ክወልዱ ይኽእሉ።



ስድራቤት፣ ኣዕሩኽ ክህልውዎምን ፍቕሪ ክስተማቑሩን ይኽእሉ።



ንመዳምዶም ከየመሓላለፏ ጾታዊ ርክብ ክገብሩ ይኽእሉ።

ንተወሳኺ ሓበረታ ካብ ዝስዕቡ ትካላት ምውካስ ይካኣል

ሚስዮን ከተማ ቤተክርስቲያን ኖርወይ

Aksept (ኣክሰፕት ምስ ኤቶ. ኣይ. ቪ ንዝነብሩ ፡ ርእሱ-ምብርታዕን ኣዎንታዊ ናብራ ንኸምርሑ ኣጵላዩ ከንክን ዝህብ ማእኸል እዩ። ከምኡ'ውን Aksept ነቶም ብዛዕባ ኤቶ.ኣይ.ቪ.ብዝያዳ ከመሃሩን ብኸመይ ናብራ ናይ ሰብ ከምዝጸልውን ንኸፈልጡ ንዝደልዩ ትካል ፍልፍል ሓበረታ እዩ።

www.aksept.org

ሚስዮን ከተማ ቤተክርስቲያን ኖርወይ Church City Mission

ምስ ናይ ጾታዊ ጥዕና ዝሰርሓ ብዙሓት ትካላት ኣለዎም።

ንተወሳኺ ሓበረታ www.minuttest.no ተወከሱ ።

HELSENGORGE.NO

Helsenorge.no ንነበርቲ ኖርወይ ብሓልዮት ሰብ መዚ ህዝባዊ ጥዕና ዝዳሎ ፖርታል እዩ። Helsenorge.no ብዛዕባ ጾታዊ ጥዕና ዝምልከት ኣዝዩ ኣገዳሲ ዛዕባታት ኣበይ ከተንብቡ ከምትኸእሉ ከምኡ'ውን ሓገዝ ክትረኽብሉ ትኸእሉ ዝሓብር ዝርዝር ናይ ሓበሬታ ገጽ ኣለዎ።

HIVNORWAY

HivNorway ን HIV ኣብ ኖርወይ ምስ ኤቶ. ኣይ .ቪ ንዝነብሩ ሰባት ዝውክል ካብ ሃይማኖታዊን ፖለቲካዊን ነጻ ዝኾነ ኣህጉራዊ ማሕበር እዩ። ኣብዚ ማሕበር እዚ ዉልቀስባት ጥራይ ዘይኮኑ ትካላት እውን ብ ኣባልነት ከምዝገቡ ይኸእሉ እዮም። ኣብ መርበብ ሓበረታ እቲ ማሕበር

www.hivnorge.no ብዛዕባ ኤፕ.ኣይ. ቪ ብዙሕ ጽቡቕ ሓበሬታ ኣሎ።

ኢንስትትዩት ህዝባዊ ጥዕና ኖርወይ (FOLKEHELSEINSTITUTTET)

ኢንስትትዩት ህዝባዊ ጥዕና ኖርወይ ብዛዕባ ህዝባዊ ጥዕና ኣድላይ ዝኾነ መጽናዕታትን ክትትልን ኣብ ምውጻእ ዝተገህ መንግስታዊ ትካል እዩ። ምእንተ ጽቡቕ ክንክን ሕክምናን ኣበርክቶ ሕጋዊ ምክልኻል ስታቲስቲካዊ ናይ ሓበረታ ጽሑፍ ብተኸታታሊ ምቕራብን ፍልጠት ምምሕላፍን ቀንዲ ዕላሙኡ እዩ። ኣብ መርበብ ሓበረታ እቲ መንግስታዊ ትካል www.fhi.no ከኣ ብዛዕባ ብጽታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት ቀጻሊ ዝኾነ ሞያዊ ሓበሬታ ምርካብ ይከኣል።

SEX OG SAMFUNN

Sex og samfunn "ሰክስ ኦግ ሳምፉን" ማእኸል ናይ ጾታዊን ስነ ወሲብን ስነ ወሊድ ጥዕናን እዩ። ንመናእሰያት (ትሕቲ 25 ዕድመ ዘለዎም) ብዛዕባ ጾታዊ ጥዕና ስነወሲብን ስነወሊድን ትምህርታዊ ዛዕባታት እናዳለው ዓቅርብ። ብትወሳኺ ምርመራን ክንክንን ክትትልን ዘካይዱኡ ክሊኒክ ኣብ ኦስሎ ኣለዎ። ንትወሳኺ ሓበረታ ኣብ መርበብ ሓበረታ እቲ ማእኸል ተወክሱ። www.sexogsamfunn.no

OLAFIAKLINIKKEN

ኣብ ትሕቲ ኦስሎ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል ዝካየድ ኣብ ብጽታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት ዘተኩር ክሊኒክ እዩ። ብጽታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት ይምርምር፣ ይሕክምን ተኸታታሊ ክንክን ይገብር። ብዘይ-ቐጻራን ብቐጻራን ኣገልግሎት ምርካብ ይከኣል። www.oslo-universitetssykehus.no

rom for alle

እዚ ሓጺር ሓበረታ ብ ሓልዮት ሚስዮን ከተማ ቤተክርስቲያን ኖርወይ
CHURCH CITY MISSION ኣገዳስነት ሓበረታ ን ስደተኛታት ኣብ ግምት ብምስታው
ኣብ 2017 ዝተዳለወ ሓጺር ጽሑፍ እዩ።