
Oversigt kurser

// SURFING

Surf instruktør eller surf træner?

Hva' med begge dele?

Vores to surf kurser kan tages uafhængigt af hinanden.

Surf instruktør henvender sig til dig som skal have en gruppe begyndere/letøvede med på vandet af et par timers varighed, lidt som man kender fra de klassiske surf skoler. Surf instruktør kurset klæder dig derfor på til, at køre intro forløb i surf klubber, eller hos surf skoler.

Surf træner tager et andet fokus, og stiller skarpt på, hvordan du kan udvikle klubmedlemmers surfspecifikke færdigheder henover tid ved hjælp af analyse, træningslære, planlægning og fysisk træning. Kurset introducerer en masse brugbare elementer som du efterfølgende kan tage med tilbage til klubben og arbejde videre med på egen hånd.

SURF INSTRUKTØR

16 timer (typisk en weekend)

1395 kr. (medlemspris)

Formålet er at kvalificere dine kompetencer som instruktør således, at du kan undervise en gruppe af begyndere/lettere øvet på vandet i basale surf færdigheder.

- Sikkerhed til havs
- Vejr- og bølgeteori
- Surfing etikette
- Undervisningsmetoder
- Opbygning af lektionsplaner
- Feedback metoder
- Organisering af grupper i vandet



SURF TRÆNER

16 timer (typisk en weekend)

1395 kr. (medlemspris)

Formålet er, at udvikle klubmedlemmers surfspecifikke færdigheder henover tid ved hjælp af analyse, træningslære, planlægning og fysisk træning.

Kurset introducerer en masse brugbare elementer som du efterfølgende kan tage med tilbage til klubben og arbejde videre med på egen hånd.

- Trænerens rolle
- Sikkerhed til havs
- Vejr- og bølgeteori
- Træningslære
- Træningsplanlægning
- Analyse og identifikation af udviklingsområder







surfsup.dk

Kontakt

Surf & SUP Danmark
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
CVR.: 34 77 93 33

kontakt@surfsup.dk
+45 25 14 20 68