Emergenza caldo: Macadam premia chi beve acqua

Milano, 8 luglio 2026 – In risposta all'ondata di calore che sta colpendo l'Italia, e in linea con i rinnovati appelli alla prudenza che invitano a limitare gli sforzi fisici nelle ore di punta e a incrementare l'idratazione, Macadam ha deciso di modificare temporaneamente le proprie dinamiche per offrire un supporto concreto di fronte all'emergenza. Infatti, per tutta la durata dell'allerta meteo, l'applicazione ora premia anche il gesto più importante per proteggere l'organismo durante il caldo estremo: **una corretta idratazione**.

Attraverso questa novità speciale, gli utenti sono invitati a registrare la propria somministrazione giornaliera di acqua direttamente in-app, ricevendo incentivi concreti per **non dimenticare di bere**. Nello specifico, ogni 500 ml di acqua registrati generano un guadagno di 10 coin, permettendo di accumulare fino a un massimo di 40 coin al giorno una volta raggiunto l'obiettivo di 2 litri. Inoltre, è previsto un bonus extra di ulteriori 40 coin per chi mantiene la costanza dell'idratazione per tre giorni consecutivi.

"La missione originaria di Macadam è promuovere comportamenti benefici per la salute", spiega **Diane Vey**, Head of Communications di Macadam. *"In un momento in cui muoversi sotto il sole può essere rischioso, proteggere la nostra community viene prima di tutto. Abbiamo quindi scelto di adattare temporaneamente l'applicazione per mettere in primo piano l'idratazione e sostenere in modo attivo le raccomandazioni di salute pubblica"*.

Anche nei periodi di forte caldo, camminare resta una forma di attività fisica accessibile se praticata nelle giuste condizioni, preferibilmente durante le ore più fresche della giornata. Al contrario, lo sforzo e l'attività fisica nelle ore più calde aumentano esponenzialmente il rischio di disidratazione, spossatezza o colpi di calore. Attraverso questa funzionalità temporanea, Macadam si propone quindi di affiancare e supportare i propri utenti, incentivando lo sviluppo di un'abitudine tanto semplice quanto essenziale come quella di idratarsi regolarmente.

Macadam
Macadam è l'app mobile social nata dall'idea di tre imprenditori con un'ambizione chiara: combattere la sedentarietà riportando il movimento al centro della vita quotidiana. L'applicazione premia l'attività fisica trasformando i passi in euro, accreditati direttamente sul conto degli utenti, buoni regalo o donati a un'associazione a loro scelta. Lanciata a fine 2022, Macadam ha già conquistato oltre 15 milioni di utenti in 51 Paesi, posizionandosi tra le app più scaricate in Italia, Francia, Spagna e Regno Unito. Macadam ha vinto il premio 'Sport & Wellness' alla 6ª edizione dei Grands Prix Check-Up Santé in Francia per la sua capacità di innovazione.
www.macadam.app

UTOPIA - Comunicazione e media relations in Italia per Macadam
Massimiliano Mellone
m.mellone@utopialab.it
Tel. +39 345 6745686